

VIVIR SIN JEFES EN LA ERA MILENIAL

PAU NINJA



**VIVIR SIN
JEFES
EN LA ERA
MILENIAL
PAU NINJA**

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con Cedro a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Pau Ninja, 2019

© Editorial Planeta, S. A., 2019
Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona
www.editorial.planeta.es
www.planetadelibros.com

Diseño de maqueta: Mauricio Restrepo

Primera edición: octubre de 2019
Depósito legal: B. 19.337-2019
ISBN: 978-84-08-21558-5
Preimpresión: J. A. Diseño Editorial, S. L.
Impresión: Black Print
Printed in Spain – Impreso en España

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**

ÍNDICE

Sobre el autor	11
Introducción	17

PRIMERA PARTE CLAVES PARA LA INDEPENDENCIA ECONÓMICA

No vales una mierda	21
Lo eres todo	25
Listar la vida en busca de la felicidad	29
¿Te has hecho o te han hecho?	32
Los 8 pilares para los primeros pasos	34
Por qué lo quiero	39
Negocios para generar ingresos pasivos	40
¿Y qué hay de los ingresos semipasivos?	51
¿Qué hay en verdad tras la teoría de generar ingresos pasivos?	55
Mi verdadera historia (pero resumida)	58
Decide cómo quieres subir las escaleras	61
Crea tus definiciones	63
El arrepentimiento es la máxima motivación que necesitas	67
Abraza los periodos intensos	71
Tal vez no tienes una sola pasión	74
Elige bien en qué vas a ser un experto	77
No busques un trabajo, busca una causa	78
Llévate una libreta a todos los sitios y crea mierda con ella	80

Busca abundancia y déjala ir	82
No pongas el dinero bajo el colchón	89
Organiza tu tiempo y elige tu rutina	91
Teoriza para después aplicarlo a la práctica	98
Sácate un título de vida	103
La cómoda zona de confort	104
Sigue la teoría de banderas	106
Entiende por qué haces lo que haces	110
Hazlo igualmente	113
Come seis huevos al día (si te da la gana)	116
No necesitas datos en el móvil	120
Muchas reuniones podrían haber sido un <i>email</i>	126
No estás tan loco como crees	127
No te creas tus propios cuentos	129
Pon tu vida al punto de sal	132
Mira las estrellas	134
Si eres malo en algo, elige una de estas dos opciones	137
Gana mucho dinero	139
Compíte	140
Haz menos de lo que puedas hacer	142
No es la intensidad, es la constancia	143
Haz lo que más te cuesta hacer justo al levantarte	148
Las cosas también pueden ser experiencias	150
Significado es el instinto más predominante	152
No tienes que ser un emprendedor	155
Sé un superhéroe	158
Lo que no haces importa tanto como lo que haces	160
Ni tú ni nadie sabe lo que nos espera	161

SEGUNDA PARTE

UNA FILOSOFÍA DE VIDA

Nunca estarás preparado	165
¿Qué tipo de paloma eres?	166
El mundo es una cinta de correr	168

Ve por el camino de barro	170
Rodéate de cierto tipo de personas	173
La respuesta siempre es «no» (a menos que preguntes)	178
Busca la coherencia de tus acciones con lo que piensas	179
Suda y sigue	182
Que las circunstancias no elijan por ti	184
Prejúzgate cuando prejuzgues	186
Acepta que eres calvo aunque no lo seas	188
Busca un sitio donde puedas gritar	191
No necesitas la foto	193
Vuelve a lo básico y créete un poco más tus instintos	195
Cuidado con los consejos de los demás	196
A veces tus emociones hacen un «descremado de precios»	198
Sé simple y directo	200

TERCERA PARTE

SER COHERENTE CON UNO MISMO

Los grises son más interesantes que los blancos o negros	205
Todos los abusos de tu cole ahora son unos perdedores	206
El amor es un taburete	207
Utiliza la misma botella y nunca uses pajita	208
Hablemos de dónde viene el entrecot	211
Considera adoptar	214
Deja de crear «horrocruces»	216
No leas lo que he escrito	218
Agradecimientos	221

PRIMERA PARTE

**CLAVES PARA
LA INDEPENDENCIA
ECONÓMICA**

No vales una mierda

Hace un par de años estaba tumbado en un Airbnb en Croacia que había alquilado durante unas semanas para centrarme a tope con algunos negocios *online* que empezaban a darme escasos beneficios al mes. El haber creado algo de la nada y poder vivir de ello me encantaba, pero ver hasta dónde podía llegar era lo que realmente me parecía excitante.

Estaba tomándome un descanso en el sofá (y con descanso me refiero a mirar vídeos en las recomendaciones de YouTube durante un par de horas) para tratar de desconectar un poco, ya que mi ansiedad y estrés por todas las cosas que tenía que hacer eran enormes, y tras más de ocho horas seguidas de darle vueltas, mi cabeza ya no podía más.

Sé lo que estáis pensando, ¿qué haces encerrado, aumentando las horas de exposición a la pantalla, en vez de salir a airearte como haría cualquier persona sensata que está en un país aún por explorar? Lo sé, pero el caso es que en ese momento decidí mirar cuatro chorradas en las redes sociales... y fue cuando, de pronto, lo vi. Y tuve una revelación.

Se trataba de un vídeo recomendado de la BBC. La cadena entrevistaba a un padre que había perdido a sus dos hijos. Los críos del hombre se habían suicidado. Los dos. Solo empezar el vídeo supe que mi estado de ánimo al terminarlo acabaría siendo, como mínimo, como el del hombre. Intentaba explicar su historia con voz temblorosa, ojos llorosos y con un lenguaje corporal que me recordaba al de un toro en una corrida. Al igual que el toro, supe que ese padre hubiera querido estar en cualquier otro sitio en vez de allí, y menos recordando públicamente cómo encontró a sus hijos sin vida. Las manos se le deslizaban lentamente sobre el reposabrazos y las piernas no le podían estar quietas; empujaban el suelo como si quisieran levantarse, pero de una forma independiente del torso.

Al terminar de ver la entrevista, mis ojos estaban turbios y no pude hacer otra cosa que levantarme del sofá dándome asco a mí mismo. ¿Cómo había podido sentir ansiedad por una pequeñez de mierda como esos proyectillos virtuales en los que estaba trabajando? El simple hecho de pensarlo me parecía insultar desde tierras croatas a ese hombre. Me puse a comparar subconscientemente su situación con la mía y el estrés, que había parasitado mi cuerpo hacía cinco minutos, había desaparecido por completo.

Me da igual que suene cínico, pero cuando mi ego me aprieta el pecho y pienso que tengo los peores pro-

blemas que se pueden tener, miro este tipo de vídeos para recordar que no estoy tan mal. Y es que este es nuestro principal problema: tenemos una perspectiva equivocada de qué somos, quiénes somos y qué nos merecemos.

Si estás leyendo esto es porque puedes preocuparte de más cosas que de tan solo comer, beber y dormir. Nuestra situación es mejor que la de la mayoría de los humanos del planeta y, no contentos con ello, encima creemos que valemos más que el saco de carne que somos. Así vamos por la vida, con actitud arrogante, creyéndonos únicos y tasando nuestro valor por encima del resto. Por este motivo, la mayor lacra del mundo es el ego, que es de donde salen todas esas pestes; de pensar que valemos más por ser quienes somos o por el pasaporte que tenemos. A menudo nos tiramos del pelo (por eso yo ya no tengo) culpándonos porque resulta que pensamos que todo depende de nosotros, y que, sea lo que sea, está en nuestro control.

¿Sabes qué? No valemos una mierda. Al fin, todos nos pudrimos por igual en el suelo cuando morimos. Si no, piensa en la historia del pobre padre. La vida nos cambia muy rápido y no nos damos cuenta. ¿Crees que vales más que una abeja u hormiga solo por saber utilizar un *smartphone* o saberte el *Pasapalabra* de hoy? Tanto tú como yo podríamos desvanecernos del mundo y no pasaría nada. Incluso las vidas de los otros seres vivos mejorarían, pero sacas a esos dos insectos que aca-

bo de nombrar y en cuestión de semanas el mundo se habrá colapsado. Así que piénsatelo dos veces cuando quieras demostrar a los demás o incluso a ti mismo lo que vales. ¿Vales algo? ¿Valen algo ellos?