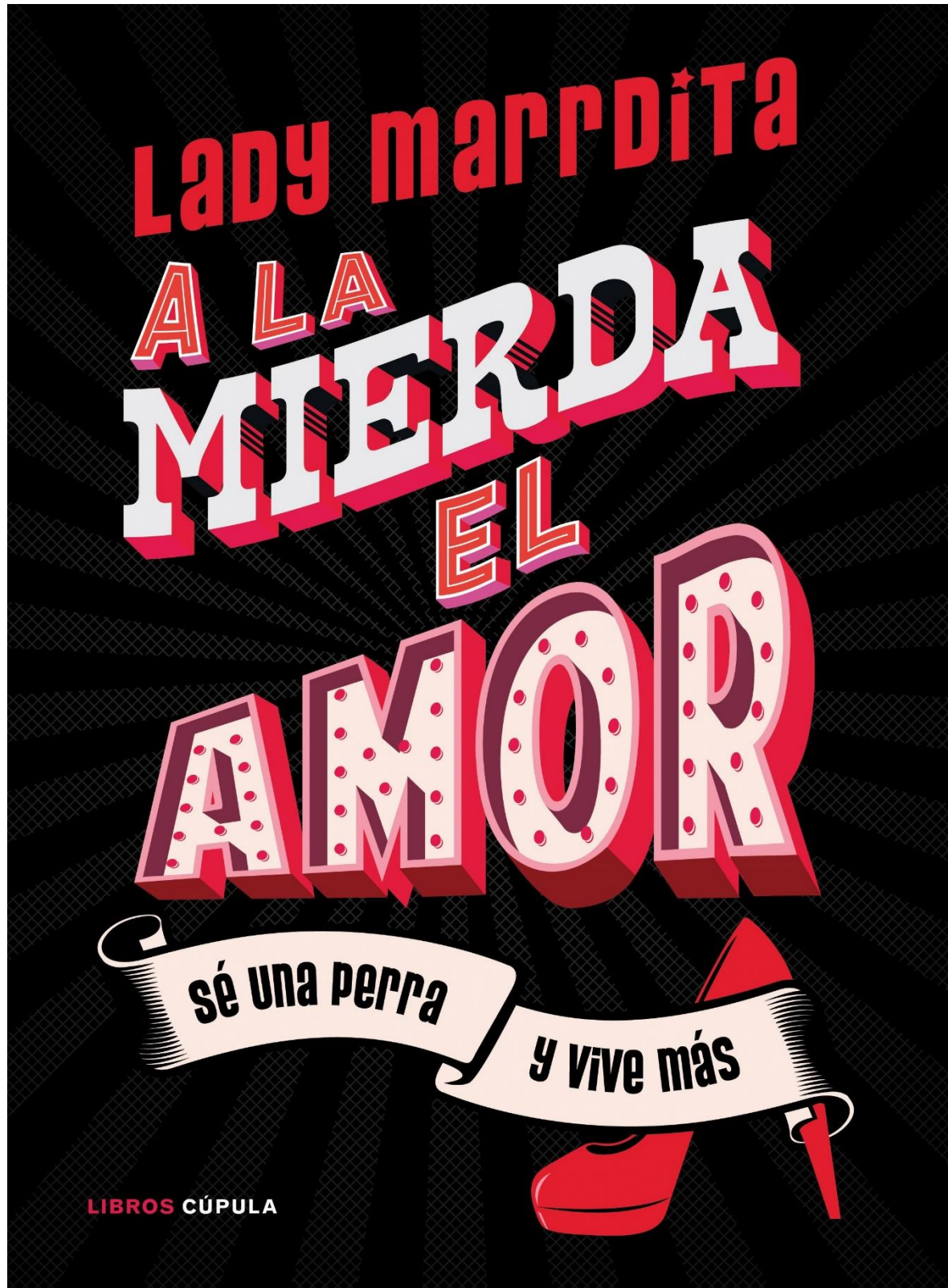


LIBROS CÚPULA



A la venta el 3 de febrero de 2021

## LIBROS CÚPULA



Florencia Domínguez- Lady Marrdita

Un libro para desmitificar el amor y aprender a quererte a ti misma.

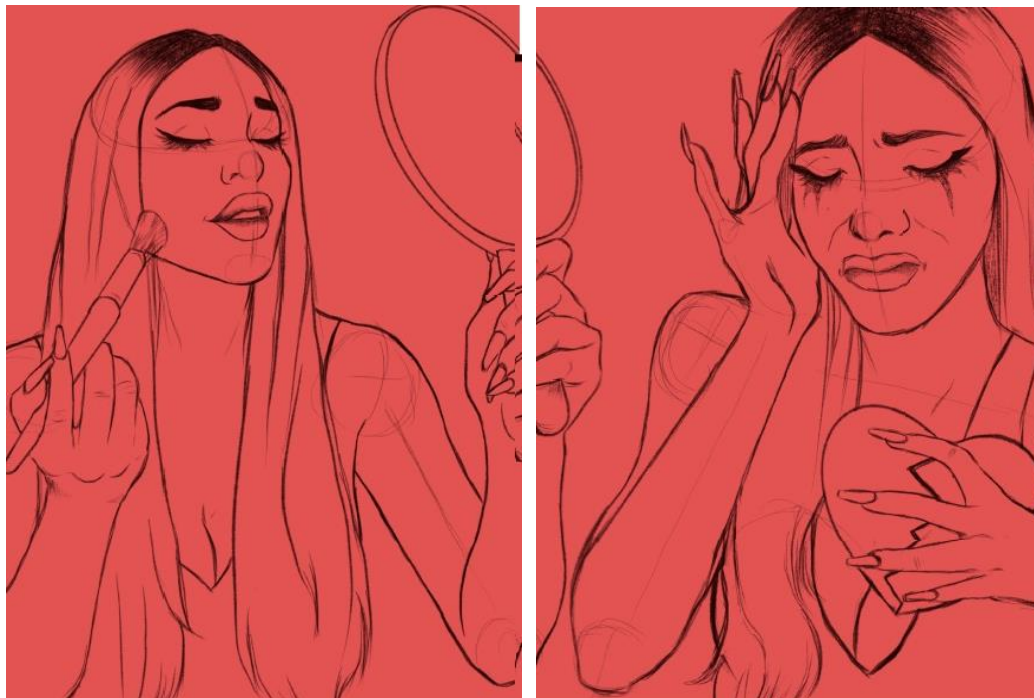
Si has tenido mala pata en asuntos del corazón o no terminas de encontrarle el punto a esa relación sosaina que tienes con tu pareja... nena, este es tu libro.

Es una de las influencers más originales y queridas, con casi un millón de seguidores en Instagram. Experta en relaciones y dar consejos de amor, Lady Marrdita publica ahora su primer y esperado libro: un consultorio para desmitificar el amor, acabar con las relaciones tóxicas y ayudarnos a empoderarnos y sacar la mejor versión de nosotros mismos.

Con casi un millón de seguidores, divertida y siempre rompedora, Lady Marrdita arrasa en las redes con sus vídeos y cuenta con su propio canal en mtmad, 'Toxic', donde habla de ella misma, contesta a sus seguidores, analiza en profundidad las grandes historias de amor de los rostros más conocidos de la televisión y les da los consejos necesarios para que su relación progrese o, de lo contrario, corten por lo sano.

*«Quiero que cuando cierren mi libro esas mujeres hayan aprendido a estar solas, hayan multiplicado por cien su autoestima y sepan algunas cosas más de mí.»* Lady Marrdita

## LIBROS CÚPULA



*“El mundo nos da muchas puñaladas traperas, pero también nos ofrece un montón de cosas fascinantes y es nuestro deber ir a buscarlas como lo que son, auténticos tesoros.*

*Una de las que más molan, y por la que somos capaces de hacer muchas bobadas, es el amor. Sin embargo, el más importante es el que te ofreces a ti misma. El de San Valentín solo existe en las películas y casi siempre es dañino y el que construimos con nuestra pareja implica respeto e igualdad.*

*Por eso, voy a ayudarte a que aprendas a desmitificar el amor, y para ello voy a darte un montón de consejos y a responder a todas las preguntas que alguna vez hayas podido tener.*

*Cuando acabes de leer este libro, te querrás tanto a ti misma que no volverás a embarcarte en relaciones tóxicas y dañinas y, si por descuido caes en alguna, aprenderás a salir de ahí echando leches para reencontrarte a ti misma.*

*¡Bienvenida al consultorio de Lady Marrdita!”*

*Abraza  
el futuro violeta  
y el puterio.*

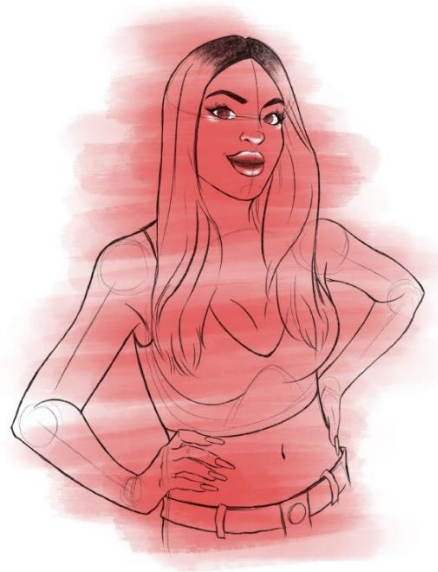
# LIBROS CÚPULA



- 1. Párate y piensa: ¿quieres la vida arrastrada que llevas con una pareja que deja mucho que desear? ¿¿No contestas?? Sigue leyendo, por favor.**
- 2. Haz balance de lo que te ofrece tu relación. Si es negativo, leer este libro te hace tanta falta como el comer.**
- 3. El amor romántico no es amor. Si tuviera forma sería la de unas cadenas.**
- 4.Quieres romper, pero él no te lo permite: ¡rompe!**
- 5. Al más mínimo tufillo a «tú eres mía», dile que tienes un pollo en el horno, da un golpe de melena y pon rumbo desconocido.**
- 6. Una vez hecho, tómate un tiempo lejos de él; si es toda la vida, mejor.**
- 7. Muévete, no te aisles; conecta con tus gustos, tus deseos y tus metas.**
- 8. Intenta no quedarte anclada en el pasado**
- 9. La vida es una sola: vívela intensamente.**
- 10. No mires atrás.**



# LIBROS CÚPULA



## CURIOSIDADES MARRDITAS



- ◆ Yo he estado muchísimo tiempo sin enrollarme con nadie y no me ha pasado absolutamente nada por eso. No me han salido ronchas con pus ni nada por el estilo.
- ◆ Alguna vez me han preguntado que con cuántos tíos me he enrollado. A ver, yo no voy por el mundo con un libro en el que apunto mi número de ligues. Así que a esa pregunta solo puedo contestar que ni idea.
- ◆ A los que sí recuerdo son a los chicos a los que quise mucho. Por no dar muchas pistas, diré que se cuentan con los dedos de una mano y sobran dedos.
- ◆ Otra pregunta que me hacen mogollón de veces es cómo me gustan los hombres. Respuesta: guapos, inteligentes y multimillonarios. ¡No te digo!

# LIBROS CÚPULA

**¿BUSCAS ALGUNA «RECETA» PARA IR A LA PLAYA  
CON EL CUERPO PERFECTO?**

- 1. Asegúrate de tener un cuerpo.**
- 2. Vete a la playa cagando leches.**



**Para conocer a Lady Marrdita:**

**@LadyMarrdita**

**MTMAD:**

**<https://www.mtmad.es/autores/lady-marrdita/>**

## **FICHA TÉCNICA DEL LIBRO**

**¡A la mierda el amor! Lady Marrdita**

**Florencia Domínguez**

Libros Cúpula

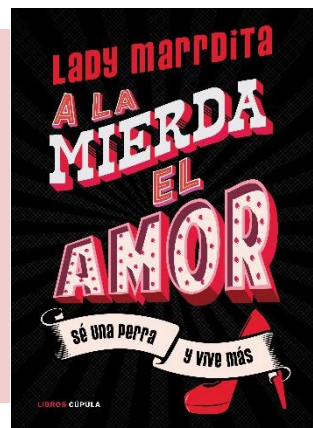
Formato: 15x23 cm

200 páginas

Rústica con solapas

PVP c/ IVA 16.95€

A la venta el 3 de febrero de 2021



# LIBROS CÚPULA

## ÍNDICE DEL LIBRO

### Capítulo 1

#### **EL ORIGEN DE LADY MARRDITA: LA DESPECHADA Y LA PERRA**

Test. ¿Aguantas por amor muchas actitudes o situaciones que te perjudican y te hacen daño?

Curiosidades marrditas

Test. Despechómetro

Consultorio

10 ideas para una vida 10

### Capítulo 2

#### **EL DESENGANO AMOROSO Y LA RUPTURA**

Test. ¿Cómo saber si eres dependiente emocional?

Lista. ¿Qué te hace daño de tu relación?

Curiosidades marrditas

Consultorio

10 ideas para una vida 10

### Capítulo 3

#### **LA AUTOESTIMA: CÓMO QUERERSE A UNA MISMA**

Test. ¿Has iniciado ya un cambio verdadero y transformador?

Infalibles marrditos para el cuerpo y la mente

Consultorio

10 ideas para una vida 10

### Capítulo 4

#### **VOLVER A SALIR. ¿ES AMOR O SOLO QUIERO ACOSTARME CON ÉL?**

Test. ¿Estás preparada para tener una nueva relación?

Curiosidades marrditas

Test. ¿Cómo diferenciar amor de puro sexo?

Consultorio

10 ideas para una vida 10

### Capítulo 5

#### **HE ENCONTRADO EL AMOR!**

Test. Tu nueva historia ¿fluye o va cuesta abajo?

Curiosidades marrditas

Reglas de oro para negociar con tu pareja

Cómo celebrar San Valentín

Consultorio

10 ideas para una vida 10

### **Epílogo**

[Para más información a prensa y entrevistas con la autora:](#)

Lola Escudero

Directora de Comunicación Libros Cúpula

Tel: 91 423 37 11 - 619 212 722 - [lescudero@planeta.es](mailto:lescudero@planeta.es)