

CAPÍTULO XI

CONSUMO INFANTIL, MASCOTAS Y TURISMO

CONSUMO INFANTIL¹

Portales y tiendas físicas online infantiles respetuosas

La otra tienda del bebé (laotratiendadelbebe.com), Ecopetit (segunda mano ecopetit.cat), Bebés ecológicos (bebeseecologicos.com/es/), Ico Baby (icobaby.com/es), Olokuti (olokuti.com), Green Habit (greenhabit.es), Biolandia (biolandia.es), Mundo Ecológico (mundoecologico.es), Naturalmente Ecológico (naturalmentecologico.com), Ecopasion (ecopasion.com), Ekologikoak (ecologikoak.com), Ekoideas (ekoideas.com), Le Petit Baobab (lepetitbaobab.com, ropa, accesorios, disfraces, juguetes, higiene), Econicebaby (econicebaby.com, alimentación, puericultura, higiene, juguetes, muebles, ropa), Mowgli (mowgli.es, embarazo, niño, con foro de padres), Monetes (monetes.es, Rivas Vaciamadrid y *online*), Tetatet (tetatet.es, lactancia, bebés, y juguetes ecológicos), Giocojuguetes (giocojuguetes.es), Chulakids (chulakids.com, cunas, capazos naturales), Mi bebé orgánico (mibebeorganico.es, cosmética), Ecochinijos (ecochinijos.com, accesorios, ropa, aseo, alimentación, libros, premamá), Dideco (dideco.es, juguetes en toda España), Baby Deli (en Madrid), Cositas buenas (cositasbuenas.es, portal higiene y cosmética), De mi casa al mundo (demicasaalmundo.com, juguetes, crianza), entre otras muchas. Buscar es encontrar.

Alimentación

Se puede acceder a alimentación infantil ecológica en los portales mencionados en el capítulo III. Además de las marcas de postres, lácteos y chocolates recogidas en él, hay muchas más. La oferta es amplia respecto a la comida exclusivamente infantil: Babybio

¹ La información no se trata de recomendaciones personales, aunque haya consumido algunas, sólo se ofrecen a título informativo para apreciar la amplia oferta existente. Recomendaciones directas en brendachavez.com.

(leches, papillas, zumos, galletas), Biobim (leches y papillas), Sunval (leches y papillas), Holle (leches, papillas, potitos, zumos), Aliment Vegetal (papillas), Mogli (*snacks*, galletas, zumos), Ella's Kitchen (zumos), Rapunzel (chocolate, cacao, alimentación infantil), Prémibio, Cool Fruits (zumos), Natura Nova (zumos), Ecobaby (leche, papilla), Biocrecimiento (papillas instantáneas), El Granero Integral (papillas, potitos, cereales, galletas, mermeladas), Naturbaby (purés y compotas ecológicas), HiPP (leches, cereales, potitos, menús y zumos bio), Organix, Plum organics, Health Times, Happy Baby, Smileat (potitos eco artesanales), Werz (cereales y galletas), Molenaartje (chocolate), Ökovital (gominolas), Chicza (chicles), TerraSana (golosinas), Bauckhof, Biovita (salsas, postres), Eisblümerl (postres), NaturGreen, Côteaux Nantais, Comme-bio, Natu-Hit (caramelos eco), Oomuombo (golosinas), Alternativa 3 (comercio justo) y muchísimas más. Priorice las marcas locales. Muchos de los productos procesados bio (zumos, postres, bollería, gominolas) hechos en casa permiten equilibrar el presupuesto, son fáciles de hacer y los niños pueden participar.

Moda

Algunas de las muchas marcas son Julieta y Teo, Bichobichejo, Biobuu, Akukuna, Dímelo Hilando, Ecotisos (zapatos eco, patucos, suela blanda), Kiraw (ropa), Mamapacha (ropa), Green Cotton (algodón orgánico), Froy & Dind (ropa bebé, premamá), Cocobohème, Buhkids!, Bobux (calzado), Chauchas (calzado), Fénix Import, Tukutuno, Naturayou (camisetas), Veraluna (Intermón Oxfam), Pitter Patter (zapatos), Baby-B, Fox Fibre, Living Crafts, UBang, Rapife, Frugi, Maxomorra, Trumpette (calcetines), Cuddledry (toallas), Coq en Pâte (ropa, accesorios éticos), Socks Ons (calcetines gatero), Plod Ons, Funky Giraffe, Snoodie, Dribble Ons (baberos), Bumkins, Iobio, MuslinZ, PoPoLiNi, HipHipBaby!, House of Bubble, Rocky Horror Baby, Árbol de amor, Lactam (embarazadas), Baobabs (embarazadas), See Kai Run, Liliputi (patucos), Mocc Ons (calcetines), Little Monsters, Green Babies, Shooshoos (zapatos), Hoppediz (botas), The Little Company, La Queue du Chat, Friends Birds, ByKay (bebé), Tinikling organic, Equilicuá (chubasqueros), Nanaf Organic, Kañika, Mi jardín secreto, soleRebels (zapatos), Mayamiko, La Casita de Wendy, Abarca, Ideo, Veja (zapatillas), Absorvalia (para niños discapacitados), Sture&Lisa, Bonnie Baby, Organic Zoo, natureZOO, Toby Tiger, Olliboo (con telas de bambú), African Footprints (zapatos), Cantabalarana, CozyKidz, Maripuri Tijeritas (ropa interior) y muchas más.

Juegos

Hullitoys.com (hullitoys.com, juguetes, disfraces eco, comercio justo, sin tóxicos), Goki (ecológicos), PlanToys (juguetes ecológicos educativos), Early Rider (bicicletas), Xispa (motos eléctricas para niños), Studio Roof (de cartón), Putumayo (música), One of a Kind (muñecos), 4M (juegos educativos), Aruna arutala (juguetes), Bunte Knete (plastilina eco), Londji, Hape (de bambú), Madame Mo (de papel), Play Mais (construcciones eco), Power Plus (solares y eólicos), Selyn (muñecos), Sprig (juguetes), Flensted Mobiles, Intermón Oxfam (educativos), Bioviva, Nael (solares), Semsible (muñecos), Makedo (educativos), Villa Cartón (disfraces), Krooom, Green Toys, Nutscene, Wishbone Bike (de madera), Sante Naturkosmetik (maquillaje para niños sin tóxicos), Kallisto (peluches), Combel editorial (libros), Dinamo Papelería, Reine Mère (papelería), Ecodis (papelería eco), Ethletic (balones de comercio justo), Wildlife World (educativos), Babiboom (juguetes), BabyFirst (libros y juguetes), Baby Grow, Paperpod (cartón), Semillas Fitó (primer huerto en casa), AnaMalz (juguetes), Ekilikua (portal de juguetes), Memo (manualidades), ökoNORM (pinturas eco), A-World (casitas de cartón), Sophie la jirafa (muñecos), Fluff (muñecos antimiedos nocturnos), Cuski, Maud, Keptin Jr, Snoozebaby, Wheely Bug (correpatillos), Big Jigs, Editorial Kalandraka (libros), Bunte Knete (plastilina ecológica), CuCuToys (cucutoys.es, juguetes, decoración), Gea Libros (gealibros.com), Editorial OB STARE, Watermelon Cat, Djeco, Diset, Janod, Purple Cow, SmartGames, EduAlter (red y plataforma de recursos para la paz), Milanta, Shak-Shuka, Happy Blocks. Para comprar instrumentos musicales de madera responsable Greenpeace creó la campaña «*Music Wood Campaign*», también hay de madera con sello FSC. Y actividades formativas como Sol y Tierra (solytierra.com, espectáculos de títeres para niños con valores afines a la ecología, la sostenibilidad, etc.), La Sociedad Natural de Sito (muñecos, talleres espectáculos y fiestas ecológicas) y huertos escolares ecológicos (germinando.es). En Herbolario Navarro también tienen selección de juguetes. Y muchas más por explorar.

Accesorios

Thule, Croozer (tráilers de bicicleta para bebés), Bebe-llo, Easy Care, Selyn, Hevea Planet (biberones, chupetes), Btbox Bebés, Green to Grow (biberones, tetinas, útiles

alimentación), Bambu (vajilla bambú), Built (accesorio neopreno sin tóxicos), Lifefactory, Manduca, BecoPotty (orinales biodegradables), Boba Carrier (portabebés), Neobulle (portabebés), Marsupi (portabebés), Storchenwiege (fulares portabebés), Vulli, Naturkind (cochecitos, capazos, parasol, sacos), Suse's Kinder, Mamaponcho (portabebés poncho), Divine (chaquetas portabebés), La Siesta Hamacas (portabebés), Amazonas Hamacas (portabebés), Zigo (cochecito para bicicleta), Aladdin (botellas), Hotslings (portabebés), Je Porte Mon Bébé (portabebés), MaM Eco, Baby Boom, Shantala (bañera anti-cólicos), Boba Wrap, Skip Hop, Squirt (accesorios alimentación), Bibetta (neopreno), Mama Designs Ltd, GTOk, Sack'n Seat (trona de tela adaptable sillas), Ruby and GINGER, Plum, My Bag's, Close Parent, Blueberry Baby, Tucuxí, Bebé Bolita, Tots Bots, Baby Bites, Ciudad Miniatura, Natursutten, Saling, Cuchipú (cuchipu.es), Moshy (ropa cama), Koko klim (ropa cama), Aixovar (ropa cama), Kangura (portabebés), Greentom (cochecitos). O en tiendas como BabyECO y Ecopeque, entre otras muchas.

Aseo e higiene

Bebés naturales (bebesnaturales.com, pañales reutilizables), ImseVimse (papel biodegradable para pañales reutilizables), Acorelle (higiene), Bubo Bébé (cosmética), Pop-In (pañales reutilizables), Coochi, Bubbles & Cream, Mama Mio (embarazadas), Welleda (higiene, cosmética), Amarel, Attitude, Bambo Nature (pañales desechables), Bio Baby (toallitas, pañales), Bio Bio Baby, Bocoton (algodón eco), Corpore Sano (higiene), Douce Nature, Eco Cosmetics, Irisana (baño), Natracare (toallitas), Natyr (higiene), Organyc (toallitas), Redecker (cepillos naturales), Urtekram (higiene), Zébio (rollo de hojas de celulosa para pañales lavables), EquiMercado (higiene), Argital, Green People, Karawan authentic (esponjas), Gaïane, Ecodis (accesorios baño), MON, Logona, Little Siberica, Terpenic Medical, Naobay, Naáy, Kueshi (solares), Greenproject, Beaming Baby (pañales desechables), Ecobaby (cosmética y cremas solares), Pingo (pañal ecológico), Bio Wipies (toallitas), BE (papel para pañales reutilizables biodegradables), Armonia (higiene), Amanprana (higiene), Matarrania (higiene), bumGenius (pañales reutilizables), Pranarom (aceites esenciales premamá), Masmi (algodón natural), EcoSense, Baby Anthyllis, Bebés ecológicos (bebesecologicos.com, pañales reutilizables), Wiona (pañales desechables), XKKO Eco (pañales biodegradables), Naobay, Cattier, Coslys, Alphanova, Töpfer, Lavera,

Gamarde, Alpaderm, Mádara, Baby Edelweiss Arise, Bel Nature (algodón), Argital, Logodent (dentífricos) y muchos más.

Muebles

Maison Artist (cunas y muebles de cartón), Ecoideas Decoración (mobiliario), BecoThings (decoración), ZzzooLIGHT Oficina Crea (ecodiseño), Coccobohème (*stickers* decorativos), Bednest (cunas), Eco Bressol (cunas), GUM (cunas), Mimitos Home (muebles, accesorios de mimbre), Naturalia (colchones), Futon (futon), La Siesta Hamacas, Amazonas Hamacas, Dormiente (colchones látex natural), Casa Constante (tronas), Biobé (mobiliario, colchones), Ambients Saludables (muebles a medida sin tóxicos), Mobikids (muebles a medida respetuosos), entre otros por explorar.

PLATAFORMAS COLABORATIVAS

Niños y bebés

Artículos infantiles: Segundamanita.com, Percentil (ropa), Creciclando (intercambio), De persona a persona (trueque), Grownies (intercambio ropa P2P), Babyeco.es (compra-venta de artículos de bebé seminuevos), Baby and Buy (ropa seminueva y niños), Misoky (ropa y accesorios compra-venta), Mybabystock.com (bebés), Mundoeconene (ropa), Cadeneta (ropa), Pikatoy (alquiler de juguetes), SocialToy (compartir juguetes en el parque), MiPituso (artículos infantiles), ComparToy, Back Pack Baby (artículos de bebé para estancias en Barcelona), Panacoderas (ropa), Quiquilo (moda infantil), Comparteyrecicla.com (juguetes).

Plataformas culturales y educativas: Floqq (píldoras de información entre alumnos y profesores), Tutellus (aprendizaje sobre temas puntuales P2P), Foxize (educación digital, cápsulas), Cursopedia (videocursos), Trade School (aprendizaje de trueque Barcelona), Universiu (educación P2P), iboux (clases de videoconversación con profesores de inglés, francés y chino), Sharing Academy (profesores de refuerzo), Skillzity (clases online), Bookint.eu (libros), Bolsadelibros, Donaz (libros), Truequebook, Greenbooksclub.com (de libros de texto), Siemprevivo (actividades a la carta), Meet 2 Talk (idiomas), Mingles (conversaciones en grupo en diferentes idiomas),

Classgap (clases *online*), Busuu.com (aprender idiomas), Open IEBS (marketing empresa e Internet), BookCrossing (red mundial de intercambio de libros), BookMooch (intercambio de libros usados), Nubico (eBooks), 24Symbols (prensa), TruequeBook, BooktoBook (libros), Title Trader (intercambio cultural), LibreComuniti (productos culturales).

En campaña de navidad de Aldeas Infantiles, Traperos de Emaus y otras asociaciones sin ánimo de lucro recogen juguetes. Además Contenedor Naranja (en Cataluña), Contenedor Coopera (Euskadi), Cáritas Chavicar (La Rioja), Maestral y Deixa (Balears), Sile, Nole (La Casa Encendida) y Red ComparTOY (en Barcelona, cobran el transporte), campaña «Un juguete una ilusión», Rejoguina (trueque de juguetes en Barcelona) y otras plataformas colaborativas (en la web consumocolaborativo.com).

Mascotas

Hay oferta natural en los portales de alimentación del capítulo III. En portales especializados como Podenko (podenko.com), Zoobio (zoobio.es), Perronatura (perronatura.es), y selección en otros como Zooplus (zooplus.com). Además de marcas como Terra-Pura, Defu, Nature's Best, Acana-Orijen, Luposan, Naturales Planet, Wellness, Canidae Dog Food, Newman Pet Food, Yarra (vegana), Hugro (lechos naturales para roedores), Farm Food (accesorios), Aries (higiene), BecoThings (accesorios), BjoBao (higiene), Meltdown (accesorios) y otras muchas. La clínica holística Kinivet en Madrid tienen piensos naturales (*online*), así como algunas otras en la Península. Además es interesante explorar las plataformas colaborativas: Gudog (alternativa a la residencia canina, cuidado de mascotas P2P), Dogaboo (cuidadores particulares), DogBuddy (alojamiento para mascotas), HostalDog (cuidadores con experiencia), Iamvo (cuidadores P2P para las vacaciones), Nidmi.es (cuidadores de personas mayores, niños, hogar y mascotas).

Preparar comida *homemade* es fácil. Estas son unas recetas que sirven de inspiración, recomendadas por Anna Colom, experta en alimentación animal:

Para perros

Pavo con verduras:

Ingredientes

4 tazas de agua
450g de carne picada de pavo
2 tazas de arroz integral
zanahorias
judías verdes

Preparación: Cocinar la carne picada de pavo en una sartén a fuego medio hasta que la carne esté bien cocida. Hervir el arroz integral junto con el pavo en una olla grande. Reducir el fuego a medio-bajo y cocinar 15 minutos más, o hasta que el arroz esté suave y tierno. Añadir las zanahorias y las judías verdes y cocinar durante 5-10 minutos hasta que las verduras estén tiernas. Dejar enfriar antes de servir.

Para gatos

Plato de Ternera

Ingredientes:

1 taza de carne picada
1/2 taza de arroz integral cocido al vapor
6 cucharadas de brotes de alfalfa picada
3/4 taza de queso cottage

Preparación: Cocinar la carne picada en una sartén y dejar enfriar. En un tazón mediano, mezclar todos los ingredientes y servir. Se puede guardar en el refrigerador hasta tres días.

Viajeros

Turismo Responsable (turismoresponsable.es, agencia certificada pionera de viajes en grupo, novios, voluntario, cicloturismo, senderismo, a medida, con niños, ecolux, agrotravel, turismo comunitario, turismo rural, solidario, viajeros solos). Turismo Responsable con los Animales (turismo-responsable.com, viajes responsables de todo tipo y con animales), ViajaryViajar.com (viajaryviajar.com, selección de *tours* responsables), Viajesresponsables.com (viajarresponsables.com, portal con multitud de posibilidades), Evaneos (evaneos.es, viajes con agencias locales: familia, relax, pareja, playas, *trekking*, lujo, novios, grupos, internacionales, sin guía, etc.), Ceres Ecotur

(ceres-ecotur.com, red de turismo rural y agroturismo en España), Red Ecoturismo (alojamientos sostenibles, actividades en la naturaleza, agricultura familiar, ecogastronomía), Ecotur.es (ecotur.es, ecobirding, ecogastronomía, ecoactividades, agroturismo, ecoturismo), GreenHopping (red de destinos sostenibles, en inglés), ResponsibleHotels.travel (responsiblehotels.travel, Madrid, Londres, costas, wellness & spa, Andalucía, eco hoteles & resorts), Rutas Pangea (rutaspangea.com, viajes en bicicleta), Servicio Civil Internacional (campos de voluntariado), Sustainable Tourism Ireland (turismo sostenible en Irlanda), AITR (asociación de turismo responsable italiana), Viaggi del Sogno (operador responsable italiano), RED Travel México (turoperador responsable mexicano), Viajes Marrakech, El Perezoso (Nicaragua), Viajes Solidarios Tumaini, Rayuela Turismo Activo (actividades en el entorno natural), INDRI Ultimate Wildlife Tours (turoperador responsable en Sudáfrica), ORYX Photographic Expeditions (turoperador ético en Sudáfrica, safaris fotográficos), Rockjumper (Sudáfrica), Greenloons (Estados Unidos), Cactus Tour (Costa Rica), Guatemaya Tours (Guatemala), Vision Walks (Australia), Puno Travel (Perú), Detour viajes y cultura (Nicaragua), Totonal (México), Mint57 (agencia de viajes), Tuanys (portal de viajes con diferentes alternativas), Amazigh Aventura (Marruecos), Oceans Tours (agencia de viajes Barcelona), Viajesbuceo.com (viajesbuceo.com), SEE the WILD (Estados Unidos), VadeViaje! (Nicaragua), Off Beat Eco Tours (Australia), Èxode Viatges (agencia), Horizonte Paralelo (agencia), Large minority (turoperador de viajes responsables), Great Canadian Wildlife Adventures (Canadá), Ecoglobal Expeditions (Colombia), Viajar Solo (con selección de viajes), EcoColors Tours (turoperador medioambientalmente comprometido), Nature Bound Africa, Brújula Viajes (agencia), LOMtour (a medida en China), Itaka Safaris (Tanzania, safaris alternativos), Indigo Be Madagascar, Kalimantan Explorer (Indonesia), Club Amigos en Ruta (agencia), Il Viaggio Travel (Costa Rica), Fent Milles (agencia), Unique Adventures (Costa Rica), Tarannà Club de Viajes, Eland Expediciones, Setem (voluntariado), Cooperatour (solidarios), Voluntarios en el mundo (voluntariado), Cives Mundi (ONG castellanoleonensa), Sodepaz (estancias solidarias), EarthWatch Institute (voluntarios en proyectos científicos), The Landmark Trust (alquiler de casas históricas en Inglaterra), Slow Travelling (destinos *slow* de lujo), Slow Travel (slowtrav.com), Sustainable Luxury Studio (turismo de lujo responsable), Aethnic (asociación de turismo responsable con propuestas de viajes).

Turismo de experiencias, alojamientos P2P e intercambio de casas

Todas deberían demostrar su respeto fiscal, sociolaboral y ambiental: Vayable (vayable.com, mundial), EatWith (eatwith.com, comidas en casas de particulares), Areavan (alquiler de caravanas, autocaravanas, furgonetas *camper* entre particulares), Intervac Home Exchange (intervac-homeexchange.com), Knok (knok.com, intercambio de casas), Wimdu (wimdu.es), Bydays (bydays.com, alojando P2P), Airbnb (entre particulares), BedyCasa (viajes a casas de familias), 9flats, Alterkeys (alojando P2P), HomeAway (alquiler de casa de vacaciones), Rentalia (alquiler vacacional de Idealista), OnlyApartments (alquiler vacacional), Behomm (intercambio de casas de diseñadores y artistas visuales), BedRural (casas rurales), Gamping (acampada en fincas de casas particulares), Vreasy (gestor de contenidos para varias plataformas de intercambio o alquiler), Otalo (buscador americano de alojamientos P2P), My Home Your Home (inglés), Gigoing (alojamiento a cambio de habilidades, en inglés), AwayN Share (comunidad de viajeros para transportes difíciles: coches de bebés, tablas surf, bicicletas), ChangeYourFlight (para cambiar tu billete cuando no lo puedes usar), Workyland (experiencias viajeras y profesionales), WWOOF (alojamiento internacional y comida en granjas orgánicas a cambio de trabajo), Barcelonachekin (alojamiento P2P en Barcelona), MyTwinPlace (intercambio de casas), Homecompartia (intercambio vacacional), Intercambiodecasa, HappyHamlet (intercambio), NightSwapping (intercambio), Trampolinn (intercambio), BoatBureau (alojamiento en embarcaciones P2P), Tripobox (organizar y pagar viajes en grupo), BITA Mooring Swap (intercambio de amarres), aBoatTime (embarcaciones P2P), Nautal (salida en barco e intercambio P2P), Nomaders (une locales con turistas), Sportyguest (turismo de experiencias deportivas), Itinerium (guía de locales), Tripperzone (turismo P2P), Yuniqtrip, Good Spot (guías locales y viajeros), Guestinalia (turismo colaborativo), PiggyBee (mensajería por parte de viajeros), BonCarry (envío entre personas), Movesimo (une transportistas y clientes para ahorrar costes), Habitación Joven (pisos compartidos para jóvenes), Habitoom (habitaciones por el mundo), BeRoomers (alojamiento P2P para estudiantes), Makoondi (compartir piso con estudiantes), Socialeaters (para ir a comer a casa de alguien), Compartoplato (compartiendo comida con vecinos), Gruppit (plataforma *online* que organiza cenas en grupos de personas con intereses afines),

Uolala (compartir aficiones), Quedamus (*networking* profesional), Timpik (compartir deportes) y Sindinero (servicios y ocio sin gastar dinero).

ETIQUETADOS

1) En la alimentación, el textil y la cosmética tanto infantil como de mascotas son aplicables los sellos vistos en los anteriores capítulos.

2) En lo juguetes conviene ver que el etiquetado se corresponde con el producto, que sea de apariencia robusta y no se pueda deshacer en piezas. El sello de la CE es el habitual. La Asociación Española de Fabricantes de Juguetes, junto con AENOR y el Instituto Tecnológico de Producto Infantil y Ocio (AIJU), han introducido la marca N en los juguetes que cumplen la normativa vigente y cuentan con unas condiciones pedagógicas adicionales. El sello ecológico de la Unión Europea de la hoja y las estrellas indica su certificación ecológica. Juguetes seguros EN 71-3 (norma europea de no migración química en estado seco). *Fair trade* y otros sellos de capítulos anteriores certifican que son de comercio justo. FSC y PEFC en los de madera y papelería. El sello RoHS (restringe el uso de seis tóxicos: plomo, mercurio, cadmio, cromo hexavalente, PBB, PBDE), sello Blue Angel (respeto medioambiental), sello Cisne blanco (diseño sostenible), Energy STAR y TCO (para electrodomésticos) y WEEE (para la recogida de electrodomésticos).

3) En turismo hay más de sesenta sellos. La ISO y Travelife son los habituales. En la web de GSTC (gstcouncil.org) están todos los certificados reconocidos por ellos.

EXTRAS

Navegar: Animnalesadopcion.com (animnalesadopcion.com, listado de refugios nacionales para adoptar). El *Caballo de Nietzsche* de *Eldiario.es*, blog de información, reflexión y activismo animalista. Animal Freedom (animalfreedom.org). *¿Donde está mi tribu?* (dondeestamitribu.blogspot.com.es, blog de Carolina del Olmo), El Parto es Nuestro, (elpartoesnuestro.es, web sobre los derechos en el parto), Nesting (nesting.es, información para crear un entorno saludable para el bebé), sección de Carlos González

en la web de serPadres (serpadres.es), *Guía juguete seguro y consumo responsable* (descargable gratis *online*), Ecovamos (ecovamos.com, ocio, turismo, planes). Fundación de los Comunes (fundaciondeloscomunes.net), Universidad del Barrio (teatrodelbarrio.com, Madrid). Safe Cosmetics (safecosmetics.org), Healthy Stuff (ecocenter.org/healthy-stuff, centro de investigación de Michigan, publica informes en inglés sobre sustancias potencialmente peligrosas y auditan algunos productos americanos). La SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia previene de riesgos químicos a muchas embarazadas). EDC Free Europe (edc-free-europe.org sobre disruptores hormonales), Fundación Vivo Sano (vivosano.org, información muy útil sobre consumo ecológico e infantil), Hogar sin tóxicos (hogarsintoxicos.org, expertos, fundaciones y grupos de interés, con apartado dedicado a los niños), Juguete Seguro (joguinasegura.coop, de la cooperativa catalana lúdica infantil Abacus, informa a los padres, educadores y niños de la norma legal, da consejos de consumo responsable, resuelve dudas y vende). Familias en ruta (familiasenruta.com, ofrece posibilidades de destinos, experiencias, alojamientos, propuestas en familia). La Gatoteca (para amantes de los gatos), SrPerro.com (srperro.com, es una guía para animales urbanos con información de varias ciudades de Madrid), Guías Ruralka y Ruralia para turismo rural por España, Capital Animal (capitalanimal.es, activismo animalista).

Leer: Revista *Opciones*, de consumo responsable; *Cocina vegetariana para niños y para toda la familia*, Mercedes Blasco; *Educación en el asombro*, Catherine L'Ecuyer; *¿Qué está haciendo Internet con nuestras mentes? Superficiales*, Nicholas Carr; *Guía educativa para el consumo crítico*, Laura Albareda y otros; *Tu bebé, libre de tóxicos*, Yolanda Victoria Jordán López; *La sociedad del espectáculo*, Guy Debord; *Educación para ser*, Rebeca Wild; *La maternidad y el encuentro con la propia sombra*, Laura Gutman; *Crianza: violencias invisibles y adicciones*, Laura Gutman; *El tao de la salud, el sexo y la larga vida*, Daniel Reid; *La crianza feliz*, Rosa Jové; *El talento de Mr. Ripley*, Patricia Highsmith; *Una habitación con vistas*, E.M Forster; *Do not disturb Barceló. Viaje a las entrañas de un imperio turístico*, Joan Buades; *Exportando paraísos. La colonización turística del planeta*, Joan Buades; *El curioso incidente del perro a medianoche*, Mark Haddon; *Mi familia y otros animales*, Gerald Durrell; *Elizabeth Costello*, J.M. Coetzee; *Por qué amamos a los perros, nos comemos a los cerdos y nos vestimos con las vacas*, Melanie Joy. Librería Traficantes de Sueños (de la Fundación de los Comunes, con libros especializados).

Ver: *Tigres*, documental de Danis Tanovic; *Santa fiesta*, documental de Miguel Ángel Rolland; TVanimalista.com (tvanimalista.com, noticias, reportajes y documentales en defensa de los derechos de los animales); *Toxic Playground*, documental de Lars Edman y William Johansson; *El parto es nuestro*, cortometraje Icíar Bollaín; *Consumo, el imperio de los sentidos*, documental de TVE; *Gameplay. La historia de los videojuegos*, documental de Richard Goldgewicht), Mindalia (mindalia.com).

Apoyar: ONG Igualdad Animal, L.A.D.D.R.A (laddraorg.com), ANBPA (Asociación Nacional para la Protección y el Bienestar Animal), El Refugio (elrefugio.org), FAADA (fundación de Protección Animal), El Valle Encantado (elvalleencantado.com, hogar de animales), ONG Mundo Azul, Nature Watch Foundation (naturewatch.org), Animal Defenders International (ad-international.org, protectores de la vida animal salvaje), La Madriguera (de protección y adopción de pequeños animales), ONG SEO/BirdLife, WWF, Ecologistas en Acción, Amigos de la Tierra, Greenpeace, GOB (red de grupos ecologistas de las Baleares, orientado a la lucha por la preservación de los últimos parajes vírgenes), Payasos sin Fronteras, Voluntariado.net. Mundovoluntario.com, iniciativa #SacrificioZero. Además de muchos santuarios, refugios y centros de acogida de animales en España y otras muchas iniciativas estupendas en todas estas temáticas que, afortunadamente, luchan activamente por un mundo mejor.