

CAPÍTULO V

HOGAR

PRODUCTOS PARA EL HOGAR¹

Se pueden adquirir en tiendas físicas comprometidas del barrio, supermercados ecológicos, portales especializados como EcoShop (ecoshop.com.pl), EkoIdeas (ekoideas.com), Ecofamilias, Olokuti (olokuti.com), Ecopasión (ecopasion.com), Ecomanía (eco-mania.es), Herbolario Navarro (herbolarionavarro.es), Veritas (shop.veritas.es), Wabi Sabi (espaiwabisabi.com), Narturasi (naturasi.es), BioBio (biobio.es), Super Sano (supersano.es), Biotiful Natura (biotifulnatura.com), Font de Vida (fontdevida.com), La Botiga Bio (labotigabio.com/es), Naturalmente Ecológico (naturalmenteeecologico.com), EcoTenda (ecotenda.net), Ecoalimentaria (ecoalimentaria.es), El Huerto de Lucas (elhuertodelucas.com), Mama Campo (mamacampo.es), Ecoalgrano (ecoalgrano.com) y muchos otros mencionados en el tercer capítulo, así como comercios especializados en limpieza, por ejemplo, Cleantec (cleantec.es) y muchas más.

OFERTA DE MARCAS

SedaSana (edredones rellenos de seda pura); Fox Fibre (textiles orgánicos); Built (bolsas y accesorios de neopreno para el hogar sin tóxicos); Semsible (ropa de hogar de comercio justo); Nytta Design (manoplas de cocina ecológicas); MÜkitchen (paños de cocina de microfibra); Ecolution (textiles para el hogar de cáñamo); Amazonas (algodón orgánico); Altromercado (textiles de comercio justo); Alternativa 3 (comercio justo); Setem (comercio justo); Tiendas de Oxfam Intermón (decoración, menaje de comercio justo); Co-optex (textiles para el hogar); CORR The Jute Works (cestería de yute); Mai

¹ Se recoge la oferta existente a título informativo, es decir, no se trata de recomendaciones directas en ningún caso.

Handicraft (textil para el hogar, de comercio justo); Memo (textiles de algodón orgánico); Copade (comercio justo); Wood Towel (microfibra ecológica); Koko Klim (ropa ecológica para el hogar); Living Crafts Organic Textiles (trapos de cocina); La Senalla Bio (cojines), Ocupa (muebles de cartón ondulado); Alfapac (bolsas de basura compostables); Almacabio (detergentes y suavizantes); Biobel (detergentes, blanqueantes y jabones); Ecolucart (papel higiénico); Klar (productos de baño y limpieza, especializados en productos anticafe); Almawin (productos de limpieza, detergentes, limpia-cristales y sal de lavavajillas); Renova Green (papel ecológico desde tisús a rollos de cocina); Ecover; Ecotech (limpieza hogar); Clean (limpieza del hogar); De Buyer (sartenes de hierro); Skeppshult (sartenes); Green Pan (sartenes); Ecodis (menaje del hogar); Wasara (vajilla biodegradable); Sletti (cubiertos de madera); Dopper (botellas sin BPA); Aladdin (botellas sin BPA); Bambu (menaje de bambú); Kreidezeit (barniz natural); Wildlife World (hábitats para insectos beneficiosos); Airefree (purificadores de aire); Brita (filtros de agua); Callaway (jabón de acero antiolores de manos); Craft Link (menaje del hogar); Ecofrego (limpieza); Fadisel; Fibrina (bayetas ecológicas); If You Care (productos para el hogar); Interfibra (bayetas y fregonas); Iris (almacenaje); Irisana (menaje para el hogar); Karawan Authentic; La Droguerie Ecologique (limpieza); Piedra Blanca (limpieza natural mediante arcilla blanca); Lucart Eco (papel reciclado); Mahaguthi (hogar, de comercio justo); Mauris (limpia olores); Nature Solution (limpieza); Öko-Purex (papel higiénico, de cocina y servilletas reciclados); pinPAN (panificadora); Polaríty Wash (productos de limpieza); Pulse Eco (grifería y filtros); Redecker (cepillos naturales); Safylla (limpieza de hogares); Sinea (limpiador de frutas y verduras); Xunzel (ahuyentador solar de hormigas); Castalia (tratamientos naturales de insectos); La Siesta (hamacas ecológicas); Eccologic (vajillas y utensilios compostables); Nupik (vasos y platos biodegradables); Supreminox (sartenes); Princess (cocina); Sphere (bolsas biodegradables); Royal VKB (utensilios de cocina); Aries (insecticidas naturales); Klar (productos de hogar ecológicos); AlmaWin (productos de limpieza para hogar); Attitude (productos para el hogar y purificadores de aire); Ecozone (limpieza); Corum (limpiadores); Ecodoo (productos para el hogar); Tapir (limpieza de zapatos ecológica); Tehsa (grifería); Wellos (grifería y filtros); Jabones Beltrán (limpieza); Ecotech (lavavajillas); NanoKleen (limpiador concentrado profesional); EcoFrego (limpieza para el hogar); Etamine du Lys (limpieza); Ecoline (detergentes); Endemic Biotech (productos bio); Ecoastur (limpieza); Sonett (jabones y detergentes ecológicos); Proeco

Químicas (detergentes ecológicos); Solyeco (detergentes), Dispronat (limpieza); Araven (limpieza); AMA (velas); Asha (decoración); Auroshikha (incienso); Base (cestas); Bobble (vajilla); CandelEco (velas eco); Cleaning Block (limpiador para distintos usos y superficies); Waterco (filtros de agua); Zayho (kit para detectar tóxicos en el agua); Legnomagia (ecodiseños de madera FSC); Bascac (jardinería); La Mediterránea (vajillas de vidrio reciclado); Art Terre (hogar); Black Blum (productos para el hogar); Yumelight (lámparas ecológicas); Amarin (corcho natural); BioAroma (ambientadores naturales); Ladrôme (ambientadores); Papier d'Arménie (papeles ambientadores ecológicos); Alfapac (bolsas de basura de fécula de patata); Alipa (hogar); Tout Simplement (muebles y objetos de cartón); L'Atelier (muebles de cartón); Cartón Styl (muebles de cartón); Lovi (árboles de navidad, decoración ecológica); BSAB (velas de soja y aceites esenciales); Ansmann (enchufe anti stand-by), USB Cell (pilas recargables); Dinamo (papelería ecológica); Schwartz (archivadores ecológicos); Aquatic (perlizadores y filtros de agua); Silence (velas ecológicas); Sonett (productos de limpieza para el hogar); Hifas da Terra (velas); MissPrint (papel pintado ecológico); Herbes del Molí (aceites esenciales); Ecoolor (ambientador artesanal); Nani Maruina; Rubén Iglesias; Wandfare (pinturas ecológicas); PNZ (colorantes en pasta vegetal, barniz y ceras); Transforma Hogares Ecológicos (separadores selectivos de basura); Ecoclay (pinturas de arcilla); Rafael Ebrero (muebles reciclados); Ecologicum (baño, cocina y muebles); FustaForma (artesanos de la madera); Biosol (perfumes ambientales); Futonstation (futon); Haiku-Futon (muebles ecológicos); Ebili (sartenes ecológicas); Conasi (cocina ecológica); Navara (decoración del hogar); Casanatural (biomuebles); Antigua Usanza (ebanistería ecológica); Denox (contenedores ecológicos); PaxNaura (decoración); Mobles 114 (muebles ecológicos); Casa Constante (muebles ecológicos); Onyx (muebles naturales); Jesús Blasco (botas de vino artesanas); Roll Eat (envoltorios de comida reutilizables); Envirosax (bolsas reusables), Cerabella (velas naturales); XDModo (aparatos solares); Cervic Enviroment (separadores de basura); EcoReciclat (papelería ecológica); Zap Book (papelería ecológica); Power Plus (productos solares); Graf (depósitos de recogida de agua); Magno Design (radios de madera sostenible); Lime (equipos de música de madera); Artesanum (tienda de artesanía); Gastrojardín (jardineras gourmet aromáticas); Karup (muebles ecológicos); Let's pause (lámparas y muebles naturales); Futon (muebles ecológicos); La Cama Azul (camas saludables); Craftual (portal de artesanía); Laibajan (portal de artesanía); Coyuchi (ropa para el hogar); Nexon Nature (colchones), Flaska

(botellas ecológicas); eSpring (filtros de agua); Cazuelas de Zamora (de barro); Creaciones Pimfa (útiles de cocina ecológica); Pro-AQUA España (filtración de ácaros); Casana System (batería de cocina eco); Hyla (sistema ecológico sin filtro, aspiradora antiácaros); Livos (pinturas naturales); Rene+Que (electrodomésticos y menaje del hogar); Nexon (colchones); Orika (mobiliario cartón); Importaciones Lizarra (sartenes); Sijamatic; Roll'eat (envoltorios de bocadillo reutilizables), Podenko Design (casa y perros). También podemos encontrar marcas de pinturas y barnices ecológicos como Ecoclay, Livos, Naturhaus, Biofusta, Biofa, Ecoquimia, entre otras muchas.

BIOCONSTRUCCIÓN, AISLAMIENTO, AHORRO ENERGÉTICO, HÍDRICO, CUBIERTAS TECHOS VERDES, JARDÍN Y HUERTO

Red Verde (redverde.es), distribución de materiales para la bioconstrucción, pinturas de colores, cales, morteros, calefacción de biomasa, solar, depuración de aguas, pavimentos de barro, madera y corcho; revista *EcoHabitar*, para conocer más sobre bioconstrucción, permacultura, etc.. Pueden ser interesantes asimismo las ferias como Biocultura y Bioterra, u organismos como Asescuve (Asociación Española de Cubiertas Cerdes, asescuve.org) y Vida Sostenible (soluciones de habitabilidad de Levante, vidasostenible.info). Algunas empresas que conviene destacar son: Estudio Calderón, Folch; Calderon Folch Studio (calderon-folch-sarsanedas.com); Bioklima Nature (bioklimanature.com), dedicada a la distribución de materiales de bioconstrucción, aislantes, pinturas, estufas de biomasa, sistemas de recuperación del agua de la lluvia, mantas de yute y antierosión; 100x100 Madera (casas-madera-madrid.net), construcciones biopasivas; Embarro Ibérica (embarro.es), que dispone de pinturas, materiales de construcción a base de arcilla, revocos y acabados naturales, cien por cien ecológicos; Luis Garrido (luisdegarrido.com), dedicado a proyectos de arquitectura sostenible; Sucursal Urbana (sucursalurbana.es), que lleva a cabo proyectos sostenibles; Taller Karuna (tallerkaruna.org) imparte cursos para construir casas de paja; Permacultura Cantabria (permaculturacantabria.com) organiza cursos de permacultura, construcción bioclimática con paja, adobe, estufas ecológicas, gestión del agua y formaciones intensivas de un mes; SATT (satt.es) es un estudio de arquitectura especializado en vivienda social y ecológica y *cohousing* verde; Xavier Vilalta (vilalta.cat); Altave (www.altave.es), que trabaja en proyectos comerciales de arquitectura y rehabilitación respetuosa; KLH Massivholz GMBH (klh.at) fabrica

elementos estructurales de gran tamaño de madera maciza contralaminada para paredes, forjados y cubiertas, para construcción bioclimática y *passivhaus*; ecohousing (ecohousing.es) tiene soluciones de *cohousing*; SOCYR (socyr.com), empresa que fabrica sistemas de impermeabilización para cubiertas, piscinas ecológicas y embalses, sistemas de aislamiento térmico y acústico con celulosa, sin obras y en pocas horas, además de disponer de asesoramiento técnico especializado; ALAGUA (alagua-ecotec.com) trabaja con tecnología microbiana aplicada, tratamiento y compostaje de residuos orgánicos y tratamientos integrales de granjas; Vicom (vicom-cubiertasecológicas.com), cubiertas ecológicas; Agua Viva (agua-viva.info), distribución de sistemas de cisternas para la revitalización del agua; Ecoclay (ecoclay.es), revestimientos naturales fabricados en Teruel, cien por cien naturales; Plataforma Biocé (bioce.org): ecología, diseño, arquitectura, innovación y eficiencia, crean espacios sanos y confortables con el mínimo impacto; Abatón (abatón.es) fabrica casas transportables; La Ciutat Verda (laciutatverda.org) se dedica a la bioarquitectura, la ecoplanificación, el ecourbanismo, el desarrollo ecológico y la permacultura; Tierra Cruda (tierracruda.com) está especializada en construcción de barro de obra nueva, rehabilitación, estufas de mampostería de alta eficiencia, cobertura piedra y techos verdes; Madera Pinosoria S.L. (maderapinosoria.com) está constituida por un grupo de empresas que buscan soluciones integrales, trabajan la madera de origen local y desarrollan aislamientos naturales y sistemas de kit de autoconstrucción; Ecofricalia Sostenible (ecofricalia.com) están especializados en el ahorro energético a partir de la fabricación de estufas de biomasa, aislamientos energéticos, iluminación solar, construcción sostenible y depuración de aguas; Ismana Proyecta (ismana.es) crea proyectos sostenibles, ingeniería civil y sistemas de depuración de aguas; Qatay (qatay.wordpress.com) es una cooperativa de bioconstrucción; Covimed (covimed.net) trabaja con farolas solares; The Better you company (tbyc.es), ecodiseño y bioconstrucción; Bala Box (bala-box.com), casas de paja; Cooperativa Hogarbes (hogarbes.com), cooperativa sin ánimo de lucro enfocada a la economía social, de ámbito estatal, dirigida especialmente a los colectivos de mayor riesgo de exclusión social; Cannabric (cannabric.com), bioconstrucción a partir de cáñamo), ecoproyectos, obras y servicios; Gevatech (gevatech.es), dedicada a filtrados agua; Diseño y Construcción de Arquitectura Bioclimática (csya.net), arquitectura y energías bio; Bambusa (bambusa.es), diseño y construcción con bambú; Microcasas (microcasas.com), casas ecológicas de reducido espacio; Domoterra (domoterra.es),

construcción con Super Adobe o Earthbag; Xilacurve (xilacurve.com) hacen xiglús; Arkisoi Bioconstrucción (bioconstruccion.cc), empresa de bioconstrucción, proyectos ecológicos en Aragón, Valencia, Cataluña Occidental, La Rioja, Navarra y el País Vasco; Greenheart Ecodisseny S.L. (greenheartibiza.org), bioconstrucción y permacultura en Ibiza y Formentera; ProUltry (avicultura.proultry.com), bioconstrucción de naves para granjas de ganado y aves; Girod Geotermia (girodgeotermia.com), instalaciones geotérmicas; Fundación para la Salud Geoambiental (saludgeoambiental.org); estudio de arquitectura Laureana (laureana.es); Econ House (econhouse.es), viviendas modulares ecológicas; Sintala Design (sintala.com), empresa de madera justa; Zugar Energía (zugar.es), ingeniería de diseño energético alternativo; La provisional (laprovisional.org), talleres bioconstrucción.

Espacios verdes: Advances Green Cities (advancedgreencities.com), jardines verticales; Planta Paisajistas (plantapaisajistas.com); Terapia Urbana (terapiaurbana.es); Poda y Jardín (podayjardin.com); El fresnedal (tuhuertoecologico.es); Humus + Fértil (humusfertil.com), fertilizantes orgánicos; Agricología (agricologia.es), huertos de ocio; Massó Garden (massogarden.com), fertilizantes; Cultivalia (cultivalia.es), huertos de ocio; Agrobeta (agrobeta.com) fertilizantes naturales; Digebis (digebis.com), jardines verticales; Mi cosecha (micosecha.net), huertos ecológicos; Hort urbà (horturba.com), huertos ecológicos; y otros muchos.

PLATAFORMAS COLABORATIVAS

Plataformas de artesanos: Dawanda.com te enseña a abrir la propia tienda *online*, encontrar productos DIY, *hand made* y *homemade* ecológicos y responsables; Artesanio.com es una réplica de Etsy.com a la española, con ofertas de artesanos de Europa y América; FUOconcept.com presenta artesanos locales.

De intercambio de casas: MyTwinPlace, Knok, Intercambiocasas, Intercambiode Casa, Intervac, HomeCompartida, HappyHamlet, Trampolin, Behomm, CasaVersa.

De habitaciones en pisos compartidos: Habitación Joven, Jmly, Habitoom, Beroomers, Makoondi, Erasmus, Stukers.

De Huertos: Huertoscompartidos.com (plataforma colaborativa huertos).

De intercambio de herramientas y tecnología: Kompartir, donazImixme, SinDinero.org, LendMe App, Just for the love of it, Obsso, CosaXcosa, Quedás, Truekalo, Tdoee, Peerby, StreetBank, Rentamus, Relendo, Alkilloo, El Alquilador, Alquilomiscosas, Wikirenting, Sharemos, Plenti, nolotiro.org y más en el capítulo 11

Tareas y favores: etece.es, Bdtonline.org, Bancos de Tiempo, PeopleinTheNet, Guudjob, Cronoshare, Soovil, Acordamos, Waybe, Mijob, TratoJusto, BePerk, Fiverr, Geniuzz, Airpersons, TengounTrabajo, Genyoos, Myfixpert, Servify, SOS Particulares, Top Ayuda, Presupuéstame.

Plataformas de microtaareas, intercambio, compra-venta P2P, cuidado del hogar y servicios profesionales de cuidadoras, canguros y asistentes: Nidmi, BePoppins, Syters, Wayook, Eslife, Familifácil, Etece.es, Bdtonline.org, Eslife, Swapsee, Cronoshare, Cronoshare, Acordamos, Waybe, Tratojusto, Beperk, Airpersons, más en la web Consumo Colaborativo.

CERTIFICACIONES Y ETIQUETADOS

Etiqueta Ecológica Europea: La etiqueta ecológica europea Ecolabel es común a todos los países miembros de la Unión Europea para productos de limpieza, cosméticos, alimentación y otros.

Passivhaus: es un estándar internacional para edificios con muy bajo consumo de energía (demanda de calefacción inferior a $15 \text{ kWh/m}^2\text{a}$ y demanda de refrigeración inferior a $15 \text{ kWh/m}^2\text{a}$), garantiza un muy alto confort climático (clase-A según Ashrae-ISO7730).

Minergie: estándar internacional de bajo consumo energético, con gama de certificaciones para promotores y arquitectos.

LEED®: Líder en Eficiencia Energética y Diseño sostenible, sistema estándar internacional voluntario, para edificios sostenibles de alta eficiencia. Los miembros del U.S. Green Building Council, USGBC, que representan cada sector lo desarrollaron y mejoraron.

La certificación **VERDE**, de GBCe: reconocimiento por una organización independiente para promotor y proyectista de valores medioambientales en un edificio.

HQE, Haute Qualité Environnementale: sistema voluntario de gestión, emitido por la asociación francesa HQE, para edificios cuyo diseño, construcción o renovación cumple las normas de calidad ambiental.

BREEAM, Building Research Establishment Environmental Assessment Methodology: método de evaluación y certificación de la sostenibilidad de la edificación con más de veinte años y con diez categorías (gestión, salud, bienestar, energía, transporte, agua, materiales, residuos, uso ecológico del suelo, contaminación e innovación), sirve a la vez de referencia y de guía técnica.

DGNB, German Sustainable Building Council: aborda aspectos ambientales, económicos, socioculturales, funcionales, tecnológicos, de procesos y emplazamiento de los edificios y distritos urbanos que demuestran un especial compromiso por cumplir con los objetivos de sostenibilidad.

IBR: certificación voluntaria del Instituto de Materiales Biológicos de construcción Rosenheim, en Alemania, una de las cinco agencias independientes con cesión de certificación medioambiental de materiales de construcción, con control bianual: componentes de productos, ciclo de vida, toxicidad, mantenimiento y reciclaje. Se reconoce en la mayoría de los países de la Unión Europea. El fabricante paga las pruebas según las indicaciones de las normas alemanas (más estrictas que la norma NF P01-010).

NaturePlus: etiqueta internacional independiente de calidad para productos de construcción y hábitat. Valora la salud, el cuidado del medio ambiente y la funcionalidad.

FSC, Forest Stewardship Council: ecoetiqueta que garantiza la producción de madera con una gestión sostenible de los bosques (mobiliario, construcción, papel).

PEFC, Programme for the Endorsement of Forest Certification: garantiza al menos el 70 por ciento de madera procedente de bosques que cumplen con las recomendaciones para su gestión sostenible de la nacional y regional. Es voluntario.

Madera Justa: doble certificación FSC y de Comercio Justo para la madera y derivados de ella.

CARB, California Air Resources Board: determina dos niveles de las emisiones de formaldehído y una clasificación ULEF (formaldehído de ultra baja emisión) para los paneles.

Cisne Blanco Nórdico (Nordic Swan): productos de diseño sostenible, limita algunos tóxicos, promueve el tratamiento de residuos ecológicos y químicos que respeten el medio ambiente.

NF Environnement: etiqueta ecológica francesa emitida por AFNOR, certificación del uso y de la calidad ambiental de productos con menos efectos sobre el medio ambiente.

Distintivo de garantía de calidad ambiental: sistema para identificar aquellos productos y servicios que reúnen determinadas propiedades o características gracias a las cuales son más respetuosos con el medio ambiente. Es compatible con otros sistemas oficiales de garantía de calidad ambiental, productos y servicios sometidos voluntariamente por sus productores, comercializadores o titulares. Además para textiles GOTS y OEKOTEX 100 (y los del capítulo de moda).

Las etiquetas propias para los electrodomésticos se verán en el capítulo 10.

EXTRAS

Navegar: HogarSinTóxicos (hogarsintoxicos.org), información de salud y práctica sobre tóxicos en el hogar; Fundación Vivosano (vivosano.org); *Guía de la buena madera*, de Greenpeace; *Guía para la compra de productos maderables certificados de WWF*;² Intenational Institute of Not Doing Much (slowdownnow.org); Asociación de estudios geobiológicos (geobiologia.org); Observatorio Metropolitano de Barcelona (OMB, bcncomuns.net); Observatorio de Derecho a la Ciudad (observatoriociudad.org); Plataforma de Afectados por la Hipoteca (afectadosporlahipoteca.com); Observatorio DESC (observatoridesc.org); ADICAE (adicae.net), defensa de consumidores, cláusula suelo, etc.; Ecometro (ecometro.org), herramienta de código abierto para la medición y lectura transversal de la ecología en el proceso de diseño, construcción y uso de los edificios; *Veoverde* (veoverde.com), blog ecológico; Consumoresponsable.org, web de Ecodes para un consumo responsable; Ecobrotes (ecobrotes.es), blog del huerto y la jardinería ecológicos; blog R3Project (r3project-castellano.blogspot.com.es).

Ver: *Microtopia* (documental); *Compartir mola* (documental); *La cooperativa* (corto); *Casas ecológicas* (programa en el canal decasa.tv); *La trama de amianto* (documental); *Carga tóxica* (Pedro Barbadillo, de «Documentos TV», en La 2); *Lluvia tóxica* («Documentos TV», La 2); *Riesgo químico* (documental); *Rodeados de ondas* (documental). La mayor parte de estos documentales están disponibles en YouTube. También son interesantes: *Koyaanisqatsi: Una vida fuera de equilibrio* (película de Godfrey Reggio) y *Sumatra Burning: The heart of Palm Oil* (documental).

Leer: revista *EcoHabitar*; *Arte y técnica*, Lewis Mumford; *Historia de las utopías*, Lewis Mumford; *Hogar sin tóxicos*, Carlos de Prada, *La Ciudad en la historia. Sus orígenes, transformaciones y perspectivas*, Lewis Mumford; *Hágalo usted mismo*, Thomas Bärnthaler; *Anti-Tóxico. Vive una vida sana*, Carlos de Prada; *Diseño para un mundo real. Ecología humana y cambio social*, Victor Papanek; *Hacia una arquitectura*, Le Corbusier; *La casa autónoma*, Brenda Vale y Robert Vale; *Tu huerto en el balcón*, Javier Herreros Lamas y Gabriel Vázquez Molina; *Principios de urbanismo*, Le Corbusier; *El elogio a la lentitud*, Carl Honoré; y *El elogio de la pereza*, Tom Hodgkinson.

² http://assets.panda.org/downloads/wwfca_guia_maderas.pdf

Apoyar: las campañas de Greenpeace; Orangután Foundation International (en Borneo, lucha contra la desaparición del orangután por el aceite de palma); Coolproducts (electrodomésticos); ¡Que no te alteren las hormonas! (quenotealterenlashormonas.wordpress.com), sobre los disruptores hormonales; EDF Free (edc-free-europe.org), campaña para acabar con los disruptores hormonales; Salvar la Selva (salvalaselva.org); Madera Justa (maderajusta.org); Setem (setem.org/site/es/federacion); Copade (copade.es); Ingenieros Sin Fronteras (www.isf.es); Aid Artisans (aidtoartisans.org); y ARPA (Asociación para la Recuperación del Bosque Autóctono, arba-s.org), entre otras muchas de labor loable.