

BORJA MUÑOZ @Borjatube
LORENZO GIANNINONI @LorenzTrader

· CAMBIA · *de vida* EN 90 DÍAS

TODO LO QUE NECESITAS PARA CONVERTIR
EL TRADING EN TU PROFESIÓN

PRÓLOGO DE DANIEL LACALLE



INCLUYE UNA SEMANA DE SALA DE TRADING EN TIEMPO REAL

DEUSTO

Cambia de vida en 90 días

Todo lo que necesitas para convertir
el trading en tu profesión

BORJA MUÑOZ
LORENZO GIANNINONI



EDICIONES DEUSTO

© 2016 Borja Muñoz y Lorenzo Gianninoni

© Centro Libros PAFP, S.L.U., 2016

Deusto es un sello editorial de Centro Libros PAFP, S. L. U.

Grupo Planeta

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

Diseño de cubierta: microbiogentleman.com

Imagen de cubierta: © People Images, © David Franklin,

© Carolina Garcia Aranda © Scanrail © Koosen - Getty Images

ISBN: 978-84-234-2495-5

Depósito legal: B. 1.212-2016

Primera edición: febrero de 2016

Preimpresión: Victor Igual, S.L.

Impreso por Artes Gráficas Huertas, S.A.

Impreso en España - *Printed in Spain*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Sumario

Nota de los autores	13
Prólogo	15
Introducción. El mundo que vivimos	19
Día 0 ¿Qué es el trading y por qué hacerlo?	23
Día 1 Buscar estabilidad y encontrar mediocridad	26
Día 2 Maximizar el capital en la incertidumbre.	29
Día 3 La falsa validación social	31
Día 4 Perder el tiempo, el mayor dispendio	33
Día 5 Presente y futuro.	35
Día 6 Priorizar el miedo al confort	37
Día 7 Vivir en la City	39
Día 8 Papá Estado	41
Día 9 Ganar dinero, no discusiones	44
Día 10 Cómo llegas al trading	46
Día 11 Salir de una manada para entrar en otra	48
Día 12 Bichos raros	51
Día 13 Es todo una filfa	55
Día 14 Los cuatro pilares: mente, cuerpo, entorno y técnica.	57
Día 15 Sin temor, sin dolor, sin culpa	60
Día 16 Dieta hipoinformativa	62

Día 17	Lejos de las deudas si queremos ganar	64
Día 18	¿Cuánto puedo ganar con el trading?	66
Día 19	Hacer sin esfuerzo	70
Día 20	¿Por qué podrías fracasar?	72
Día 21	Seis pantallas y dos ojos.	76
Día 22	Atrapados en el sistema.	78
Día 23	Un día normal de seguimiento.	80
Día 24	Te dirán.	84
Día 25	Entre pillos anda el juego.	87
Día 26	¿Por qué el DAX? ¿Funcionaría en otros mercados?	90
Día 27	Gestionar la adversidad.	92
Día 28	Cosas que los traders de éxito hacen de modo diferente	95
Día 29	El equilibrio	100
Día 30	Sube o baja, no queremos saber por qué	102
Día 31	Nadie sabe	105
Día 32	Saber cómo hacerlo y... ¡hacerlo!	107
Día 33	Menos tiempo, mejores resultados	109
Día 34	El mejor NO sistema de trading	112
Día 35	Quiero saber dónde entrar	117
Día 36	Quieren tu dinero	119
Día 37	Simulado y real	123
Día 38	El miedo	126
Día 39	La ilusión de tener el control.	128
Día 40	Ganar más o perder menos	130
Día 41	Girar el mercado, perder la cuenta para tener razón	133
Día 42	Simplificar	135
Día 43	Locura controlada.	138
Día 44	Eliminar emociones o controlarlas	141
Día 45	Ganar cinco veces más	143
Día 46	El volumen	146
Día 47	Gráficos, aquí está todo.	148
Día 48	Mitos y leyendas del trading	153
Día 49	Deje salir antes de entrar	156
Día 50	15 segundos para adictos	158

Día 51 <i>No fly zone</i>	161
Día 52 ¡A jugar!	163
Día 53 Cinco características especiales	167
Día 54 Tendencias, donde ganamos todos	170
Día 55 Cuándo no entrar	174
Día 56 El hábito	177
Día 57 De repente todo está claro	179
Día 58 Proteger el capital	181
Día 59 ¿Qué bróker utilizas?	184
Día 60 Operación buena, resultado malo, y viceversa . . .	186
Día 61 Apalancamiento emocional	188
Día 62 Si hay duda es que no hay duda	190
Día 63 No sabes que no sabes.	192
Día 64 Tener una estrategia y no adivinar	194
Día 65 La opción más débil	196
Día 66 Cada día es día uno, o la falsa consistencia del trader	198
Día 67 Tu mente, el mejor indicador	201
Día 68 Miedo versus sabiduría	203
Día 69 José Mourinho y legitimar el dinero	205
Día 70 La importancia del entorno	207
Día 71 Plan de trading.	210
Día 72 Ser bueno o ser apto.	218
Día 73 Ser trader antes de ganar	220
Día 74 No estás solo	222
Día 75 Perfeccionismo. Nada es perfecto	225
Día 76 Compites contigo mismo	227
Día 77 Ojo a las redes sociales	229
Día 78 La codicia.	231
Día 79 Atleta, depredador y monje tibetano	234
Día 80 La eficiencia del trader	236
Día 81 La evolución en la enseñanza del trading.	238
Día 82 Reconoce tu ego	242
Día 83 La fiscalidad, otra ventaja más.	245
Día 84 Desconocer soluciones por no conocer problemas.	250
Día 85 Persistencia. No cedas	252
Día 86 No hay miedo en llorar	254

Día 87 Porcentaje de acierto versus operaciones negativas	256
Día 88 Enseñar para mejorar	259
Día 89 Conclusiones	261
Día 90 No hay otro camino. Y nunca lo hubo	264
Agradecimientos	267
Bibliografía y otros recursos	269

Día 0

¿Qué es el trading y por qué hacerlo?

Llamamos trading a comprar o vender un instrumento financiero cotizado en bolsa, utilizando para ello una plataforma o bróker que nos suministra en tiempo real los datos del activo que queremos operar. Gracias a estos brókers no necesitamos ir a las oficinas del banco, ni tener un intermediario financiero, basta con hacer «clic» con el ratón de nuestro ordenador.

Las nuevas tecnologías han abierto la puerta a la popularización del trading. Todo se puede hacer desde casa, desde el móvil e incluso desde el reloj. Antes el trading era sólo para la élite financiera, de ahí el alto desconocimiento que todavía hoy se tiene del mundo bursátil.

Para ser trader se requieren cuatro requisitos: un ordenador personal o portátil, contratar los servicios de un bróker que te suministre la plataforma de trading y el tiempo real, el uso de capital que no se necesite para pagos de primera necesidad y que puede estar en torno a los 5.000 euros, y, la más importante, poseer el conocimiento de cómo hacer trading y ser trader.

Estamos convencidos de que el éxito en el trading, y por consiguiente una vida más libre e independiente, se puede lograr gracias a un buen entrenamiento, y no sólo de la parte técnica de lo que hacemos. Es tan importante la actitud como la aptitud, la formación del carácter de un trader como el entrenamiento dia-

rio delante de las pantallas. Nuestra forma de acercarnos al trading ha sido siempre la simplicidad. Nuestra intención es hacer siempre análisis sencillos y, por lo tanto, buscar el camino con menos recovecos, que es también el más fácil. Si le damos importancia al adorno, al final la tendencia es pensar que éste es decisivo. Nada de ello verás aquí.

Cuando la gente nos pregunta el porqué de hacer trading, solemos contestar un ¿y por qué no? Hoy la mayoría somos prisioneros de nuestro imaginario, encerrados en jaulas de fuerzas invisibles, hechas de costumbres, de ideas adquiridas y aceptadas como dogmas. Nos miramos los unos a los otros cada vez más preocupados, insatisfechos, rencorosos. Es inevitable que este sistema conlleve dos tipos de esclavos. Los intoxicados y los que quisieran serlo, es decir, los que quieren acceder al mercado laboral. La esclavitud y la explotación no se han abolido, tan sólo se han puesto en nómina. Todos ellos posiblemente sean así porque no se les ha ofrecido alternativa alguna fuera del sistema. Precio alto, pérdida de autonomía y relaciones sociales *after work*. Todo justificado como inconveniente necesario para lucir coche de empresa, seguro de salud y bonus de productividad.

Como traders, no es lo que tenemos, es quiénes somos. Fuera máscaras, olvidamos el personaje del agrado de los demás. Tenemos una alta estima hacia nosotros. ¿Por qué aparentar lo que no somos? Nuestro bienestar y nuestra felicidad no dependen de algo externo, no dependen de lo que piensen los demás. Olvidamos la arrogancia al interactuar con otras personas, pues ese síntoma de seguridad denota casi siempre una falta de autoestima. Convertirse en quien queremos ser supone hoy un acto revolucionario.

Una de las cosas más importantes del trading, a diferencia de otras profesiones, es que te da la posibilidad de practicar en simulado y de entender si vas bien o no antes de «montar el negocio». Te puedes tomar el tiempo de practicar antes de dedicarte a tiempo completo. La mayoría de negocios fracasan a los dos años, en el trading la estadística no es mucho mejor, pero el coste en tiempo, dinero y energía es infinitamente más bajo.

El trader es una persona que quiere obtener beneficio de un

movimiento del mercado en un corto período de tiempo. No queremos competir para trabajar, preferimos mejorar nosotros día a día para ser más libres. De otra manera entraríamos en el juego de las empresas, que son las instituciones más poderosas de nuestra era. No sólo condicionan y limitan nuestro estilo de vida, sino que son dueñas de nuestro tiempo y de nuestra energía. No queremos ser un recurso, no queremos ser un número dentro del departamento de RRHH de una multinacional. ¿Cubículo de oficina rodeado de personas que no hemos elegido y a las que tendremos que ver más que a nuestra propia familia? ¡No, gracias!

A pesar de esta situación, la mayoría sigue yendo cada lunes a trabajar, resignándose a ser víctimas de sus circunstancias, dejando de creer en la libertad y la felicidad que supone ver los lunes al sol. El trading es tiempo e independencia y eso es un tesoro, tan grande como el despacho con vistas que hoy anhelas. ¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo si pierde el alma? ¡Avancemos!



Día 1

Buscar estabilidad y encontrar mediocridad

Mirar es una cosa. Ver lo que se está mirando es otra. Entender lo que se ve es aún otra. Llegar a aprender de lo que se entiende es algo más. Pero llegar a actuar en base a lo que se ha aprendido es todo lo que realmente importa.

WINSTON CHURCHILL

Tu jefe te ha mentado, tus padres te mintieron, la televisión también lo hace a cada pausa publicitaria, e incluso tú mismo te has engañado. Nada es lo que era, hoy todo ha cambiado, no es ni mejor ni peor, es distinto, y tú sigues ahí esperando a que el cambio llegue a tu vida, consumiendo como atajo hacia la felicidad, adaptándote a un sistema que no te ayudará a obtener lo que mereces. Otra filfa, ya que nadie merece nada por derecho, todos lo ganamos a base de esfuerzo; el problema radica en que no sabemos hacia dónde orientar nuestro talento.

Este modelo, el de seguir las directrices desde la pronta escuela, nos enseña a abrazar el sistema, a gastar para obtener placer y a buscar una seguridad hoy ya hilarante. Desde hace unos años, las personas que rechazan seguir esta senda obtienen mayor probabilidad de éxito. Acudir a un lugar para hacer lo que a uno le dicen a cambio de catorce pagas y una cesta de Navidad, no nos va a transportar a la prosperidad, ni a la riqueza en tiempo y dinero. No será el coche nuevo, ni la casa, ni el reloj lo que recordaremos en el lecho de muerte, serán los momentos, las experiencias, y eso se paga con tiempo, lo que hoy casi nadie posee.

Encontrar la falsa sensación de seguridad en la mediocridad es un proceso desalentador. Vigilas por encima del hombro, tratando de ser un poco menos mediocre que tu compañero de al

lado, trabajando y sufriendo mientras merma cada día la confianza necesaria para romper las cadenas que motu proprio te atas al acabar la universidad o el máster, fábricas a su vez de formar a obreros disciplinados, adictos al consumo y a la aprobación social.

Delegamos decisiones y soluciones a personas que probablemente son el problema. Esclavos de la situación en la que estamos porque desconocemos una manera diferente de vivir. Nos han vendido que este sistema es lo mejor y probablemente en las intenciones iniciales lo era, pero con el tiempo ha ido cambiando, empeorando, limitando libertades y limitando opciones.

Hoy deberías buscar una solución, por no llamarlo trabajo, en la que poner en acción tus emociones, no tu cuerpo o tu memoria. No se puede caer en el infierno cuando se vive en él. Ser bueno ya no es suficiente, tienes que ser el mejor, marcar la diferencia, seguir trabajando y estudiando cuando ni siquiera hay obligación de hacerlo. ¿Asusta, verdad? La universidad premia a quien es bueno memorizando, pero el mundo real no. ¿Conoces a Ramón Campayo? El conocimiento hoy está en la red y la web lo ofrece más rápido y barato de lo que tú puedas proponer. Deja de competir contra máquinas, pues su gasto energético será siempre inferior al salario mínimo y ellas no necesitarán ni palmaditas en la espalda ni cesta de Navidad. Pese a ello, la brecha que levantará la tecnología en empleos poco cualificados nos servirá, a su vez, para huir de un sistema en modo precolapso total. Como argumenta Joan Tubau en su imprescindible *Guts & Glory*,² queremos creer que la tormenta pasará pero ésta no es una crisis pasajera, es el nuevo equilibrio del sistema.

Si al menos hoy obtenemos la consciencia de que nada será igual y de que debemos capitanear el cambio que queremos en nuestra vida, ya es un día ganado y habremos acertado una gran distancia a nuestro objetivo de independencia y excelencia, a pesar de ser tan sólo día 1. Por cierto, que nadie se alarme por la apatía crónica que sufren las generaciones venideras, ya que es

2. <<http://joantubau.tumblr.com/>>.

causa de un desinterés por parecerse a la generación de sus padres. Ya han comprobado adónde conduce este modelo del esfuerzo y la búsqueda de estabilidad, y por lo que demuestran, no les resulta tan apasionante como a sus progenitores. Quizá en este libro y el trading encuentren su motivación. Ser trader no consiste en ganar muchísimo dinero, sino en ganar lo suficiente para poder tener muchísimo tiempo.

Si quieres ahondar en esta realidad, te recomendamos leer y seguir a James Altucher,³ gurú que profundiza en estos aspectos y que ofrece una visión bastante nítida de la realidad presente⁴ y futura⁵ en muchos de sus artículos.



3. <http://www.huffingtonpost.com/james-altucher/quit-your-job_b_5111751.html>.

4. <<http://www.jamesaltucher.com/2011/03/why-i-am-never-going-to-own-a-home-again>>.

5. <<http://www.jamesaltucher.com/2011/01/10-more-reasons-why-parents-should-not-send-their-kids-to-college/>>.