lonely planet

LO MEJOR DE

ASTURIAS

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta

0
25 km
M A R C A N T Á
Ría de Ribadeo
Ría de Navia
Ría de Pravia
Ría de Avilés
P. P. Cabo de P
Tapia de Casariego
Serantes
Viavélez
Ortiguera
Puerto de Vega
R. N. P. Barayo
P. P. Costa Occidental
Novellana
Soto de Luiña
Cudillero
Piedras Blancas
Salinas
Avilés
Perlora
Ribadeo
R. N. P. Castropol Ría del Eo
R. Porcía
Cartavio
Navia
Luarca
Canero
Cadavedo
Muros de Nalón
Soto del Barco
Nubledo
Cancienes
Coaña
Penauta (901 m)
E. de Arbón
Trabada
Vegadeo
La Montaña
R. Esva
AVILÉS Y LA COSTA OCCIDENTAL p. 151
Peñaullán
San Román
La Camo
R. Eo
Bobia (1197 m)
Boal
Villayón
Naraval
P. P. Cuenca del Esva
Posada
Lugo de Llan
Cedemonio
E. de Doiras
Cornellana
Peñaflor
Taramundi
R. Barcena
La Espina
Salas
R. Narcea
Grado
Colloto
Villanueva de Oscos
Illano
TIERRA DE EO-NAVIA p. 201
El Pedregal
Obona
Tineo
Llantrales
Trubia
Oviedo
E. de la Florida
E. de la Barca
Belmonte de Miranda
R. N. P. Cueva de las Caldas
R. Nalón
Santa Eulalia de Oscos
Pola de Allande
Boinás
Langre
Grandas de Salime
R. Navia
P. P. Sierras de Carondio y Valledor
Proaza
La Foz
P. P. Sierra del Aramo
Bandujo
SOMIEDO Y NARCEA p. 179
Cangas del Narcea
Entrago
Caboran
E. de Salime
P. N. Somiedo
La Plaza
Bárzana
Coañana
Pola de Lena
A Fonsagrada
Villar de Vildas
Pola de Somiedo
Villamarcel
San Antolín de Ibias
R. Narcea
Saliencia
P. N. Peña Ubiña la Mesa
Lamas de Moreira
R. N. Integral Muniellos
P. N. Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
Brañas de Arriba
Caunedo
Valle del Lago
LUGO
Cornón (2188 m)
Peña Chana (2068 m)
Peña Ubiña (2411 m)
R. Ibias
Leitariegos
A Pobra
Luiña
Cerredo
Villablino
Cabrillanes
Sena de Luna
Valle de San Emiliano
R. B. Os Ancares
Teso Mullar (1884 m)
Palacios del Sil
Becerreá
Miravalles (1966 m)
Peranzanes
E. de Barrios de Luna
Sierra de Ancares
Murias de Paredes
As Nogales
Candín
R. Sil
Los Barrios de Luna
Noceda
Páramo del Sil
Fabero
Catoute (2117 m)
Riello
Soto y Amío
Balboa
Vega de Espinareda
Toreno
Igüeña
Valdesamario
Noceda del Bierzo
E. de Bárcena
Bembibre
LEÓN
Villafranca del Bierzo
Ponferrada
OURENSE
O Barco de Valdeorras
Astorga
Hospital de Órbigo
Puente de

N T Á B R I C O
P. P. Cabo de Peñas
GIJÓN Y LA COSTA ORIENTAL p. 71
Luanco
Candás
Perlora
Gijón
Ría de Villaviciosa
Argüero
Tazones
Bernueces
Quintueles
Selorio
Lastres
La Camocha
Peón
Priesca
Colunga
Lugo de Llanera
ASTURIAS
Villaviciosa
Prado
Ribadesella
Ría de Ribadesella
Noreña
Pola de Siero
Valdebárzana
P. P. Sierra del Sueve
Belmonte
Nueva
Celorio
P. P. Costa Oriental
Colloto
Torazu
R. Sella
Posada
Llanes
Ría de Santiuste
El Berrón
Arriondas
Vibaño
Parres
Pimiango
Pendueles
R. Nalón
Nava
R. Piloña
Sevares
Cangas de Onís
P. P. Sierra de Cuera
Colombres
Bustio
Riaño
Infiesto
Villamayor
PICOS DE EUROPA p. 119
Alles
Langreo
El Entrego
Espinaredo
Cabrales
Ciaño
Sotrondio
Las Arenas
Panes
Mieres del Camino
Pico de Maoña (1429 m)
P. N. Ponga
Parque Nacional de los Picos de Europa
El Condado
Sotres
Pola de Laviana
Rioseco
Bulnes
Caborana
Tanes
Orlé
San Juan de Beleño
R. Sella
Peña Santa (2596 m)
Picu Urriellu (2518 m)
(Naranjo de Bulnes)
CANTABRIA
Pola de Lena
OVIEDO Y LA MONTAÑA CENTRAL p. 35
Soto
Sobrefoz
R. N. P. Peloño
Potes
P. N. Redes
Oseja de Sajambre
Peña Pileñes (1986 m)
Nogales (2074 m)
Peña del Viento (1992 m)
Portilla de la Reina
Acebedo
Peña Prieta (2539 m)
Cellón (2029 m)
Puebla de Lillo
Burón
E. de Riaño
Llores
Cármenes
Lugueros
Riaño
Boca de Huérgano
Villamanín
E. de Porma
Lebanza
Vidriejos
Besande
La Pola de Gordón
Matallana de Torío
Boñar
Prioro
Cervera de Pisuerga
Sabero
Carrocera
Valderrueda
La Robla
La Ercina
Cistierna
R. Esla
R. Carrión
Guardo
Dehesa de Montejo
Rioseco de Tapia
Garrafe de Torío
Vegas del Condado
Villalba de Guardo
Congosto de Valdavia
Villaquilambre
Almanza
Fresno del Río
San Andrés de Rabanedo
León
Buenavista de Valdavia
Valdepolo
PALENCIA
Onzonilla
Saldaña
Mansilla de las Mulas

Sumario

Puesta a punto

Las 6 mejores experiencias 4
Lo esencial.....16
En busca de 18
Vida local 20
Mes a mes 22
Para inspirarse 25
Itinerarios 26
Viajar en familia..... 32

Oviedo y la Montaña Central 35

Catedral de San Salvador 38
Monte Naranco, cuna de joyas prerrománicas 42
Museo de Bellas Artes de Asturias..... 44
El pasado minero de Asturias..... 46
Oviedo.....48
Mieres 61
Langreo.....65
Nava.....67

Gijón y la Costa Oriental 71

Universidad Laboral 74
Muséu del Pueblu d'Asturies 76
Cueva y Centro de Arte Rupestre "Tito Bustillo" 78
Gijón.....80
Villaviciosa..... 97
Lastres.....102
Ribadesella.....105
Llanes 110

El autor

Giacomo Bassi

Nacido en Cerdeña en un tórrido día de verano, Giacomo empezó a trabajar como periodista en Italia antes de mudarse en Barcelona, donde vive desde hace unos años. Procrastinador impenitente e impaciente por carácter, no logra estar quieto en un mismo lugar durante largo tiempo, y por eso ha vivido en muchas ciudades, no todas inolvidables. Desde hace tiempo se gana la vida viajando y escribiendo guías para Lonely Planet, tanto en castellano como en italiano, para contar los sitios que visita a quienes irán allí después de él y, sobre todo, a los que nunca los verán. Se le puede seguir en Instagram en @giacomobassi

geoPlaneta
Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited
Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublín,D08 TCV4, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Asturias
1ª edición en español – abril del 2020

Editorial Planeta, S.A.
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublín, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2020
© Textos: Giacomo Bassi, 2020
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2020

ISBN: 978-84-08-22361-0
Depósito legal: B. 26.623-2019
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.