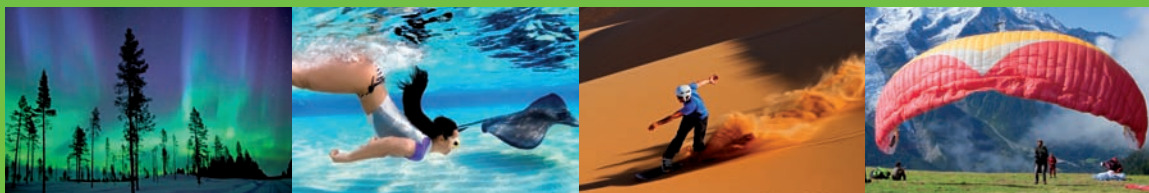


10000



AVENTURAS ÚNICAS

L O N E L Y P L A N E T

1000

AVENTURAS

ÚNICAS

L O N E L Y P L A N E T

SUMARIO

- 10 VIAJES MÍTICOS
- 14 LAS MEJORES OLAS GIGANTES
- 18 GRANDES RETOS DEL DESIERTO
- 22 DESAFÍOS DE MONTAÑA
- 26 EL MEJOR ESQUÍ FUERA DE PISTA
- 30 ATERRIZA COMO PUEDES
- 32 LAS MAYORES AVENTURAS AÉREAS
- 36 LOS ENCUENTROS TRIBALES MÁS INTENSOS
- 40 LOS DESTINOS MÁS PELIGROSOS
- 42 LAS AVENTURAS MÁS FRÍAS
- 46 LOS ENCUENTROS MÁS TEMIBLES CON ANIMALES
- 50 LAS ESCALADAS EN ROCA MÁS ESPECTACULARES
- 54 LAS MEJORES AVENTURAS BAJO LAS ESTRELLAS
- 56 LOS BARRANCOS MÁS EMOCIONANTES
- 60 LAS MEJORES AVENTURAS EQUINAS
- 64 AVENTURAS EMBLEMÁTICAS POR ASIA
- 68 PARTICIPAR PARA GANAR: LAS MEJORES CARRERAS
- 70 LAS MEJORES RUTAS CON VISTAS DE MUERTE
- 74 LO MEJOR DEL BÚLDER
- 78 LAS MEJORES AVENTURAS EN TEMPORADA BAJA
- 82 CICLISMO Y EXCURSIONISMO CONTRA LA SED
- 84 LAS ZONAS VOLCÁNICAS MÁS EXPLOSIVAS
- 88 SOLO PARA EXPERTOS: LAS AVENTURAS MÁS PELIGROSAS
- 92 LOS REFUGIOS DE MONTAÑA MÁS REMOTOS
- 94 LAS AVENTURAS MÁS REPRESENTATIVAS DE AMÉRICA
- 98 VIAJES IMPRESCINDIBLES EN TREN
- 102 AVENTURAS QUE NUNCA PASAN DE MODA
- 104 LOS BAÑOS MÁS SALVAJES DEL MUNDO
- 108 LAS CUEVAS MÁS ESPECTACULARES
- 112 MARATONES ALUCINANTES
- 114 SELVAS LLENAS DE ACCIÓN
- 118 DESCENSOS VERTIGINOSOS
- 122 LOS MEJORES FESTIVALES DE AVENTURA
- 124 VIAJES ÉPICOS SOBRE DOS RUEDAS
- 128 LA MEJOR ESCALADA URBANA
- 132 VIAJES ALUCINANTES POR CARRETERA
- 136 SEGUNDO MÁS ALTO (NO SEGUNDO MEJOR)
- 138 LAS MECAS DEL CICLISMO DE MONTAÑA
- 142 AVENTURAS DE RÉCORD
- 146 LAS MEJORES AVENTURAS EN LOS ÁRBOLES
- 150 AVENTURAS EN EL REINO ANIMAL
- 152 AVENTURAS ÉPICAS EN KAYAK
- 156 LOS MÁS BELLOS FENÓMENOS ATMOSFÉRICOS
- 160 LAS MEJORES EXCURSIONES URBANAS
- 164 ENCUENTROS EN VÍAS DE EXTINCIÓN
- 166 A TODA VELA

- 170** GRANDES ANIMALES, GRANDES AVENTURAS
- 174** TAREA MONUMENTAL: LAS MEJORES CARRERAS EN EDIFICIOS
- 176** RUTAS CÁSICAS PARA CICLISTAS
- 180** LAS MEJORES AVENTURAS EN MOTO
- 184** LAS MEJORES PELÍCULAS DE AVENTURA
- 186** LOS 10 MEJORES PAÍSES PARA AVENTURA
- 190** CON LOS PIES EN LA TABLA
- 194** INTRÉPIDAS BÚSQUEDAS DE TESOROS
- 198** LAS MEJORES ACTIVIDADES CANINAS
- 200** AVENTURAS EUROPEAS EMBLEMÁTICAS
- 204** CÓMO DILAPIDAR LA HERENCIA DE LOS HIJOS
- 208** LAS CARRERAS MÁS EXTREMAS
- 210** LAS PEREGRINACIONES MÁS SAGRADAS
- 214** SENDERISMO DE ALTURA
- 218** TRAS LA HUELLA DE LOS PIONEROS
- 220** LAS MEJORES TIROLINAS
- 224** AVENTURAS EN ORIENTE MEDIO
- 228** LAS CARRERAS MÁS CURIOSAS DEL MUNDO
- 230** LAS ZONAS HÚMEDAS MÁS SALVAJES
- 234** LAS AVENTURAS MÁS LEGENDARIAS
- 238** AVENTURAS SOLO PARA EllAS
- 240** LOS MEJORES RÍOS PARA HACER 'RAFTING'
- 244** LAS MEJORES TRAVESÍAS DE COSTA A COSTA
- 248** PASOS FRONTERIZOS EXTREMOS
- 250** LAS CAMINATAS MÁS LARGAS
- 254** LA MEJOR NIEVE EN POLVO DEL MUNDO
- 258** AVENTURAS AFRICANAS ESENCIALES
- 262** LOS AVENTUREROS MODERNOS MÁS AUDACES
- 264** OBSERVACIÓN DE AVES EN TIERRAS ALTAS E ISLAS
- 268** LOS MEJORES ENCUENTROS MARINOS
- 272** GRANDES ESCAPADAS A LA NIEVE
- 274** AVENTURAS PARA CICLISTAS DE CARRETERA
- 278** PARQUES POR DESCUBRIR EN EEUU
- 282** LAS MEJORES AVENTURAS AL DESNUDO
- 284** LOS MÁS BELLOS PARAJES SUBMARINOS
- 288** LAS MEJORES RUTAS ENTRE REFUGIOS
- 292** INSTITUCIONES DE LA AVENTURA
- 294** LAS AVENTURAS MÁS VERTIGINOSAS
- 298** LOS MEJORES DESTINOS 'FÉNIX'
- 302** LAS MEJORES TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA
- 304** LOS MEJORES ASCENSOS PARA PRINCIPIANTES
- 308** ADRENALINA EN PISTA CUBIERTA
- 312** LECTURAS ESTIMULANTES
- 314** AVENTURAS EN EQUIPO
- 318** RUTAS DE CICLISMO DE MONTAÑA
- 322** AVENTURAS PARA TODAS LAS EDADES
- 324** ODISEAS MÍTICAS
- 328** LAS MEJORES PLAYAS PARA APRENDER SURF
- 332** PROEZAS EN SOLITARIO
- 334** AVENTURAS APTAS PARA FAMILIAS
- 338** EL MEJOR SUBMARINISMO
- 342** TRAS LOS PASOS DE LOS HÉROES DEL CINE
- 344** LAS MEJORES AVENTURAS DE LUNA DE MIEL
- 348** AVENTURAS ENTRE PÁGINAS
- 350** ÍNDICE

PRÓLOGO

Sudo en medio del silencio. A mi alrededor, la arena se extiende en la distancia. Nada se mueve. Las curvas y las sombras que dibujan las dunas contrastan con el cielo vacío de nubes. No hay ni rastro de vida, ni una sola señal de que alguien haya pasado por aquí antes.

A pesar del calor, a pesar del esfuerzo, sonrío. ¿O acaso sonrío 'por' el calor y el esfuerzo? Se supone que las aventuras no son fáciles, ¿verdad?

Estoy cruzando el desierto de Rub al-Jali ("lugar vacío"; p. 21), en la península arábiga, y soy el único responsable de mis progresos y mi seguridad. Es una sensación muy emocionante. Pero no soy el primero; mi objetivo es recordar las grandes travesías que Wilfred Thesiger hizo en estas tierras hace setenta años.

Para reflejar los mundos tan distintos en los que Thesiger y yo nos aventuramos, mi travesía finalizará en lo alto del edificio Burj Khalifa de Dubai. Thesiger se escandalizaría, pero no tiene sentido vivir en el pasado. El mundo ha cambiado mucho desde que él recorría estas llanuras, pero la emoción de descubrir lugares nuevos sigue ahí. Me encanta visitar sitios en los que no he estado nunca y conocer paisajes espectaculares que he visto en libros como este.

Tenemos suerte; hoy el mundo es más accesible que nunca. Podemos ser aventureros de sofá y sumergirnos en las deliciosas fotografías e ideas de este libro, pero también podemos salir a buscar nuestra propia aventura. Tenemos la oportunidad de vivir una aventura,

grande o pequeña, y descubrir que somos capaces de superar nuestros límites más allá de lo que creíamos. Este libro es un trampolín ideal para nuestras propias expediciones.

Empecé a planear mis travesías con las historias de los grandes exploradores. Ellos me inspiraron para soñar a lo grande. He estado en la playa donde asesinaron al capitán Cook y he seguido los pasos de Marco Polo por el desierto de Taklamakán (p. 326), pero el viaje pionero de Burke y Wills me recuerda un hueco flagrante de mi currículum de viajero: nunca he recorrido Australia. El mundo es tan grande que nunca visitaré todos los lugares de mi lista de viajes soñados. ¡Hay tanto por ver, como demuestra este libro! Razón de más para seguir soñando y planeando, ¡y para ponerse en marcha!

Mi primera aventura fue recorrer en bicicleta la impresionante carretera del Karakórum (p. 318), que va de Pakistán a China. Mi plan era visitar la Toscana en bicicleta, pero un amigo me pinchó para que pensara a lo grande. No solo fue un viaje más barato y más épico, también fue un catalizador. Me 'enganchó'. Ya no he vuelto atrás.

No cometes el error de leer este libro sin vivir tus propias aventuras. Hojeando estas páginas he descubierto viajes que han despertado mi imaginación; ir en bicicleta de montaña por San Juan Huts (p. 291) o remar en Haida Gwaii (p. 153) son solo dos de ellos. Allí fuera hay un mundo maravilloso y este libro es un fantástico aperitivo. ¡Vámonos!

Alastair Humphreys
Escocia, abril 2013



ITINERARIOS ÚNICOS

ENCUENTROS ANIMALES

Quizá ya no sean los reyes de la jungla, pero espiar a un tigre desde el lomo de un elefante es una gran experiencia, **p. 164.**

Ver al gran tiburón blanco desde jaulas de acero en las aguas cerca de Port Lincoln, sur de Australia, **p. 47.**



Las tortugas marinas viven muchos años. Es fascinante verlas nacer en la Reserva Natural Estero Padre Ramos, Nicaragua, **p. 54.**

¿Una vida de perros? ¿Qué mejor que pasear por un glaciar de Alaska en un trineo tirado por el mejor amigo del hombre?, **p. 172.**

La mejor forma de recorrer la inmensidad de la estepa de Mongolia es hacerlo como Gengis Kan: a caballo, **p. 62.**

ÁFRICA ARQUETÍPICA

Zanzíbar, con plantaciones de especias, playas prístinas y cultura suajili, es una joya africana en el océano Índico, **p. 164.**

Las sinuosas dunas de Namibia son perfectas para la práctica del *sandboard*... y suaves si uno se cae, **p. 19.**

La épica travesía en bicicleta de Ciudad del Cabo a El Cairo permite interiorizar vistas, sonidos y olores de este gran continente, **p. 10.**

Una migración de dimensiones míticas: 1,5 millones de ñus y cebras cruzan cada año el Masái Mara, **p. 260.**



En el Parque Nacional de Kakum, Ghana, hay safaris nocturnos guiados por selvas africanas vírgenes, **p. 55.**

ALTA MONTAÑA

La ruta W del Parque Nacional Torres del Paine, en la Patagonia chilena, maravilla por sus lagos glaciales luminiscentes y sus asombrosos picos de granito, **p. 73.**

Para conquistar los *munros* escoceses hay que tener resistencia: son 282 y todos superan los 900 m, **p. 23.**

La montaña más alta del mundo se ve desde el aire: no hace falta escalarla, uno puede lanzarse en paracaídas, **p. 296.**

Contemplar de cerca el volcán más activo del planeta. La lava del Kilauea, en el Parque Nacional de los Volcanes de Hawái, fluye muy lenta y acercarse a mirarla es seguro, **p. 86.**



El Kilimanjaro, rematado por un glaciar, se alza majestuoso en la calurosa sabana de Tanzania. Es el pico más alto de África y atrae a expertos montañistas, **p. 215.**

AVENTURAS TRANQUILAS

Tras el largo viaje a Islandia, las aguas de la Laguna Azul, cerca de Reikiavik, ofrecen un baño relajante y rejuvenecedor, **p. 345.**

Deslizarse con suavidad o darle ritmo a los patines en el paseo de Venice Beach, California, 'capital mundial del patinaje', **p. 102.**

Pasar el día a bordo de un globo, entre el silencio de paisajes de otro mundo y aldeas de la Capadocia, Turquía, **p. 32.**



Navegar por el Índico entre las islas Seychelles junto a delfines en una goleta es un sueño hecho realidad, **p. 168.**

Seguro que pedalear en tándem en un circuito de bicicletas y barcasas por Ámsterdam fomenta el espíritu cooperativo, **p. 315.**

AMÉRICA ACTIVA

La inmensidad del Big Bend, Texas, invita a hacer *rafting* en el río Bravo o a recorrer los montes Chisos a pie o a caballo, **p. 280.**

El centinela de Río de Janeiro, el Pan de Azúcar, es un reto para los escaladores. Su único rival son las vistas de la bahía de Guanabara, **p. 128.**

La Trans Canada Trail, que une Terranova con la isla de Vancouver, es la red de senderos más extensa del mundo, **p. 252.**

Grandes jinetes, los gauchos son los guías ideales para visitar a caballo las escarpadas montañas y los lagos de la Patagonia chilena, **p. 171.**



Las formaciones de arenisca de Moab, Utah, son famosas en todo el mundo por sus espectaculares rutas de bicicleta de montaña, **p. 96.**

▶ LAS INTRÉPIDAS ANTÍPODAS

En las Blue Mountains abundan las curiosidades geológicas (cascadas, barrancos, grietas...) y pueden explorarse a fondo con una ruta de barranquismo, **p. 56.**

Como una escarpada fortaleza en el estado de Victoria, el monte Arapiles ofrece las mejores escaladas en roca para principiantes en Australia, **p. 306.**



El Milford Track es la ruta de senderismo más famosa de Nueva Zelanda, una odisea de cuatro días por terrenos espectaculares, **p. 285.**

Surfistas y almas errantes viajan a la bahía de Byron, al norte de Nueva Gales del Sur, en busca de las mejores olas, **p. 328.**

La Central Otago Rail Trail, que recorre 150 km de la isla Sur de Nueva Zelanda, ofrece un bellissimo paisaje otoñal en abril, **p. 176.**

▶ AVENTURAS A PIE

Los competidores de la Antarctic Ice Marathon soportan temperaturas bajo cero y vientos gélidos, pero se ven recompensados a su paso por zonas vírgenes, **p. 113.**

La Pacific Crest Trail, una ruta de 4300 km entre escarpadas cordilleras, cruza tres estados de EE UU y siete parques nacionales, **p. 252.**

Los pinos perfuman la red de Vías Verdes de la República Checa y los *pubs* de los pueblos del camino sirven cerveza artesanal, **p. 82.**

Cruzar Spitsbergen del mar de Barents al mar de Groenlandia significa pasar la noche acampando en el hielo bajo las estrellas, **p. 247.**



El Camino de Santiago, que lleva hasta las presuntas reliquias del apóstol Santiago, en Galicia, es el peregrinaje moderno más famoso y popular del cristianismo, **p. 211.**

▶ EUROPA EMOCIONANTE

Con más de 1200 islas en el iridiscente mar Adriático, Croacia ofrece paraísos y desafíos para los fanáticos del kayak, **p. 153.**

Seguir los pasos del primer gran viajero literario, Ulises, por los puertos, bahías e islas del Mediterráneo, **p. 324.**

Durante una semana de junio, la gente sale a correr cada mañana por las calles de Pamplona delante de los toros, **p. 202.**

En el cielo de Tromsø, Noruega, se pueden ver auroras boreales. Según la leyenda, reflejan el brillo de la armadura de las míticas valquirias, **p. 158.**



La West Highland Way cruza Escocia por paisajes variados y sorprendentes, de la desolación de los páramos al cristalino lago Lomond, **p. 70.**

ESCAPADAS ACUÁTICAS

El lugar más emocionante para hacer el muerto es Devil's Pool, en el filo de las cataratas Victoria, **p. 107.**

Flotar entre 10 millones de medusas que toman el sol en el Ongeim'l Tketau, el lago de las Medusas de Palaos, **p. 271.**

Nadar entre rayas gigantes en las translúcidas aguas de las islas Caimán es una experiencia electrizante, **p. 339.**

Tras caer por las cataratas Victoria, el río Zambeze arrecia por la basáltica garganta de Batoka, arrastrando a fans del *rafting*, **p. 241.**



El tiburón ballena, el afable gigantón del mar que alcanza los 10 m de longitud, nada en las soleadas aguas del Parque Marino Ningaloo, en la costa oeste australiana, **p. 269.**

ASIA ASOMBROSA

Las aldeas de las tribus montaÑeras que salpican las fértiles tierras altas del norte de Vietnam tienen mercados llenos de color, **p. 37.**

El circuito del Anapurna incluye montaÑas asombrosas y la Kali Gandaki, la garganta más profunda del mundo, **p. 318.**



La Gran Muralla china tiene 8000 km y secciones transitables que pasan por la provincia de Hebei, cerca de Beijing, **p. 65.**

La carretera transitable más alta del mundo, la Leh-Manali, une Ladakh e Himachal Pradesh y tiene una altitud media de más de 4000 m, **p. 135.**

Ver la jungla que rodea Chiang Mai a vista de pájaro (o de mono) recorriendo los 5 km de tirolinas de Flight of the Gibbons, **p. 221.**

1000 AVENTURAS ÚNICAS

¿Pensando en embarcarse en una travesía de larga distancia, o en coronar una cima nevada?

1000 aventuras únicas recoge las mejores actividades y desafíos para cautivar e inspirar tanto a los aventureros más extremos como a los viajeros de sillón. Desde lo épico a lo local, por tierra, mar y aire, las propuestas que ofrece este libro animarán al viajero a soñar y poner en marcha su propia aventura...

- ▶ Disfrutar de las vistas de Ciudad del Cabo desde lo alto de Table Mountain
- ▶ Recorrer Vietnam en bicicleta, desde los arrozales del Delta del Mekong a las tierras altas
- ▶ Nadar entre continentes en el Bósforo, Estambul
- ▶ Atravesar las dunas sobre un camello en Rajastán
- ▶ Maravillarse con el paisaje en una excursión al Mont Blanc

