lonely planet

A la venta el 31 de marzo de 2021

LA GUÍA DEL VIAJE SOSTENIBLE

Consejos prácticos e ideas para el viajero concienciado

Una guía práctica e inspiradora que ayudará a los viajeros a adoptar un enfoque responsable en sus futuros viajes.

Miles de consejos para convertir nuestro viaje en unas vacaciones éticas y sostenibles, generando un bajo impacto en el destino.

La creciente **preocupación por los efectos negativos del turismo** ha dado lugar al concepto de viaje sostenible. Cada vez son más los viajeros que, además de disfrutar de un viaje inolvidable, quieren **hacer lo correcto en los lugares que visitan.**

Este libro ofrece **herramientas para viajar de forma más sostenible**: cómo reducir las emisiones de carbono, cómo disfrutar de una experiencia más responsable al observar la vida salvaje, cómo aprovechar el turismo culinario para crear oportunidades económicas sostenibles para los lugareños, cómo descubrir en una escapada una ciudad ecológica, o cómo desenmascarar las falsas las promesas medioambientales engañosas (el llamado greenwashing), son algunas de las cuestiones que aborda esta guía imprescindible para el viajero que quiere dejar un mundo mejor.

Este libro está repleto de consejos fáciles de aplicar, reunidos por Sarah Reid, una experta en viajes sostenibles, y en él los viajeros concienciados con la conservación del medio ambiente conocerán una amplia variedad de **destinos** que ofrecen cultura, naturaleza, fauna, lujo, aventura, bienestar y mucho más, y aprenderán más sobre temáticas como el **desarrollo del transporte eléctrico**, cómo **reducir los desechos plásticos** o **cómo visitar una cultura indígena sagrada de forma respetuosa**.

Ha llegado el momento del viaje sostenible

Viajar ya no está reservado a unos privilegiados, sino que es más accesible que nunca. Y, aunque esta accesibilidad se acompañe de muchos beneficios, la crisis del coronavirus que ha paralizado los viajes internacionales en el 2020 ha concienciado del peaje que ciertos hábitos al viajar han dejado en el mundo.

Esa creciente preocupación por los efectos negativos del turismo ha dado lugar al concepto de viaje sostenible, definido por la Organización Mundial del Turismo (OMT) como el **"turismo que tiene en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales, para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas"**, un turismo que proporciona experiencias valiosas al visitante y beneficia a la gente y al entorno del lugar, de hoy y de mañana, que trabaja para que la sostenibilidad sea el objetivo compartido, viable siempre y cuando los viajeros tomen decisiones más responsables en ruta.

En los últimos años, la industria del turismo ha dado **grandes pasos hacia la sostenibilidad**, con miles de compañías turísticas que evolucionan según las cambiantes preferencias del viajero. Y es que cada vez son más los viajeros que, además de disfrutar de un viaje inolvidable, quieren hacer lo correcto en los lugares que visitan.

Sin embargo, **el concepto de viaje sostenible puede desconcertar**. Como el mero hecho de viajar ya genera emisiones de carbono, **hacerlo de forma sostenible consiste más en esforzarse por lograrlo que en hacerlo a la perfección**. De ahí que se concibiera este libro, para ofrecer herramientas para viajar de forma más sostenible.

Los consejos, ideas e información que aparecen en La guía del viaje sostenible demuestran que el turismo sostenible es posible en todas partes y **se puede hacer de muchas formas**, desde escogiendo destinos donde valoran las prácticas sostenibles hasta apoyando negocios locales. Pero la clave de este libro es que demuestra que viajar de forma sostenible tampoco es tan difícil.

Pero ¿por dónde empezar? Primero, se exploran las cuestiones más importantes sobre viaje sostenible y responsable y se aportan datos y consejos prácticos para planear y comprar viajes más sostenibles. Además, el viajero averiguará cómo minimizar el impacto en ruta y cómo animar a otros a sumarse al movimiento.

¿Listos para unas vacaciones sostenibles de bajo impacto? En esta obra se encontrarán sugerencias que abarcan desde las rutas por carretera más inolvidables y emocionantes del mundo hasta **detalladas guías del destino con consejos** sobre cómo acceder a las opciones turísticas sostenibles de diferentes regiones. También se ofrecen **píldoras ecológicas** para facilitar el viaje sostenible y consejos de expertos sobre cómo **tomar fotos más responsables o lidiar con los dilemas éticos** que podrían surgir.

El gran debate de viajar en avión

Como un vuelo de larga distancia genera más emisiones de carbono que las que produce un ciudadano medio en un año, volar es la mayor contribución de emisiones que hace un individuo. Pero ¿qué puede hacer un trotamundos? A quien le preocupen los efectos de viajar en avión puede empezar por descubrir el problema y las alternativas disponibles.

Actualmente **volar supone el 2% de las emisiones globales,** y con un número de pasajeros que previsiblemente alcanzará los 8200 millones en el 2037, los expertos en clima creen que hay que reducir a la mitad las emisiones globales en el 2030 y llegar al cero neto en el 2050 para poder frenar el calentamiento global hasta los 1,5°C, objetivo fijado en el Acuerdo de París de 2015. Si bien hay innovaciones ecológicas esperanzadoras, como los biocombustibles, el sector aeronáutico crece más deprisa. Así que **ha llegado el momento de plantearse los viajes en avión**. Comprometerse a volar menos puede abrir nuevos horizontes, sin que eso signifique dejar de viajar.

Los viajes en tren, los vehículos eléctricos, los cruceros de bajo impacto, los circuitos en bicicleta, los autobuses y las caminatas generan menos emisiones y enriquecen la experiencia en destino.

VOLAR CON INTELI-GENCIA

¿Soñando con el próximo viaje pero preocupado por el impacto del vuelo? La huella de carbono se puede reducir con unos pequeños cambios y opciones que tengan en cuenta el planeta.

Viajar con poco equipaje
Los aviones con peso extra queman el combustible más rápido. Según el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, al reducir el peso del equipaje a 15 kg, las emisiones del pasajero disminuyen de 50 a 100 kg en un vuelo de 4½ horas. ¿Apetece volar en business class? Pues hacerlo en clase turista tiene un coste ambiental menor porque lleva a más personas por la misma cantidad de combustible.

Vuelos directos y estancias más largas
Los despegues y los aterrizajes producen el 25% de las emisiones de los aviones, de ahí que se recomienden los vuelos directos. Alargar la estancia y moverse por el destino en transporte terrestre es más sostenible.

Escoger bien el avión
La no lucrativa Atmosfair (www.atmosfair.de/en) tiene un Índice de aerolíneas clasificadas según su ahorro de combustible. Además, permite buscar el itinerario y qué avión lo cubre (los modelos más nuevos consumen menos). Skyscanner (www.skyscanner.com) compara vuelos y destaca los menos contaminantes.

Compensar las emisiones de carbono
Aunque volar menos, o nada, produciría un mayor resultado, la mejor opción para anular los efectos de volar es compensar las emisiones de carbono.

Trece formas de reducir emisiones de carbono

El turismo global genera el 8% de las emisiones totales de carbono, de ahí que cualquier gesto por frenarlas valga la pena.

VOLAR CON INTELIGENCIA
Escogiendo una aerolínea de bajas emisiones, un vuelo directo y un asiento en clase turista en lugar de business, se reducen emisiones. También ayuda bajar las persianas de las ventanas (para que el avión se mantenga fresco), llevar recipientes y comida propios (o, en su lugar, pedir comida vegetariana).

VIAJAR LIGERO
Sin importar el transporte elegido para llegar al destino, o para desplazarse en él, un equipaje ligero requiere menos energía para transportarlo.

USAR TRANSPORTE PÚBLICO
Al usar el transporte público (y si es un bicitaxi, mejor) se reducen emisiones y se goza de una vivencia cotidiana del lugar. En muchas ciudades hay sistemas de bicicletas convencionales y eléctricas y de ciclomotores compartidos a precios asequibles.

UTILIZAR VEHÍCULOS ELÉCTRICOS
La infraestructura del vehículo eléctrico (VE) mejora cada año en todo el mundo. Aunque app de vehículos con conductor como Uber y Lyft aún no han incluido la opción de reservar un VE, ambas compañías están incentivando a los conductores para cambiar a vehículos eléctricos.

DORMIR VERDE
Los hoteles con bajas emisiones de CO_2 suelen funcionar con energía renovable, utilizan luces y dispositivos de bajo consumo, aprovechan el agua pluvial, reciclan y utilizan productos de proximidad. Si se renuncia al servicio de habitaciones y se minimiza el consumo de agua y electricidad, se eliminarán más emisiones.

OPTAR POR ACTIVIDADES ECO
Desde circuitos a pie y en bicicleta hasta salidas sin motor de buceo y submarinismo, son las mejores para la salud del viajero y del planeta.

EVITAR LAS BARATIJAS TÍPICAS

Los típicos recuerdos turísticos crean emisiones por partida triple: se hacen con plástico o telas tratadas con productos químicos, se fabrican en complejos contaminantes y se transportan en camiones, barcos o aviones. Para consejos sobre recuerdos sostenibles.

ESTADÍSTICAS DE COMPENSACIÓN

Tiempo que necesita un árbol para absorber una tonelada de carbono: 40 años

Emisiones de carbono por persona en un vuelo (solo ida) de Londres a Los Ángeles: 1,4 toneladas

COMER COMO UN LUGAREÑO

Una de las maravillas de viajar es probar especialidades regionales en puestos y restaurantes locales, y los alimentos de proximidad favorecen la reducción de emisiones dados los breves recorridos para su transporte. Además, es más probable que las granjas pequeñas adopten prácticas sostenibles como evitar los pesticidas.

CONSUMIR MENOS CARNE

Con la industria agropecuaria a punto de superar al resto de sectores (energético, transporte e industrial) en emisiones de gases de efecto invernadero, la única y mejor forma de reducirlas en ruta (aparte de no volar) es comer menos carne, sobre todo roja, que es la que crea casi todas las emisiones del ganado.

APUNTARSE AL VIAJE CERO RESIDUOS

Cualquier producto que se utiliza en el viaje requiere energía para su fabricación y reciclado, y libera emisiones cuando se degrada. Reducir residuos frena emisiones.

EVITAR LAS DUCHAS LARGAS

De Ciudad del Cabo a Katmandú, hay destinos muy visitados donde el agua escasea. Al utilizar menos agua, se ejerce menos presión en el suministro local y se contribuye a reducir las emisiones debidas a su tratamiento y bombeo.

COMPENSAR EL CARBONO

El avión no es el único transporte que expulsa carbono: offCents (www.offcents.com), con sede en EE UU, rastrea y compensa los viajes en automóvil, tren y avión, y la suiza MyClimate (www.myclimate.org), sin afán de lucro, también compensa viajes en automóvil, cruceros, eventos y demás.

TENDER LA ROPA PARA SECARLA

Poner una secadora consume cinco veces más electricidad que un lavado; por ello se recomienda llevar una cuerda para tender la ropa mojada.

¿ADÓNDE IR? PRÓXIMO DESTINO…

Guyana
Cuenta con la catarata de un solo salto más alta del mundo y con el 18% de los bosques tropicales del planeta. Su industria turística apuesta por experiencias sostenibles que protegen la cultura indígena amerindia y promueven la conservación.

Tasmania
Con casi la mitad de su territorio protegido por parques nacionales y reservas, Tasmania es el estado más verde de Australia. Es un paraíso para las aventuras al aire libre, ribeteado por playas impolutas y surcado por caminos de senderismo y ciclismo de montaña.

Eslovenia
Aunque este minúsculo país del Adriático tenga solo 30 años, va años luz por delante de muchos otros países de la UE en cuanto a sostenibilidad, con muchas zonas protegidas, redes de transporte de bajas emisiones y un énfasis en los productos autóctonos.

Jordania
Hace siglos que Jordania encandila a sus visitantes con sus lugares del Patrimonio Mundial y sus estimulantes paisajes desérticos. El país también ha sido un abanderado del turismo comunitario en Oriente Medio, con imaginativas iniciativas por todo el país.

Palaos
Esta nación micronesia es el primer país del mundo con una política de inmigración que fomenta el turismo sostenible. Quien quiera un visado para este precioso archipiélago de más de 200 islas debe firmar un compromiso para protegerlo.

Noroeste del Pacífico (EEUU y Canadá)

Dotado de etéreos bosques primigenios, espectaculares picos nevados y un litoral inmaculado, esta región brinda un sinfín de aventuras al aire libre, de excursionismo a acampada, de ciclismo a esquí y mucho más.

Suecia

Ningún lugar ha abrazado la sostenibilidad como Escandinavia. Cuna de la *flygskam* (vergüenza de volar), del *plogging* (recoger basura mientras se corre) y de la joven activista Greta Thunberg, Suecia tiene las cualificaciones medioambientales más originales.

Taiwan

La antiguamente apodada "isla de la basura" por su problema con los residuos ha resucitado como líder del reciclaje. La batalla librada contra la basura la ha devuelto al mapa de los viajes y la ha convertido en un símbolo esperanzador para otras regiones.

Siargao

Con grandes olas para surfear, recónditas lagunas turquesa y un interior sembrado de cocoteros y arrozales de un verde casi explosivo, es un milagro que esta remota isla filipina haya aguantado tanto tiempo como una especie de destino secreto.

Uruguay

Por fin se le está reconociendo el potencial turístico al país más pequeño de Sudamérica, tras dos siglos de estar a la sombra de sus vecinos. Además, Uruguay, pese a tener cuatro vacas por habitante, está demostrando que puede ser sostenible medioambientalmente.

Gambia

Quizá sea el país más pequeño de África continental, pero sus reclamos naturales son muy grandes. El turismo representa el 20% del PIB y crea cada vez más puestos de trabajo, así que el dinero del turismo gastado con buen criterio puede tener un impacto real.

Costa Rica

Costa Rica es un edén de aventuras de toda índole, desde divisar animales insólitos en sus selvas protegidas hasta remontar olas en costas apartadas. Pero el mayor gancho comercial del país es que, en lo turístico, lo ha hecho bien casi todo.

Mauricio

Como los primeros navegantes holandeses aniquilaron casi toda su fauna salvaje y los colonizadores franceses sustituyeron los bosques por caña de azúcar, Mauricio no es un hervidero ecológico, pero ofrece experiencias de bajo impacto destacables.

Dominica

Los isleños dicen que si Colón regresara al Caribe, la "isla de la Naturaleza" sería la única que reconocería. Dominica atrae con un lago en ebullición, volcanes entre la selva, fuentes termales, submarinismo y una ruta de senderismo de larga distancia.

SUMARIO

DAR EL SALTO
Ha llegado el momento del viaje sostenible
Aprender el vocabulario
Cómo desenmascarar el *greenwashing*

PREPARACIÓN DEL VIAJE
El gran debate de viajar en avión
Lo último sobre la compensación de carbono
Escoger el destino
Cómo escoger un turoperador responsable
Cómo reservar un hotel realmente sostenible
Cómo escoger un proyecto sostenible de voluntariado
Artículos básicos para el kit de viaje de cero residuos
Artículos de aseo personal caseros y sin plásticos
¿Es sostenible el equipo de viaje?
10 app maravillosas para un viaje ecológico
Lista previa para un viaje sostenible

EN RUTA
Trece formas de reducir emisiones de carbono
Cómo bordar un viaje sin plásticos desechables
Cómo aprovechar el turismo gastronómico
Seis consejos para unas vacaciones más respetuosas con la fauna
Cómo ser un cliente de bajo impacto en un hotel
Enfoque local, apoyo local
El poder del turismo indígena responsable
Cómo ser un fotógrafo de viajes responsable
Guía para comprar recuerdos sostenibles
Cómo compartir los viajes en las redes responsablemente
Proteger a los niños
Sorteando dilemas éticos
Nueve formas de aportar algo cuando se viaja
Abrazar la ciencia ciudadana
Consejos para un excursionismo responsable
Consejos para un buceo responsable
Consejos para safaris responsables

IDEAS
Los cinco mejores viajes en autobús
Los cinco mejores viajes en tren
Los 10 mejores viajes en coche eléctrico
Los cinco mejores países para un viaje económico
Los cinco mejores viajes en familia
Los 10 mejores cruceros sostenibles
Las 10 mejores escapadas urbanas
Las 10 mejores caminatas de varios días y bajo impacto

LOS MEJORES DESTINOS
Guyana
Tasmania, Australia
Eslovenia
Jordania
Palaos
Noroeste del Pacífico
Suecia
Taiwán
Siargao, Filipinas
Uruguay
Gambia
Costa Rica
Mauricio
Dominica

DESPUÉS DEL VIAJE
Generar un impacto positivo

LA GUÍA DEL VIAJE SOSTENIBLE

AA.VV.
Geoplaneta, 2021
16.5 x 21 cm.
168 páginas
Rústica sin solapas
PVP c/IVA: 15,00 €
A la venta desde el 31 de marzo de 2021

Para más información a prensa e imágenes:

Lola Escudero. Directora de Comunicación Geoplaneta/ Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 – 619 212 722

lescudero@planeta.es