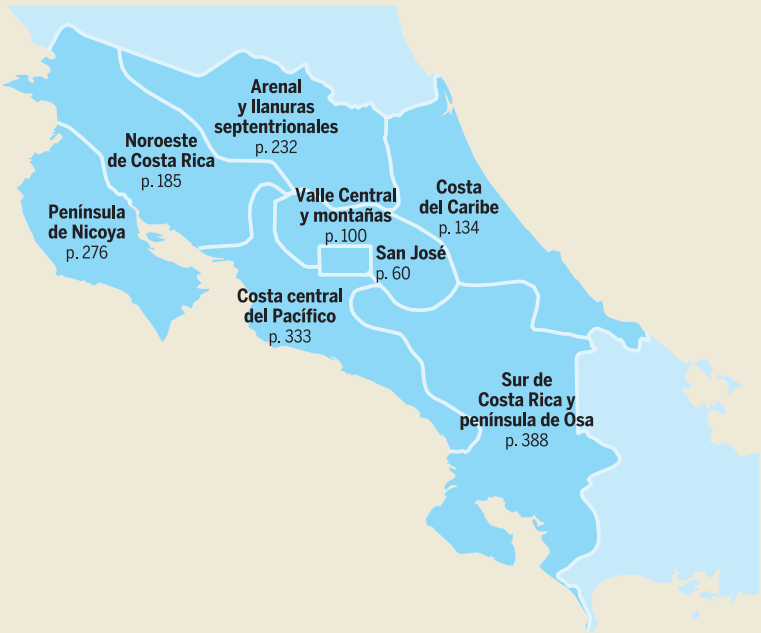
lonely planet
Costa Rica
Incluye guía de fauna
Herramientas para planificar el viaje
Recomendaciones de expertos
Nº 1
LA GUÍA DE
COSTA RICA
MÁS VENDIDA
VÉASE INTERIOR CUBIERTA
geoPlaneta

lonely planet

Costa Rica



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Ashley Harrell,

Jade Bremner, Brian Kluepfel

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Costa Rica 6

Las 21 mejores experiencias 10

Lo esencial 22

La primera vez 24

Lo nuevo 26

En busca de... 27

Mes a mes 30

Itinerarios 33

Actividades 40

Viajar con niños 48

Comer y beber como un local 51

De un vistazo 56

EN RUTA

SAN JOSÉ 60

Puntos de interés 63

Actividades 69

Circuitos 70

Dónde dormir 72

Dónde comer 80

Dónde beber y vida nocturna 87

Ocio 90

De compras 92

Información 94

VALLE CENTRAL Y MONTAÑAS 100

Alajuela y el norte del Valle Central 101

Alajuela 101

Parque Nacional Volcán Poás 108

Atenas 109

Grecia 110

Sarchí 111

Zarcero 112

Bajos del Toro 112

San Ramón 113

Zona de Heredia 115

Heredia 115

Barva 118

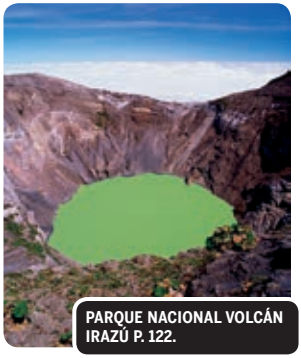
San Isidro de Heredia ... 119

Zona de Cartago 120

Cartago 121

STIG STOCKHOLM PEDERSEN/GETTY IMAGES ©

SACOS DE CAFÉ, MONTEVERDE P. 187.



ALFREDO MAIQUEZ/GETTY IMAGES ©

PARQUE NACIONAL VOLCÁN IRAZÚ P. 122.

OSPHOTO/GETTY IMAGES ©

Sumario

Parque Nacional Volcán Irazú. 122
Valle de Orosi 122
Zona de Turrialba 128
Turrialba. 128
Monumento Nacional Arqueológico Guayabo . . 132

COSTA DEL CARIBE 134
Vertiente atlántica 135
Parque Nacional Braulio Carrillo 135
Guápiles y alrededores . . 139
Siquirres 140
Puerto Limón 141
Moín 145

RUEDA DE UNA CARRETA, SARCHÍ P. 111.

Norte de la costa del Caribe 146
Parismina. 146
Parque Nacional Tortuguero. 148
Pueblo de Tortuguero . . . 150
Barra del Colorado. 156
Sur de la costa del Caribe 158
Reserva Biológica Hitoy-Cerere 158
Cahuita. 159
Parque Nacional Cahuita. 166
Puerto Viejo de Talamanca 167
Playa Cocles, playa Chiquita y Punta Uva. . . . 176
Manzanillo 180
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo 181
Sixaola 184

NOROESTE DE COSTA RICA . . . 185
Monteverde y alrededores 187
Monteverde y Santa Elena 187
Bosque Nuboso Monteverde 202
Interamericana norte. 204
Montes de Oro 204
Zona del volcán Tenorio . . 206
Zona del volcán Miravalles. 211
Parque Nacional Palo Verde 213
Liberia 214
Parque Nacional Rincón de la Vieja 219
Sector Santa Rosa. 223
Refugio Nacional de Vida Silvestre Bahía Junquillal 226
La Cruz. 226
Bahía Salinas 229

ARENAL Y LLANURAS SEPTENTRIONALES 232
Arenal y alrededores . . 233
La Fortuna 233
Parque Nacional Volcán Arenal 247
El Castillo. 248
Laguna Arenal. 253
Tilarán 257
Llanuras septentrionales. 259
Upala 259
Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro. . . . 260
Los Chiles 262
San Rafael de Guatuso . . 264
Muelle de San Carlos . . . 264
Ciudad Quesada (San Carlos) 265
Zona de Boca Tapada . . . 266
Valle de Sarapiquí 267
San Miguel. 267
La Virgen 268
Chilamate y alrededores. 270
Puerto Viejo de Sarapiquí 272
Estación Biológica La Selva 273
Horquetas y alrededores 274

PENÍNSULA DE NICOYA. 273
Norte de la península . 277
Playas del Coco 277
Playa Hermosa 282
Playa Ocotal 283
Bahía Potrero 284

IVAN KUZMIN/GETTY IMAGES ©

COLIBRÍ EN EL BOSQUE NUBOSO MONTEVERDE P. 202.

KRYSSIA CAMPOS/GETTY IMAGES ©

REFUGIO NACIONAL DE VIDA SILVESTRE GANDOCA-MANZANILLO P. 181.

Playa Grande. 287
Playa Tamarindo. 289
Playas Avellanas y Negra. 296
Playa Junquillal. 298
Santa Cruz. 299
Centro de la península 300
Nicoya 300
Parque Nacional Barra Honda 301
Zona de Nosara 302
Refugio Nacional de Fauna Silvestre Ostional . 307
Playa Sámara 308
Playa Carrillo. 312
Zona de Islita 313
Playas San Miguel y Coyote. 314
Sur de la península . . . 316
Mal País y Santa Teresa . . 316
Cabuya. 321
Montezuma 322
Playas Pochote y Tambor . 328
Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú. 329
Paquera 330
Islas próximas a la bahía Gigante 331
Playa Naranjo 332

COSTA CENTRAL DEL PACÍFICO 333

De Puntarenas a la playa Palo Seco. 336
Puntarenas 337
Alrededores de Puntarenas 340
Parque Nacional Carara . . 340
Tárcoles y alrededores . . 342
Playa Herradura 343
Jacó 345
Playa Hermosa 352
Playa Esterillos 354
Parque Nacional Manuel Antonio y alrededores . 355
Quepos. 356
De Quepos a Manuel Antonio 361
Manuel Antonio 366
Parque Nacional Manuel Antonio 367
De Quepos a Uvita 372
Matapalo 372
Refugio Nacional de Vida Silvestre Hacienda Barú . 373
Dominical. 374
Escaleras 379
Uvita 379

Sumario

KRYSSIA CAMPOS/GETTY IMAGES ©

MONOS CAPUCHINOS, PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO P. 355.

Parque Nacional Marino Ballena 383
Ojochal 384

SUR DE COSTA RICA Y PENÍNSULA DE OSA 388

Carretera a Chirripó . . . 389
San Gerardo de Dota 392
Cerro de la Muerte 394
San Isidro de El General . 394
San Gerardo de Rivas . . . 397
Parque Nacional Chirripó . . 399

Carretera a La Amistad . 402
Reserva Indígena Boruca . 402
Palmar 403
Neily 404
Paso Canoas 404
San Vito 405
Parque Internacional La Amistad 406

A Corcovado por la bahía Drake 407
Sierpe 408
Humedal Nacional Térraba-Sierpe 409
Bahía Drake 409
Rancho Quemado 414
De la bahía Drake a Corcovado 415
Parque Nacional Corcovado 417

A Corcovado por Puerto Jiménez 421
Carate 421
Cabo Matapalo 422
Puerto Jiménez 424
Dos Brazos 428
Reserva Forestal Golfo Dulce 429

Golfo Dulce 431
Golfito 431
Parque Nacional Piedras Blancas 433
Zancudo 433
Pavones 435

Parque Nacional Isla del Coco 438

COMPRENDER

Costa Rica hoy 442
Historia 445
La sociedad costarricense 454
Paisajes y ecología 459

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z . . . 474
Transporte 486
Índice 497
Leyenda de los mapas . 505

SECCIONES ESPECIALES

Tortugas del Caribe II
La vida en el bosque nuboso IV
Nicoya secreta VI
Surf en la península VIII
Reservas de la costa central del Pacífico X
Galería de imágenes . . . XII
Guía de fauna XXIX

Leyenda de los mapas

Puntos de interés

- Playa
- Reserva de aves
- Templo budista
- Castillo/palacio
- Templo cristiano
- Templo confuciano
- Templo hindú
- Templo islámico
- Templo jainita
- Templo judío
- Monumento
- Museo/galería de arte/edificio histórico
- Ruinas
- *Sento* (baño público)/*onsen*
- Templo sintoísta
- Templo sij
- Templo taoísta
- Lagar/viñedo
- Zoo/santuario de vida silvestre
- Otros puntos de interés

Actividades, cursos y circuitos

- *Bodysurf*
- Submarinismo/buceo
- Canoa/kayak
- Curso/circuito
- Esquí
- Buceo
- Surf
- Natación/piscina
- Senderismo
- *Windsurf*
- Otras actividades

Alojamiento

- Alojamiento
- *Camping*

Dónde comer

- Lugar donde comer

Dónde beber

- Lugar donde beber
- Café

Ocio

- Ocio

De compras

- Comercio

Información

- Banco, cajero automático
- Embajada/consulado
- Hospital/médico
- Acceso a internet
- Comisaría de policía
- Oficina de correos
- Teléfono
- Aseos públicos
- Información turística
- Otra información

Otros

- Playa
- Cabaña/refugio
- Faro
- Puesto de observación
- Montaña/volcán
- Oasis
- Parque
- Puerto de montaña
- Zona de *picnic*
- Cascada

Núcleos de población

- Capital (nacional)
- Capital (provincial)
- Ciudad/gran ciudad
- Pueblo/aldea

Transporte

- Aeropuerto
- Puesto fronterizo
- Autobús
- Teleférico/funicular
- Ciclismo
- Ferri
- Metro
- Monorraíl
- Aparcamiento
- Gasolinera
- S-Bahn
- Taxi
- Tren
- Tranvía
- U-Bahn
- Otros transportes

Nota: No todos los símbolos aparecen en los mapas de este libro.

Red de carreteras

- Autopista
- Autovía
- Ctra. principal
- Ctra. secundaria
- Ctra. local
- Callejón
- Ctra. sin asfaltar
- Camino en construcción
- Zona peatonal
- Escaleras
- Túnel
- Puente peatonal
- Circuito a pie
- Desvío del circuito
- Camino de tierra

Límites

- Internacional
- 2º rango, provincial
- En litigio
- Regional/suburbano
- Parque marítimo
- Acantilado
- Muralla

Hidrografía

- Río/arroyo
- Agua estacional
- Canal
- Agua
- Lago seco/salado/estacional
- Arrecife

Áreas delimitadas

- Aeropuerto/pista
- Playa, desierto
- Cementerio cristiano
- Cementerio (otro tipo)
- Glaciar
- Marisma
- Parque/bosque
- Edificio de interés
- Zona deportiva
- Pantano/manglar

LOS AUTORES

Ashley Harrell
Costa central del Pacífico, Sur de Costa Rica y península de Osa, San José Tras un breve período vendiendo puerta a puerta cupones para un *spa* en el sur de Florida, Ashley decidió que prefería ser escritora. Fue a una escuela de periodismo, convenció a un periódico para que la contratara y empezó a cubrir las secciones de naturaleza, sucesos y turismo, a veces las tres en el mismo artículo. Alimentando su pasión por la narración de historias y por lo desconocido, viajó mucho y se mudó con frecuencia, desde un minúsculo apartamento en Nueva York hasta un enorme rancho californiano y una cabina en la jungla de Costa Rica, donde empezó a escribir para Lonely Planet. A partir de ese momento sus viajes la llevaron a destinos más lejanos, y todavía se ríe cuando le llegan los cheques.

Jade Bremner
Coste del Caribe, Valle Central y montañas Jade lleva más de una década trabajando como periodista. Ha informado sobre las cuatro regiones en que ha vivido. Dondequiera que va siempre encuentra algún deporte de acción que practicar, cuanto más raro mejor, y no es casualidad que las olas de muchos de sus lugares favoritos sean de las mejores del mundo. Jade ha trabajado como editora en revistas de viajes y secciones de *Time Out* y *Radio Times,* y ha colaborado en *The Times*, la CNN y *The Independent*. Se siente afortunada por compartir historias desde este maravilloso planeta nuestro, y siempre está pensando en la siguiente aventura. Jade escribió también los capítulos *Comprender Costa Rica* y *Guía práctica*.

Brian Kluepfel
Península de Nicoya, Noroeste de Costa Rica, Arenal y llanuras septentrionales Brian ha vivido en Berkeley, Bolivia, el Bronx y zonas residenciales, entre otros sitios. Su trabajo periodístico en América ha abarcado desde la Copa América de fútbol en Paraguay hasta un festival de acordeones en Quebec. Entre sus libros para LP figuran *Venezuela, Costa Rica, Belice, Guatemala, Bolivia* y *Ecuador*. Observador de aves y músico, escribe el blog www.brianbirdwatching.blogspot.com. Brian escribió además la sección *Puesta a punto*.

geoPlaneta
Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplaneta.es

Lonely Planet Global Limited
Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublín, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Costa Rica
8ª edición en español – abril del 2019
Traducción de *Costa Rica,* 13ª edición – octubre del 2018
©Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – abril del 2003

Editorial Planeta, S.A.
Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublín D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías 2018, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
© Por la traducción del texto incorporado en esta edición, Alberto Delgado, 2019

ISBN: 978-84-08-19735-5

Depósito legal: B.18.043-2018
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.
Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.