MADE BY _ _ _ _ _ _ _ _ _

CUENTA TU HISTORIA

Cuaderno de actividades para buscadores de inspiración

Bruno Garel
Ilustraciones Alice Dufay

booket

Agradecimientos

Gracias a Alice, Virginie, Marion y Suyapa por su fabulosa colaboración.

Publicado originalmente bajo el título: *Raconte ton histoire*
© Editions Solar, 2015, París

© por la traducción, Alejandra Oñate, 2016
© Editorial Planeta, S. A., 2016
Avinguda Diagonal, 662-664, 6.ª planta. 08034 Barcelona (España)
www.planetadelibros.com

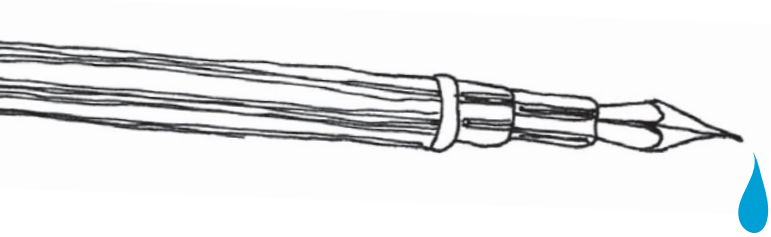
Primera edición en Colección Booket: septiembre de 2016
Depósito legal: B. 12.848-2016
ISBN: 978-84-08-15998-8
Composición: Àtona – Víctor Igual, S. L.
Impresión y encuadernación: Huertas Industrias Gráficas, S. L.
Printed in Spain – Impreso en España

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Capítulo 1

¡DOPA TU IMAGINACIÓN!

Buenas ideas para fortalecer tu pluma...



DÍA 1

¿LA HOJA EN BLANCO? ¡NO HAY MIEDO!

Ya le ha pasado a los más grandes: Ernest Hemingway, Stephen King, J. K. Rowling. Ya seamos un principiante o un profesional de la escritura, la hoja en blanco puede dar escalofríos.
¿Te sientes paralizado frente a este vacío sideral de papel?
Buenas noticias, tu fabuloso cuaderno te permitirá vencer a este horrible síndrome de la hoja en blanco. ¿Cómo? Escribiendo, simplemente.

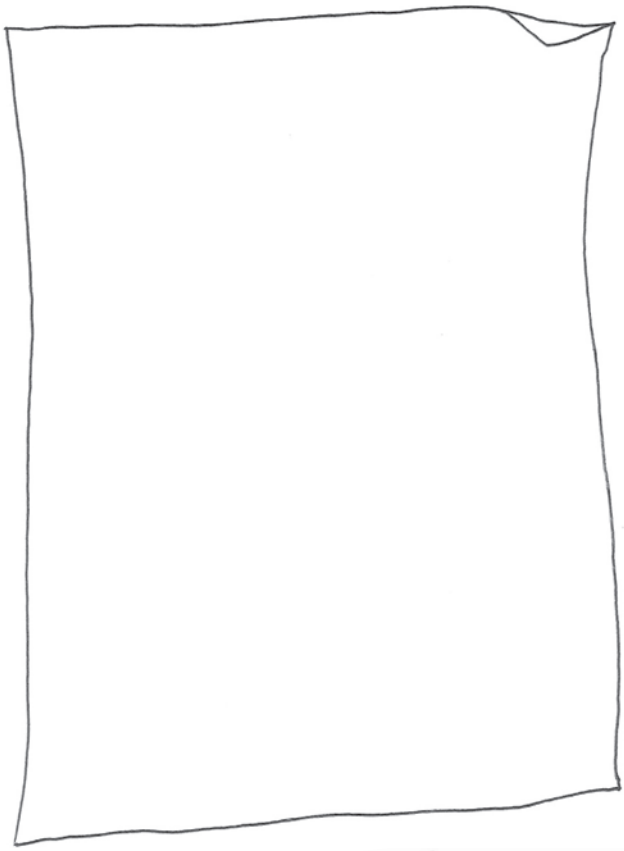
Armado con tu lápiz, tu boli, tu rotulador o tu pluma, vas a hacer frente a la hoja en blanco y a entrenarte para escribir cada día igual que un atleta que se prepara para la maratón.

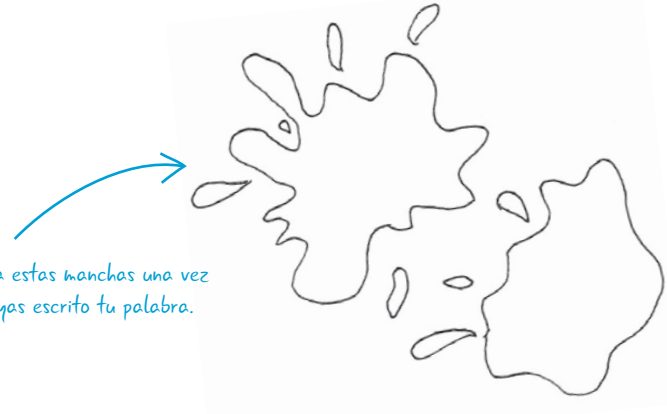
¿Sí? ¿Listo? ¡Ya!

Empieza ahora mismo (sí, lo has leído bien, ahora mismo) escribiendo una palabra que sea importante para ti. Escribe esta palabra en GRANDE, en mayúsculas o en minúsculas si lo prefieres (pero no hagas las minúsculas demasiado pequeñas, tienes que poder volver a leerlas). Tu palabra puede ser divertida, seria o triste, ¡está todo permitido! Incluso puedes escribir una palabrota o usar un color distinto para cada letra.

Inspira profundamente (pues sí, la expresión «estar inspirado» viene de aquí) y ¡lánzate!

Escribe TU PALABRA sobre la hoja en blanco, ¡ahora!





Colorea estas manchas una vez que hayas escrito tu palabra.

DÍA 2

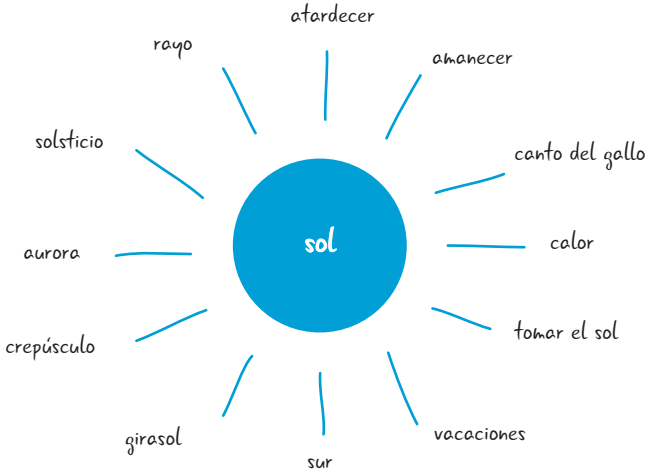
UNA PALABRA TE LLEVA SIEMPRE A OTRA

Tu «primera» palabra te va a llevar hoy un poco más lejos en tu camino de escritor.

Siguiendo el ejemplo, escribe tu palabra en el centro del sol, y después añade lo que evoca para ti en el extremo de cada uno de los dos rayos.

Una palabra nos sugiere siempre otra por su significado o su sonoridad.

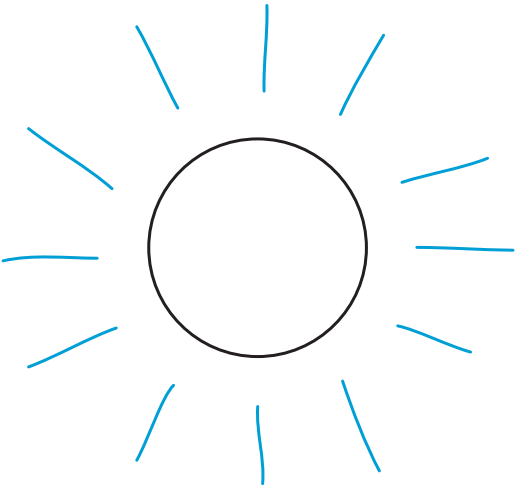
Esto es el pensamiento asociativo.



Haz que tu palabra sea resplandeciente: escribe cada palabra nueva con el color que te inspire. Y no te olvides de inspirar profundamente para que los pensamientos asociativos surjan con facilidad de tu espíritu.

Cuando brillen todas las palabras, colorea este sol.

Hazle una foto, publícala en Facebook y pregunta a tus amigos qué les inspira a ellos.



DÍA 3

POR EL CAMINO DE TU CASA

Marcel Proust pedía a menudo a sus amigos que completaran su famoso cuestionario. Hoy te lo proponemos a ti.

Responde rápido a las legendarias preguntas del amigo Marcel.
Que tengas un buen paseo hacia el fondo de tu jardín interior, por el camino de tu casa.

Tu virtud preferida:

El principal rasgo de tu carácter:

La cualidad que más te gusta en los hombres:

La cualidad que más te gusta en las mujeres:

Tu principal defecto:

Tu principal cualidad:

Lo que más aprecias de tus amigos:

Tu actividad preferida:

Tu sueño de felicidad:

¿Cuál sería tu peor desgracia?:

Si no fueras tú, ¿quién te gustaría ser?:

¿Dónde te gustaría vivir?:

Tu color preferido:

La flor que más te gusta:

El pájaro que prefieres:

Tus autores favoritos en prosa:

Tus poetas preferidos:

Tus héroes en la ficción:

Tus heroínas favoritas en la ficción:

Tus compositores preferidos:

Tus pintores preferidos:

Tus héroes en la vida real:

Tus heroínas preferidas en la vida real:

Tu comida y bebida preferidas:

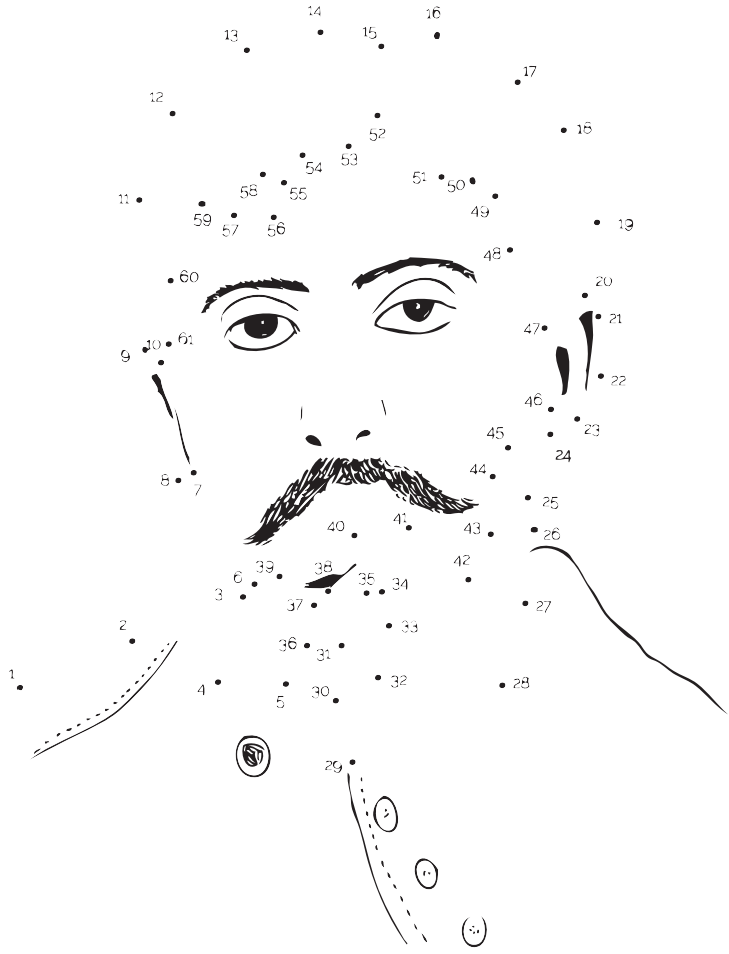
Aquello que detestas por encima de todo:

Tu estado emocional actual:

La falta que te inspira mayor indulgencia:

Tu lema:

Y ahora, juega como Marcel y pide a tus amigos de Facebook que den una vuelta por el camino de sus casas.

Dale colores al bueno del viejo Marcel (no te olvides del bigote...)

Paso a paso, uno se convierte
en un gran escritor.
Completa este punto por punto.