



MIA  
ASTRAL

# ADN còsmica

**Una guía para conectar con otros  
y encontrar tu misión de vida en el camino**

Obra editada en colaboración con Editorial Planeta – Colombia

Diseño de la cubierta: Paula Vargas Salazar  
Departamento de diseño Grupo Planeta

© 2019, Mia Astral

© 2019, Editorial Planeta Colombiana S.A.- Bogotá, Colombia

Derechos reservados

© 2020, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.

Bajo el sello editorial PLANETA M.R.

Avenida Presidente Masarik núm. 111,

Piso 2, Polanco V Sección, Miguel Hidalgo

C.P. 11560, Ciudad de México

[www.planetadelibros.com.mx](http://www.planetadelibros.com.mx)

Primera edición impresa en Colombia: diciembre de 2019

ISBN: 978-958-42-8348-1

Primera edición impresa en México: marzo de 2020

ISBN: 978-607-07-6586-5

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Impreso en los talleres de Litográfica Ingramex, S.A. de C.V.

Centeno núm. 162, colonia Granjas Esmeralda, Ciudad de México

Impreso en México -*Printed in Mexico*

*Este libro está dedicado a G.L.  
Nadie sino tú sabes cuánto he deseado ser libre.*

# índice

10

## INTRODUCCIÓN

*Hello again*

## PARTE 1

17

### CAPÍTULO 1

*Astrología 101: los nodos, los eclipses el karma y la misión de vida*

- + El karma y la ley de compensación
- + Los eclipses
- + Los nodos del karma y la misión de vida
- + Instrucciones para encontrar tus nodos del karma

35

### CAPÍTULO 2

*Cómo leer este libro*

## PARTE 2

46

### CAPÍTULO 3

*Amar sin depender del "yo" al "nosotros"*

AXIS ARIES-LIBRA  
CASAS 1 Y 7

72

### CAPÍTULO 4

*Amarse para ser amado(a) del tener al ser*

AXIS TAURO-ESCORPIO  
CASAS 2 Y 8

100

### CAPÍTULO 5

*Más que una mente brillante del pensar al sentir*

AXIS GÉMINIS-SAGITARIO  
CASAS 3 Y 9

138

**CAPÍTULO 6**

*El camino a casa de lo familiar al verdadero hogar*

AXIS CÁNCER-CAPRICORNIO  
CASAS 4 Y 10

206

**CAPÍTULO 8**

*El cuerpo de la espiritualidad del controlar al fluir*

AXIS VIRGO-PISCIS  
CASAS 6 Y 12

176

**CAPÍTULO 7**

*Vivir para brillar  
De la sombra a la luz*

AXIS LEO-ACUARIO  
CASAS 5 Y 11

237

**NOTA FINAL**

**COACHING SESSIONS**


- + **Cómo trabajar tu sombra 94**
- + **Nota breve sobre el reparenting 152**
- + **Conversaciones con tu diario 202**
- + **Guía simple para interpretar los sueños 217**
- + **Ejercicios para cazar tus miedos 228**

**STORYTIME 69, 84, 125**

INTRODUCCIÓN

Hell

again



**Duele lo que no entendemos.  
Pero una vez transcurre el tiempo  
y podemos ver con distancia lo que pasó,  
entendemos que pasó para nosotros.**

**Sé que es un comentario que molesta,  
pero ven conmigo:  
esto que está ocurriendo y que te duele,  
tiene sentido en la gran película.  
Es parte de tu crecimiento y, sobre todo,  
de tu realineación con tu propósito de vida.**

Bueno, bueno, bueno... nos encontramos de nuevo. La última vez que nos tuvimos así, agarrados de manos y con el corazón abierto, fue en *El libro de las relaciones*, hablando de nuestros vínculos, trabajándolos a nivel de patrones de pensamiento, de creencias personales no examinadas, de creencias heredadas de familia o del colectivo. Entonces observamos la estructura mental y sus muchos programas, los cuales tenemos que actualizar constantemente si queremos evolucionar. Entendimos que, cuando de relaciones se trata, intentamos hacer esas actualizaciones con otro y que gracias a la dinámica del vínculo podemos darnos cuenta de cuándo necesitamos un nuevo *download*, una actualización con consciencia.



*Ahora, desde el último libro hasta aquí yo he aprendido que:*

- 1.** Hay lecciones espirituales por aprender y reglas universales de energía que no han sido aún explicadas por la ciencia. No todas las personas están preparadas todavía para vivir en una consciencia de “creer para ver”, porque quieren quedarse en “ver para creer”. Sin embargo, cada vez estamos más abiertos a aceptar que somos energía.
- 2.** Las lecciones por aprender son únicas para cada quien y nuestra parte espiritual se asegura de que cursemos las materias que debemos cursar una y otra vez, con diferentes personas, hasta que las aprendamos. Para eso establecemos acuerdos o contratos kármicos con ciertos seres antes de encarnar. Ellos nos ayudarán a “recordar” esas lecciones durante la vida en la Tierra. Así, yo tengo asignaturas que son mías, de mi “pénsum” personal, y tú tienes otras que son tuyas. Si nos encontramos es porque tenemos cosas que enseñarnos mutuamente, porque tenemos un contrato kármico. Te explico con un ejemplo: digamos que una de mis asignaturas pendientes en esta vida es aprender a confiar. Con la persona A aprendí un poquito y con la persona B, un montón, pero aún me falta. Cuando aprendí lo que A y B podían darme, nuestro acuerdo se acabó y cada quien siguió su camino. Ahora vendrá una persona C. Las lecciones se van poniendo más intensas, de las más simples a las más fuertes, y las más fuertes no son las “malas”, de hecho, son las que nos llevan a revelar nuestra máxima cantidad de luz. A nivel mental las pruebas parecen las mismas. Pero no. A nivel espiritual tienen capas. Siempre vamos afinando. Es que, si no tuviéramos nada que trabajar a nivel espiritual, no tendríamos tantas pruebas, ni tantos espejos y profesores. Pero vinimos a elevarnos, a evolucionar en consciencia, y es por eso que mientras más pronto entiendas de qué va la cosa, mejor.
- 3.** La primera persona que te eligió a ti fuiste tú mismo: elegiste cómo encarnar, tus condiciones y todo lo que eres. Te tienes a ti y, a partir de

allí, puedes empezar a confiar mucho más en que estás donde tienes que estar y en que las personas que llegan son las correctas.

Todo lo que hacemos en la vida lo hacemos en vínculo con otro, no solo porque desde que nacemos ya estamos en una relación con alguien, sino porque nuestra relación con el todo parte de la relación que tenemos con nosotros mismos. Es por eso que este tema de las relaciones es interminable y es por eso también que en este libro no voy a enfocarme únicamente en las relaciones románticas. Voy a hablar de las relaciones desde una perspectiva mucho más amplia, desde la perspectiva del amor cósmico, ese que no necesita palabras, verse la cara o sentirse seguro al compartir una hipoteca para ser. ¿Por qué? Porque no toda relación significativa empieza con pasión, ni toda relación que nos cambia es de amor romántico -si no pensemos qué relación hay más transformadora que aquella que tenemos con nuestros padres, la cual moldea muchas tendencias en la edad adulta-. Para muchos, la lección espiritual más grande de esta vida no tiene que ver con el amor de pareja, sino con otras cosas, por ejemplo: una enfermedad o condición física especial, el trabajo y la vocación, el valor propio o la relación con el dinero. Sin importar cuál sea nuestro caso, es a través de las relaciones que aprenderemos nuestra lección al máximo, podremos revelar nuestra luz y lograr una sanación interna... es el camino de la evolución.

Ahora bien, de todas las relaciones que tenemos y que nos enseñan hay algunas que son más “especiales” que otras. Son relaciones que no responden a la atracción, la química, la intensidad o la capacidad para comprenderse casi sin palabras, sino a algo que en verdad no se puede explicar, a una conexión que pareciera venir del más allá. Estas son las que yo llamo “relaciones cósmicas”, las cuales están dadas por contratos kármicos que hicimos antes de nacer y que nos impulsan a vivir las lecciones que vinimos a aprender. Por eso, cuando hablo de este tipo de relaciones, no me puedo suscribir únicamente al plano romántico. Debo hablar de otro tipo de conexiones que nos sostienen, nos enseñan y sacan a la luz el graaan tema que vinimos a aprender en esta vida y que está directamente enlazado con nuestro propósito espiritual. Algunos ejemplos de estas relaciones pueden ser: tu mentor, que creyó en ti y te abrió los ojos ante tu talento, tu padre, que se fue de casa a tu temprana edad y te hizo madurar y más adelante ayudar a otros, tu

hermana, que estuvo a tu lado todo el tiempo mientras superabas una enfermedad. ¿Me sigues?

Este es un libro para que entiendas que la relación con las personas y las situaciones que vives con ellas son catalizadores para elevarte, evolucionar y revelar tu luz. Míralo como una continuación de *El libro de las relaciones*, como pasar de la universidad a una especialización. Sus lecciones te van a servir en cualquier tema y momento de tu vida.

Cuando entendemos a los otros como espejos y maestros y comprendemos que nuestras pruebas y lecciones son, en realidad, regalos cósmicos, llegamos a un nivel de aceptación que nos hace más fácil apreciar lo vivido y ver con claridad el próximo paso. Comprendemos el valor de esa persona que en el fondo es nuestro profesor y se nos revela lo que está pidiendo atención dentro de nosotros. Y sí, este trabajo se da por capas, porque para llegar allí debemos pasar por las barreras de la mente, la resistencia, el control... debemos pasar por una limpieza interna brutal.

*(Por cierto... no olvides que tú también eres maestro y espejo para otros).*

Apuesto que te ha pasado alguna vez: ¿has tratado de resolver algo que no podías entender únicamente con la mente? ¿Hay algo que sigues sin comprender aunque te lo han explicado mil veces o ya haya pasado suficiente tiempo? ¿Te frustra que otros se muevan más rápido y tú sigas sintiéndote igual? ¿Has tratado de soltar una situación o una persona de todas las maneras posibles y no has podido?

Muy bien. Creo que vamos a conectar. Vamos a aprender y a soltar muchísimo peso que ya no necesitamos. Aquí vas a entender por qué y para qué tienes los vínculos que tienes, comprenderás que tus relaciones están señalándote el camino hacia tu propósito de vida y están siendo un espejo para que en ti brille y se revele lo mejor de ¡tu ADN cósmico!

*¿Ready?*

# 1

Parte



# Astrología 101

## LOS *nodos*, LOS ECLIPSES, EL *karma* Y *la misión de vida*

Ha llegado la hora de hablar de los eclipses, los nodos natales y de cómo estos influyen en las relaciones en las que no hay tiempo ni espacio, aunque la mente humana quiera crear estas condiciones. Las lecciones que traen para nosotros están marcadas en nuestro mapa inicial y nos corresponde trabajarlas en esta vida de una manera u otra. Dicho de otra manera: hay un entendimiento al que podemos llegar con la mente y con el trabajo de consciencia que es maravilloso. Pero hay una sabiduría que ya está dentro de nosotros y que solo tenemos que aprender a leer y decodificar para empezar a aceptarnos, entendernos y apoyarnos. Es necesario aprender a reconocer cuándo estamos ante una relación kármica, pues cuando eso ocurre es mejor no adormecerse ni apartarse, sino asumirla con consciencia y así alcanzar la liberación espiritual que tanto deseamos.

No cabe duda, y más ahora que estamos accediendo colectivamente a un nuevo nivel de consciencia, de que nada externo puede llenarnos, de que nadie puede venir a completarnos. Lo que los otros hacen es venir a despertarnos.

Probablemente me sigues en mis RRSS y ya estás familiarizado(a) con algunos de estos conceptos. Pero, por si acaso, revisémoslos de nuevo. Necesitarás tenerlos claros para la lectura de este libro, así que vamos.



# El karma Y LA LEY de Compensación



Para comprender la diferencia entre el amor que le habla al alma y el que le habla al cuerpo-mente, hablemos de mi tema favorito: los eclipses, los nodos y el karma. A simple vista podría parecerte que viniste al mundo porque sí, como consecuencia natural de un acto físico entre dos, de una relación -cosa que es muy importante, claro está-. Sin embargo, cuando estás bien adentrado en tu trabajo personal y has pasado al espiritual, entiendes que venir a este plano terrenal no fue algo así de aleatorio, pues nada lo es. Comprendes que escogiste a esa mamá, a ese papá, esa ciudad natal, incluso la configuración de tu carta astral, el día, la hora... tu misión. Entiendes que escogiste personas con quienes te encontrarás en esta existencia para resolver cosas pendientes de otras vidas y personas que conocerás por primera vez para crear nuevos aprendizajes, si son necesarios para tu evolución. Es importante comprender esto si quieres evolucionar espiritualmente:

**Vivirás bajo la Ley  
del Karma hasta que  
entiendas la Ley de  
Compensación.**



Te explico: karma significa consecuencia. Si en mi vida pasada tomé de ti, en esta yo te doy a ti. Si en la vida pasada aprendí mucho, en esta vida me toca compartir mi conocimiento. Es lo que se llama la Ley de Compensación.

Vamos con un ejemplo: quizá no sabes por qué una amistad muy valiosa se terminó, pero a los meses de que eso pasara empezaste a usar tu tiempo y energía para conectar con una causa que ahora se beneficia de tu luz y ayuda a muchos. Al momento del final de la amistad hubo dolor y falta de comprensión, ahora sientes agradecimiento y esa energía se eleva porque otros también pueden gozar de ella.

Cuando algo no sale como tú esperabas sientes dolor y buscas entender los hechos con la razón. Sin embargo, es solo flexibilizando la mente, trabajando en tu esencia espiritual que lograrás ver “desde arriba” la situación y entender que estás donde tienes que estar. Esto es lo curioso: tarde o temprano tu mente racional lo entenderá, pero para llegar a eso antes tienes que escucharte a ti plenamente, callar al ego y dejar que tu sabiduría más elevada, esa que te une con la consciencia universal, te enseñe.

Cuando estamos en una situación en la que se nos hace casi imposible aceptar la Ley de Compensación, tenemos que trabajar mucho el YO responsable para luego poder darnos todo el permiso de iniciar la sanación espiritual. Entonces te pregunto: ¿alguna vez has intentado controlar o cambiar una situación que te producía dolor? Sé que has vivido esto... una situación donde sobrealizaste, donde intentaste entender con la mente humana lo que no se podía entender, donde quisiste evitar sentir plenamente eso que no querías sentir.

Hay situaciones que realmente son difíciles de soltar, lo sé, pero endosar a otros la responsabilidad, la culpa o el miedo que nos corresponden, tampoco lo hacen más fácil. Esto solo hace más largo el tiempo que dura el dolor y nos aparta del entendimiento real, el cual viene de alinearnos con la Ley de Compensación. Esta ley siempre está presente en nuestra vida y espero que con este libro puedas comprenderlo. Y si no lo entiendes la primera vez, léelo de nuevo y léelo entero, así encontrarás mensajes para diferentes etapas de tu vida.



## TIPOS DE RELACIONES

¿Te animas a aprender sobre las relaciones que tenemos que tener y las lecciones kármicas que no podemos evitar? ¿Te animas a entender cómo puedes crear relaciones cada vez más conscientes donde no busques que el otro te complete, donde seas capaz de soltar en paz cuando sea el momento indicado y en las que sepas cómo elevar tus vínculos a la categoría de *soulmates*?

### *Ego-mates.*

Son relaciones marcadas por una atracción a nivel físico o mental, donde el inconsciente es el que elige buscando afirmar el yo ante el mundo. El reconocimiento entre las partes es rápido y el vínculo se acaba porque la dinámica se desgasta. Aunque de estas relaciones se aprende, la huella que dejan en nuestra vida termina no siendo tan importante.

---



### *Soul-mates.*

Son similares a los *karma-mates*, pero parecen no tener tiempo ni espacio. Cuando se encuentran, las partes sienten que se conocen desde siempre, se reconocen en el otro. Son relaciones que aceleran nuestra alineación con el propósito de vida, nos elevan y nos dan la sensación de “juntos, podemos iluminar el mundo”.

---

### *Karma-mates.*

Son relaciones espejo: nos muestran las cosas que no entendemos o no hemos aceptado en nosotros mismos. Muchas de ellas son una recreación de nuestras dinámicas más familiares. Las iniciamos y mantenemos para crecer, conocernos mejor e integrar lo que nos hace falta, primero buscándolo en el otro y después entendiendo que eso que buscamos ya está en nosotros.

---





# LOS eclipses



Dos veces al año tenemos eclipses, eventos astronómicos y astrológicos que nos hacen entender que somos parte de algo mucho más grande. Usualmente estos se dan en pares (aunque hay temporadas que nos dan tres eclipses) y con seis meses de separación. Estos siempre ocurren en signos opuestos, uno con la luna nueva y otro con la luna llena.

Los eclipses son los únicos eventos astrológicos que pueden generar una predicción, aunque no predicciones al estilo “vas a comprar una casa” o “vas a perder un trabajo”, sino al estilo “es tiempo de moverte”, “se aprendió la lección”, “es hora de asentarte”, “es momento de sanar”. Sé que estas predicciones no suenan muy sexies, pero cuando se traducen a la vida del 1% -que es lo que tu llamas “la realidad”- son muy útiles. Marcan cambios como terminar un trabajo o mudarte a otra ciudad y nos llevan de una acción/situación determinada a hacer un *shift* interno que nos despoja de cosas que ya no necesitamos para que podamos abrir espacio para otras que nos alineen con nuestra misión. Así, los eclipses (cómo están configurados, dónde caen



y cómo influyen sus series en nuestra carta) hablan sobre cómo expresa el alma los cambios que debemos hacer en nuestra vida. A través de situaciones en diferentes áreas de nuestra vida, estos eventos nos van despertando del piloto automático para alinearnos con nuestro potencial, nos llevan a conocernos mejor, nos obligan a dejar de ser un obstáculo en nuestro propio camino y despiertan nuestro potencial. Es por eso que los eclipses se sienten más fuerte mientras más lejos estemos de aprender nuestras lecciones importantes, mientras más estemos atendiendo la voz del ego y de la mente racional.

Como astróloga, creo que no solo son importantes los eclipses sino la temporada de eclipses, porque engloba los dos eventos de la temporada y marca el período de seis a nueve semanas en el que los cambios empiezan a darse. Durante este tiempo no tenemos control de los cambios, pues los eclipses nos obligan a callar la mente racional y a entender que hay un plan más grande diseñado para nosotros, aunque en determinado momento no podamos entenderlo.

### **¿Cómo se marca** *esa temporada?*

Primero debes saber cuándo serán los eclipses. En cualquier calendario lunar aparece esta información y también en mi agenda *Miastral*, que sale todos los años. Si buscas la luna nueva antes de los eclipses y la luna nueva después de los eclipses ya marcas la temporada. Usualmente se da de seis a nueve semanas (depende si la temporada es de dos o tres eclipses) en las que vemos a los planetas transitando cerca de uno de los nodos, esos puntos matemáticos cerca de donde se dan estos eventos.

### **¿Por qué se marca** *esa temporada?*

Porque no es solo el evento del eclipse en sí, sino ver al Sol y los planetas tocando el nodo (punto matemático) de la temporada. A lo largo de esas semanas están siendo estimulados constantemente puntos kármicos y, por eso, esos dos meses estamos lidiando con un cambio que se resolverá cuando el período termine.

## ¿Por qué es importante para ti saber sobre

*los eclipses o la temporada de eclipses?*

Tu vida está marcada por los eclipses que estaban ocurriendo el año en el que naciste. Las temporadas de eclipses todos los años activan ese propósito natal. Saber cuándo ocurren estos eventos en un año indicado y saber cuáles son tus nodos natales te dejará claro qué tipo de personas están entrando a tu vida y cuáles son las áreas de trabajo interno que vienen a mostrarte para alinearte con tu propósito de vida.

## ¿Qué más debes saber *sobre los eclipses?*

Cuando estamos en temporada de eclipses las reglas humanas del tiempo y el espacio no tienen tanta fuerza como cuando estamos fuera de esta temporada. Te explico: el tiempo y el espacio son medidas hechas para la experiencia humana, nos enseñan cuánto queremos algo -para lo importante siempre tenemos tiempo, ¿cierto? Exacto-. Pero en temporada de eclipses la energía no nos habla a ti y a mí por nombre y apellido, por sexo, edad, ni nacionalidad. La energía de planetas cerca de los nodos le habla directamente a nuestra alma diciéndole “es hora”.

Las excusas que queramos poner de tiempo y espacio como “no puedo” o “no sé” o “no tengo tiempo” se caen y se impone la lección que debemos aprender para pasar al siguiente nivel, porque los eclipses son eso: eventos que marcan la necesidad de un nuevo *download*, de un nuevo estado de consciencia a nivel colectivo y personal.

## DOS SECRETOS SOBRE LOS ECLIPSES

1. Aunque los eclipses de este año no estén pasando allí, cada eclipse está buscando que te alinees con tu contrato de vida marcado por tus nodos natales.
2. Al ubicar dónde están cayendo los eclipses este año en tu carta natal, sabrás por cuál área de la vida están viniendo esas lecciones y si hay personas y relaciones que son parte clave de ese aprendizaje.

