

DULCEIDA

GUÍA DE ESTILO



LIBROS CÚPULA

Aida Domènech

DULCEIDA
GUÍA DE ESTILO

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© del texto: Aida Domènech, 2016

© de la fotografía de cubierta: Lucas Lóren

© de las fotografías de interior: Sergi Gómez (Spring/Summer); Albert Mullor (Crazy Life of Shoes!, Make up and Hair!); Gerard Estadella (Rythm of the Night); Javi Oller (Fall/Winter); Lucas Lóren (pp. 172-173, 182-183, 184-185); nito/Shutterstock, Kobby Dagan/Shutterstock (p. 42); Simply Photos/Shutterstock (p. 43); Ronnie Chua/Shutterstock (p. 49); Denis Rozhnovsky/Shutterstock (p. 57); Aida Domènech (resto de fotos)

Diseño: www.rudydelafuente.com

Primera edición: marzo de 2016

© Editorial Planeta, S. A., 2016

Av. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
Libros Cúpula es marca registrada por Editorial Planeta, S. A.
www.planetadelibros.com

ISBN: 978-84-480-2213-6

D. L.: B. 29.282-2015

Impresión: Talleres Gráficos Soler

Impreso en España - *Printed in Spain*

ÍNDICE

| |
|----------------------------------|
| Prólogo, por @SergiPedrero, 11 |
| Introducción, 15 |
| Dulceida's team, 19 |
| Amor, 25 |
| Amistad, 26 |
| Familia, 29 |
| Mi mapa del mundo, 33 |
| Spring/summer, 65 |
| Primavera, 66 |
| Verano, 84 |
| Festivals, 108 |
| Fall/winter, 113 |
| Otoño, 114 |
| Invierno, 130 |
| Fashion weeks, 148 |
| Rhythm of the night!, 157 |
| Do / Don't, 171 |
| Crazy life of shoes!, 175 |
| Make up and hair!, 187 |
| Selfies, 201 |
| Agradecimientos especiales, 207 |

DULCEIDA'S TEAM

Algo que empecé yo sola ahora tiene un pequeño gran equipo detrás, que trabaja conmigo con las mismas ganas e ilusión que yo. Por suerte, estoy rodeada de artistas y tengo el placer de poder trabajar con ellos.

Sergi Pedrero. Mi mano derecha, mi representante, además de amigo. Él se encarga de todas las contrataciones, es decir, habla con los clientes que me escriben con sus propuestas, negocia, adapta esas colaboraciones a mi estilo y está al corriente de todos esos miles de emails que recibo día a día, además de asesorarme con su experiencia cuando tengo dudas.

Anna Pascual. Mi contable. Se encarga de los números, de que todo esté al día y en orden; un duro trabajo que hace sin perder la sonrisa.

Lucas Lóren. Se encarga del montaje de todos mis vídeos de YouTube. Casi nunca tengo que pedirle ningún cambio, porque ya me conoce tan bien que sabe perfectamente lo que me gusta y lo que no. Además, tiene un gusto exquisito, que demuestra todos los miércoles en mi canal, después de las horas que dedica al montaje.

Javi Oller. Con su técnica perfecta, realiza la mayoría de las fotografías de mi blog; es el rey del *street style*.

Nacho Duyos. Traduce todos mis textos del blog al inglés; estudió traducción y siempre está al pie del cañón. Con su master en periodismo internacional, a principios de 2016, se quedó con los jueves en Dulceida (dulceida.com) y escribe artículos siempre relacionados con la moda.

Estos son los cinco pilares del equipo, los que prácticamente comparten el día a día conmigo, pero hay más gente que me ayuda, como **Albert Mullor**, fotógrafo por amor (de momento, ya que sé que algún día será aclamado por todos), con un talento que hace que cada vez me alucine más su trabajo. Con su estilo único, me hace siempre las mejores fotos; él y su cámara me inspiran, y sus fotos dicen MUCHAS COSAS. **Laura Pedro**, que aparte de ser mi mejor amiga fue quien me enseñó a pinchar y quien me acompaña, a veces, a los eventos para que yo me sienta segura y no haya error posible; además, tiene arte detrás de la cámara y también me hace fotos. **Sergi Gómez**, el chico de la paciencia infinita conmigo; con su toque único, sabe fotografiarme mejor que nadie después de ser mi mano derecha durante cuatro años. **Ana Sting**, con quien no nos vemos muy a menudo, pero cuando lo hacemos, con su inspiración pura, ¡me hace fo-to-nes!

¿Y qué hago yo? Pues yo recibo muchos de los emails que luego Sergi cierra, los leo y decido. Siempre he tenido las ideas muy claras y sé lo que quiero hacer y lo que no, lo que encaja con mi perfil y lo que no. Si digo que no, por mucho dinero que haya detrás, no suelo cambiar de opinión.

Siempre trabajo con marcas que me gustan. Siempre estoy al tanto de todas las contrataciones que Sergi lleva, y hablamos a todas horas para cerrar y decidir. Escojo todas las localizaciones para las fotografías, y una vez realizadas, las selecciono, las edito, las numero y las subo al blog con sus textos correspondientes. ¡Muchas horas delante de la pantallita!!

Más horas aún me paso frente al armario, creando looks y looks para tener material nuevo todos los días, tanto en el blog como en las redes sociales. Cuando pincho en algún evento, preparo mis sesiones para que sean perfectas. Miro muchos vídeos en YouTube para inspirarme, pienso los temas, me hago guiones fáciles, y de ahí salen los vídeos.

Suelo rodar dos por semana, sola o con Lucas. Y luego mis días se llenan de reuniones, sesiones, rodajes, *fittings* y viajes. Y todo esto, rodeada de gente maravillosa, hace DULCEIDA.







AMOR

Una palabra mágica, un sentimiento que revoluciona nuestro cuerpo y nuestro corazón. Por el que luchamos, por el que sonreímos, por el que hacemos las mayores locuras del mundo. Déjate llevar, sonríe.

Siente mariposas en el estómago.

Me gusta que me quieran pero, sobre todo, me gusta querer. Me gusta hacer que se sienta especial, que no deje de sonreír, que sueñe a mi lado..

Aprender a querer cada día mejor. Perderte en un abrazo, perderte en sus brazos.

Sábanas blancas y mañanas llenas de cacao. Miedo, fuerza, pasión, locura.

Todo llega y todo pasa por algo. Echar de menos, bonito y difícil a la vez.

¿Sabéis cuál es uno de mis sueños? Sueño con casarme, con hacer una celebración de esto que tanto me gusta, el amor. Celebrar el amor, celebrar mi amor.

Llevar un vestido blanco, largo y precioso. Bailar sin parar, llorar y reír rodeada de los míos, con la brisa del mar rozando nuestros corazones. Y se cumplirá porque, recordad: todo lo que deseamos, todo lo real que ansiamos con fuerza y amor, llega.

Un sentimiento del que no podría prescindir. Lo he hecho bien, lo he hecho mal, pero siempre he aprendido, para bien o para mal. Siempre he dado lo mejor de mí, y lo más importante de todo, siempre me he dejado llevar. Déjate llevar.

Enamorarte. Quedarte embobada mirando su cara, mirando sus ojos...

Ponerte nerviosa cuando te mira fijamente y no ser capaz de aguantar una mirada.

Pasarte dos horas en el espejo cada vez que vas a ver a esa persona.

Confianza. Confiar en tu pareja y convertirla en tu mejor confidente.

No esperes acostumbrarte, no esperes cansarte, no dejes que esa magia desaparezca jamás, cuídalo, cuida el amor. Y ahora, cierra los ojos y piensa en algo que te transporte a un momento de máxima felicidad y energía con tu pareja, con tu amor o con un amor del pasado; ponte una melodía en la cabeza, date unos segundos y sonríe, sólo sonríe. Hazme caso, cierra los ojos y hazlo.

AMISTAD

Valorar. Hay que valorar la amistad y no tener miedo a equivocarse. Los amigos van y vienen, pero los importantes siempre dejan huella. Siempre están a tu lado y te entienden con sólo una mirada. Yo valoro muchísimo la amistad, y doy mucho por esas personas que me llenan de buenos momentos, que me colman de felicidad, que forman parte de mi familia.

Aunque pasemos por malos momentos, es precioso que tu hombro sirva para dar cariño cuando un amigo te necesita, que un abrazo lo sea todo en ese momento. Siempre recordaré un día en el que una de mis mejores amigas, una de mis personitas favoritas en el mundo, llegó a un evento donde había mucha gente, y entre esa gente estaba yo. La vi, la miré a los ojos y supe que le pasaba algo, pero antes de que pudiera decirle nada, se tiró a mí, me abrazó muy fuerte y rompió a llorar.

Aunque es triste, es increíblemente bonito que seamos necesarios los unos para los otros, que juntos podamos superar esos malos momentos, esos desamores, y convertirlos simplemente en recuerdos.

Saber lo que está pensando, las sonrisas cómplices, saber cómo subir el ánimo a alguien con sólo una palabra. A veces, el silencio entre dos amigos puede ser precioso. Tengo lejos a mi mejor amigo y no sabéis cómo lo echo de menos; pienso mucho en aquellos momentos de silencio que pasábamos en mi habitación, tirados en la cama, mirando el techo o los teléfonos; echo de menos hasta ese silencio.

Si la amistad tuviera nombre de persona, la mía se llamaría David, David Pérez González. La persona que mejor me entiende, que más me ha ayudado, con la que he tenido más ataques de risa de esos que te duele la barriga, con la que más me he emborrachado, con la que todo vale, con la que he sido capaz e incapaz, guapo por dentro y por fuera.



Y las hermanas Peláez... Sandra es la única persona con la que me gusta ir de compras y la única persona que no me pone de mal humor si me despierta con música y con luz. Irene, la reina de las tarimas, que hace que ame el reggaetón, mi mayor confidente, mi hermana.

Laura Pedro, mi mejor amiga desde siempre y para siempre; con ella soy más valiente. Sergi es con quien más discuto, pero con quien más comparto; aprendo mucho de él y me hace ser mejor persona.

Sin ellos, sin Albert, Lucas y Javi, ¿qué sería de mí sin ellos?
¿Qué sería de vosotros sin esos amigos que tan felices nos hacen?
Valora la amistad ante todo, porque si es de verdad, si es buena, tus amigos siempre estarán ahí. Tu felicidad será su felicidad y al revés. Se alegrarán de tus logros y te apoyarán en tus mayores pesadillas. Bailarás y reirás sin parar con ellos, discutirás y te reconciliarás como si nada hubiera pasado.

No juzgues, los amigos no lo hacen. Te van a defender hasta en lo indefendible. Siempre tendréis algo que decir, algo sobre lo que hablar, nunca faltará la conversación. Valora la amistad. Quiere y déjate querer.

