

ALFIO BARDOLLA

EL DINERO TE HACE FELIZ

Cambia
para siempre
tu vida y tu situación
económica alcanzando
la **Libertad Financiera**

Cómo conseguir que el único
que trabaje sea tu dinero.
Y lo haga por ti.

Más de 250.000 ejemplares vendidos en Italia


alienta
EDITORIAL

Alfio Bardolla

El dinero te hace feliz



© Alfio Bardolla, 2019

© Editorial Planeta, S.A., 2019

© de esta edición: Centro de Libros PAFP, SLU.

Alienta es un sello editorial de Centro de Libros PAFP, SLU.

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-17568-59-7

Depósito legal: B. 13.345-2019

Primera edición: junio de 2019

Preimpresión: gama sl

Impreso por Artes Gráficas Huertas, S.A.

Impreso en España - *Printed in Spain*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

ÍNDICE

Introducción	11
1. Qué es la «libertad financiera»	17
2. Por qué la libertad financiera	21
3. La psicología del dinero	29
4. El punto de partida: tu mapa del dinero	33
5. Los obstáculos entre la riqueza y tú	77
6. El lenguaje del dinero	85
7. La rueda de los hámsteres	107
8. Qué significa palanca	141
9. Una característica importante de empresarios e inversores: cometen errores	157
10. Utilizar el dinero de terceros	165
11. Hacerse millonario lentamente	169

12. Los instrumentos para la libertad financiera	173
13. Hacerse rico velozmente: invertir en empresas	183
14. Hacerse rico velozmente: el network marketing	191
15. Hacerse rico velozmente: el trading en operaciones ...	197
16. Tu potencial de inversión	213
17. Alcanzar los objetivos: el «goal gettings»	221
18. Para profundizar	241
19. Cómo seguir ahora tu viaje hacia la libertad financiera	243
Agradecimientos	251

1. QUÉ ES LA «LIBERTAD FINANCIERA»

EL CONCEPTO DE «LIBERTAD»

No obstante que la idea de «libertad» está ligada sobre todo a la esfera del bienestar político y psicofísico, he querido asociar este concepto a la capacidad de producir dinero. Si nunca tuviste graves problemas de dinero tal vez no puedas comprender en qué medida el bienestar psicofísico requiere imprescindiblemente el soporte de una cierta tranquilidad financiera.

Como cuando asistes a un gimnasio por primera vez y el entrenador personal completa tu ficha con los ejercicios que tendrás que seguir para mantenerte en forma, del mismo modo, podrás obtener resultados extraordinarios en el campo financiero siguiendo los conceptos que te explico en este libro.

Alfio explica



Para obtener los resultados que nunca has obtenido, deberás actuar como nunca has actuado.

Es muy difícil encontrar un entrenador personal que te ayude a cargar no solamente pesos físicos, sino pesos mentales. Por eso querría que comenzases a considerarme más que un experto en finanzas, un coach que te entrenará para obtener resultados financieros. No sería correcto reemplazarte en la decisión sobre el uso de tus recursos económicos, pero te transmitiré algunos instrumentos que he encontrado interesantes y eficaces para alcanzar mi propio bienestar financiero.

UNA DEFINICIÓN DE «LIBERTAD FINANCIERA»

La libertad financiera es un estilo de vida. Así la libertad financiera se propone el objetivo de ponernos en forma bajo el aspecto financiero. Como en todas las áreas, actuar sin haber modificado antes el enfoque psicológico, no sirve. Hace falta, ante todo, cultivar una correcta mentalidad, de modo que nuestras acciones obtengan el máximo rendimiento con el mínimo esfuerzo.

VIVIR LOS PROPIOS SUEÑOS

Uno de los más grandes problemas de la sociedad en la que vivimos es que se hace difícil vivir los propios sueños. Frecuentemente he oído frases como: «No es posible»; «Es demasiado arriesgado»; «¿No sabes que quien ha hecho algo así, después ha quebrado?»; «Si la idea es tan buena, ¿por qué hasta ahora no la ha pensado nadie?».

Quien intenta matar nuestros sueños lo hace porque primero ha dejado de creer en los suyos. En realidad, no se debería simplemente soñar con volverse ricos: hay que hacer todo lo posible para mejorar, aprender y expandirse como individuos.

Hay tres motivos por los cuales una persona quiere volverse rica:

1. Cambiar el estilo de vida. Desear una casa más grande, coches rápidos o tener más tiempo para dedicar a la familia.
2. Contribuir a construir un mundo mejor. Ayudar a personas en dificultades, crear una fundación, dar una esperanza a quien no la tiene.
3. Transformarse en una mejor persona. Para ser más fuertes mental y emocionalmente y poder recoger desafíos, alcanzar metas y adquirir mejores hábitos.

Tener un coche específico y una casa grande, poseer bienes materiales o bien alcanzar la independencia financiera, contribuir a un mundo mejor o volverse una persona mejor, son resultados de un sueño. La mayor parte de las personas vive en el pasado y se mantiene anclada a sueños que tuvo hace mucho tiempo. Esto sucede a menudo con los atletas de alto rendimiento: alcanzan óptimos resultados, obtienen medallas de oro y pasan el resto de su vida mirando hacia el pasado.

Alfio explica



Persigue grandes sueños porque los pequeños no tienen ningún poder.

Hay también quien planifica, pero a escala reducida. Darse objetivos pequeños por miedo a fallar es uno de los modos más comunes para evitar la responsabilidad, tanto de los éxitos como de los fracasos. Donald Trump, el famoso billonario estadounidense, con quien hice algunos cursos, dice: «Planifica tu futuro para ser billonario de manera que, si te va mal, ¡serás por lo menos millonario!». »

2. POR QUÉ LA LIBERTAD FINANCIERA

LA IMPORTANCIA DEL DINERO EN LAS SOCIEDADES AVANZADAS

En las sociedades avanzadas el dinero juega un rol importantísimo. Cualquier cosa que hagamos requiere dinero: estudiar, ir de vacaciones, educar a los hijos, cuidar de nuestra salud, crear algo para nosotros mismos o para los demás, ayudar al prójimo. Para cada una de estas actividades hace falta una buena cantidad de dinero. Nos proponen modelos de vida que requieren siempre mayores disponibilidades económicas: una casa más grande, un coche de lujo, ropa de marca. El bombardeo mediático al que estamos expuestos cada día crea continuamente nuevas exigencias: teléfonos móviles, conexiones a internet siempre más veloces, etcétera. En consecuencia, se hace necesario tener formación y cultura financiera: *realizando nuestros deseos seremos libres de elegir verdaderamente nuestro estilo de vida y de decidir con independencia cómo emplear nuestro tiempo.*

LA FAMILIA Y LA ESCUELA NO ENSEÑAN A ADMINISTRAR EL DINERO

«Ve a la escuela, adquiere buenas notas, licénciate, encuentra un buen trabajo, mejor si es en un banco.» Esto me han dicho siempre mis padres, y tenía ya un futuro de empleado de banco en mi valle natal. Ésta es la actitud respecto al dinero que aprendí de mi familia. Pregúntate tú también dónde has aprendido la mayor parte de las cosas que sabes con relación al dinero. Si has tenido la fortuna de nacer en una familia rica, muy probablemente habrás aprendido parte de su modo de crear riqueza, de gestionarla y de invertirla. Si, por el contrario, no has tenido esa suerte, tu cultura financiera será consecuencia de la de tus padres o de las personas que han sido relevantes en tu vida. La escuela y la universidad no están estructuradas como para crear empresarios e inversores.

Mi preparación académica, extremadamente especializada en Economía bancaria, financiera y de seguros con orientación en Intermediación financiera, si bien me ha dado muchísimas nociones para ser un buen bancario o un excelente operador en el sector de los seguros o de las finanzas, no me ha brindado ningún tipo de formación sobre cómo llegar a ser financieramente libre.

No me ha enseñado ni a gestionar el dinero ni mucho menos a producirlo. Nuestra formación pasa a través de dos estadios: el que consiste en aprender a leer, escribir y hacer las cuentas, y el profesional, donde aprendemos los principios del trabajo que hemos elegido o al que, a menudo, nos han orientado otros. Falta la formación más importante, la que nos permita vivir serenamente nuestros días: la formación financiera.

Algunos estudios han demostrado que las personas con un ingreso medio que ganan la lotería, después de un breve período, vuelven a tener el mismo dinero que antes

del premio porque es ése el *set point*, el límite inculcado a su mente. En un tiempo sorprendentemente breve retornan a su estado financiero previo. Pero también es verdad lo contrario: el ejemplo más conocido es el de Donald Trump quien habiendo perdido todo, en un par de años, una vez recuperadas las actitudes y mecanismos mentales que a causa de varias vicisitudes había abandonado, reconstruyó y volvió a poner en pie su imperio. ¿Por qué esto le sucede a Donald Trump y no a alguien que se encuentra de pronto con una fortuna a su disposición? Porque una persona no es millonaria solamente por su dinero sino, y sobre todo, por su actitud y por su mentalidad.

En mi búsqueda de personas de éxito he constatado que la formación académica (diplomas, doctorados o másteres) no tiene ninguna incidencia sobre la capacidad de producir gran cantidad de dinero. Bill Gates (el propietario de Microsoft), Ted Turner (el propietario de la CNN), Steve Jobs (el creador de Macintosh y de Apple), Henry Ford (el primer constructor de automóviles en serie), Thomas Edison (inventor de la lámpara incandescente y creador de la General Electric) son personas que han cambiado nuestra historia y nuestro modo de vivir aún sin tener títulos universitarios.

Algunos de los empresarios que he conocido no tenían ni siquiera el diploma de la escuela elemental. Sin embargo, han creado empresas con miles de empleados, y muchos de ellos, por supuesto, con carreras universitarias.

Como comprenderás leyendo este libro, la formación académica no siempre incide sobre los resultados desde el punto de vista financiero.

EL PROBLEMA DE LAS JUBILACIONES

Personalmente creo que estamos pasando de un sistema en el cual el Estado se preocupa por sus ciudadanos a otro en el que, desde el punto de vista financiero, eso ya no sucederá. En ese momento la lógica que hasta hoy ha regulado el mercado quedará desbaratada. Entonces, si la jubilación pudo ser una meta ambicionada, en pocos años los nuevos pensionados verán reducir drásticamente su estilo de vida y, por consiguiente, deberán encontrar otras fuentes de ingreso o bien crearse un patrimonio que les permita vivir serenamente.

NADIE ENSEÑA A GESTIONAR EL DINERO

A menudo estoy en contacto con personas que en el ejercicio de su profesión de abogado, médico, directivo, han obtenido gran éxito, pero, más allá de las apariencias, como se comprenderá leyendo los capítulos que siguen, son débiles financieramente y si por cualquier motivo debieran dejar de trabajar quebrarían en no más de seis meses. Esto sucede porque han salido de la escuela sin ninguna capacidad financiera o no han tenido padres capaces de enseñarles algunos simples conceptos de finanzas. Muchas de estas personas, a pesar de trabajar intensamente hasta dieciséis horas al día, están siempre al borde del colapso financiero. No sirve trabajar fuerte. Sirve trabajar de forma inteligente.

Se genera riqueza sólo cuando con poco esfuerzo se logran grandes resultados. La pobreza en cambio, aparece cuando se realiza un gran esfuerzo y se logran resultados escasos.

EL DINERO HACE LA FELICIDAD

La Tulip Financial Research, una sociedad inglesa de investigación, ha realizado el perfil de los hábitos de compra

de los millonarios. Como queremos demostrar en este libro, los millonarios no lo son por un accidente fortuito. Todos tienen la ambición de ser financieramente libres. Una quinta parte de los entrevistados ha nacido verdaderamente pobre, al límite de la subsistencia. El grado de educación varía mucho, algunos dejaron la escuela cuando tenían once años, otros se han doctorado. Como característica general las calificaciones en sus estudios fueron en su mayor parte por debajo de la media. En cuanto al estilo de vida, era de esperarse que fueran gastadores y utilizaran coches de la Ferrari (aunque la mayoría maneja un Mercedes). La investigación demuestra, en cambio, que la mayor parte de los millonarios no gasta más de 360 euros por un traje, o más de 140 por un par de zapatos. Sólo un millonario sobre diez gasta más de 300 euros por los zapatos, en cambio, por cada uno de estos millonarios hay ocho no millonarios que gastan estas cifras. El gasto medio por un reloj es de 235 euros. Claro que también existen los excesos y son aquellos que nos muestra la televisión: el famoso mánager del boxeador Mike Tyson, Don King, gastó en dos horas de shopping 64.100 dólares en zapatos, comprando 110 pares con un coste promedio de 582,73 dólares cada uno. También en la compra de trajes, por cada millonario que gasta más de 1.000 euros, hay al menos seis no millonarios, con ingresos de alrededor de 50.000 euros que sí lo hacen. Un millonario sobre cien gasta más de 15.000 euros por un reloj. (Fuente: *The millionaire next door*.) Por el contrario trabajan cerca de nueve horas por semana ocupándose de sus inversiones, casi el mismo tiempo que una persona media pasa mirando la televisión. En cuanto al hecho de que el dinero no produzca felicidad, el 97 por ciento de los millonarios ha declarado ser feliz. Las personas ricas son, en términos generales, más felices y no por el dinero que tienen, sino porque saben que pueden

crear su propio destino, y esa sensación de control sobre la propia vida es uno de los principales factores de felicidad.

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA FINANCIERA?

Un economista del siglo XIX dice: «Dividamos la riqueza en partes iguales y distribuyámosla a todos los ciudadanos y veréis que en breve volverá a las mismas manos en las que se encuentra ahora». Esto se basa en la idea de que ser rico es un hábito y un estilo de vida. Lamentablemente, lo es también el ser pobre. Tomando como principio la ley de Pareto sobre la riqueza de los pueblos, estamos en situación de deducir aproximadamente cuántas personas sobre mil serán ricas. Personalmente, después de tantos años de capacitaciones, estoy totalmente de acuerdo con esta ley. Si les doy 10.000 euros a mil individuos, después de un año, el 80 por ciento de ellos poseerá una cantidad igual a cero o, de todos modos, inferior a los 10.000 iniciales, el 16 por ciento cubrirá la inflación y cada uno podrá devolverme unos 10.300 euros, y el 4 por ciento tendrá más de 100.000. Solamente un 20 por ciento de este 4 por ciento (el 0,8 por ciento de los mil originales) dispondrá de más de un millón de euros.

Tabla 1. Inteligencia financiera

Hoy	%	Patrimonio después de un año
10.000 €	80	0 €
10.000 €	16	10.300 €
10.000 €	3,2	> 100.000 €
10.000 €	0,8	> 1.000.000 €

¿Cómo es posible obtener, en el mismo lapso, resultados tan diferentes? Muy simple, los últimos son más inteligentes desde el punto de vista financiero. Por algún mo-

tivo han logrado desarrollar una psicología ganadora en su relación con el dinero. Si piensan que las cifras no son reales, prueben a pensar solamente en Larry Page y en Sergei Brin, los fundadores de Google, que en 1998 iniciaron en un garaje donde construyeron su primer PC con discos rígidos usados y bloquecitos de Lego y, solamente seis años después, su sociedad valía 25 mil millones de dólares. Y después de dos años, ¡127 mil millones!

Alfio explica



No es tan importante desde dónde partes o con cuánto dinero, sino a dónde quieres llegar.

La mayor parte de las personas no tiene la capacidad de producir, mantener, gestionar o proteger un gran capital. Pero, dado que en la vida de todos modos hay que relacionarse con el dinero, es importante comprender cómo funciona. Al principio es difícil producirlo, como lo es después gestionarlo y finalmente protegerlo. Cada una de estas fases implica nuevas estrategias, nuevos conocimientos y nuevas capacidades. Partamos entonces desde lo más importante, y que es común a estas tres fases: la psicología.