



A la venta desde el 22 de octubre de 2013



COCINAS DEL MUNDO

La guía para los viajeros apasionados por la gastronomía

VARIOS AUTORES. LONELY PLANET

- Una vuelta al mundo con el paladar; un libro lleno de bocados exquisitos y de curiosidades para los que saben que la cocina es siempre una parte imprescindible e inolvidable de cualquier viaje.
 - Con contribuciones de reputados gastrónomos.
 - Con recomendaciones de los mejores lugares para disfrutar *in situ* de los platos locales.
 - Con información cultural y consejos de cómo comportarse a la mesa en los distintos países.🗺
 - Con más de 50 recetas de todo el mundo para preparar el mejor viaje desde la cocina de casa.

Cuando viajamos, la comida suele ser una de las claves imprescindibles para disfrutar del viaje. A través de la gastronomía descubrimos lugares, gentes, tierras y culturas y no solo volvemos a casa con recuerdos deliciosos, sino que volvemos inspirados. En muchas ocasiones nos enamoramos de un lugar al primer bocado; otras veces, una mala experiencia gastronómica puede amargarnos el viaje.

Los que viajan con el paladar se hacen miles de preguntas, como estas: ¿Cómo pedir fideos en Japón? ¿Cómo disfrutar a tope y sin miedo en los puestos del zoco de Marrakech? ¿Cuáles son las claves de la cocina medicinal en Corea?, ¿Cuáles son los mejores mercados callejeros del mundo? ¿Y los diez platos básicos de la cocina judía? ¿Cómo hacer un buen kebab? ¿Y unos antojitos mexicanos? ¿Por qué y desde cuándo son las baguettes un emblema nacional de Francia? ¿Cómo comer con palillos y o quedar mal?...

Cocinas del mundo aborda estas cuestiones y otras muchas, reuniendo centenares de pequeños artículos acerca de las peculiaridades de cada gastronomía; el resultado es un libro de cocina para viajeros y de viajes para buenos cocineros, que es un regalo para amantes de la buena mesa y para los grandes viajeros.



Los autores son algunos de los viajeros más experimentados de las guías Lonely Planet que han recorrido el mundo y conocen de primera mano las peculiaridades gastronómicas de todos los rincones de la Tierra. En ***Cocinas del mundo***, han recopilado una gran cantidad de experiencias gastronómicas que guían el paladar de punta a punta del planeta.

Cocinas del mundo es un libro de gastronomía pero también una guía para dar la vuelta al mundo por las peculiaridades culinarias de cada región o país, por los restaurantes e incluso puestos callejeros donde nos espera una experiencia culinaria digna de recordar. Un libro lleno de bocados exquisitos y de curiosidades para los que saben que la cocina es siempre una parte imprescindible e inolvidable de un viaje.

LA ESTRUCTURA DEL LIBRO

En formato de libro ilustrado, con multitud de fotografías, pero sin renunciar a la información de una guía práctica, ***Cocinas del mundo*** recoge contribuciones de importantes expertos en gastronomía, junto con las recomendaciones de los mejores lugares para probar, in situ, cada plato y con información cultural para comportarse a la mesa de cada país o región. Para los que quieran “repetir plato” de vuelta en casa o para los que no pueden viajar tan lejos, se incluyen más de 50 recetas de los platos más significativos de las cocinas del mundo.

Este paseo por las cocinas del mundo nos lleva a algunos de los países donde la gastronomía forma parte de la experiencia viajera de forma más notable. Los países seleccionados por los viajeros de Lonely Planet para profundizar en sus cocinas son: **China, Francia, Alemania, Grecia, India, Italia, Japón, México, Marruecos, Corea del Sur, España, Tailandia, Turquía y Estados Unidos.**

La segunda parte del libro nos acerca a las **grandes regiones gastronómicas**, las que comparten rasgos, platos y productos similares que les dan una cierta unidad, a la vez llena de notas singulares: **Australia y Nueva Zelanda, las Islas Británicas, el Caribe, Europa del Este y Rusia, Latinoamérica, Oriente Medio, Norte de Europa, Sureste Asiático y el Subcontinente Indio.**

De cada “cocina del mundo” se explican, con magníficas fotografías, los principales ingredientes de la gastronomía de cada país, cómo preparar los platos más típicos y dónde probarlos in situ, además de incluir anécdotas, curiosidades y un calendario de las fiestas más significativas que nos darán la oportunidad de tener buenas experiencias gastronómicas locales.

Además, el libro está salpicado con artículos breves sobre gastronomía general en los que nos selecciona **los mejores quesos de Europa, los mejores desayunos del mundo, diez propuestas para adictos al chocolate, las mejores experiencias gastronómicas en África, donde probar el café más delicioso del planeta, diez platos imprescindibles de la cocina judía, los mejores mercados del mundo o los restaurantes del mundo imprescindibles para el gran viajero.**



Will Gourlay

Visitante asiduo de Turquía, Will pisó por primera vez Estambul hace casi veinte años. Su primera incursión en el país le llevó a través del sureste de Anatolia y a Siria, y regresó al poco tiempo para impartir clases durante un año en Izmir. Como mochilero, profesor de inglés y escritor, ha explorado todos los rincones de Anatolia, cuanto más remotos, mejor. Actualmente, Will está llevando a cabo una investigación doctoral sobre la cultura y la sociedad turca.

Anthony Ham

Anthony es un escritor y fotógrafo independiente especializado en España, Norte y Oeste de África, el Ártico y Oriente Medio. En el 2001 se enamoró perdidamente de España y regresó al año siguiente sin billete de vuelta, sin hablar ni una palabra de español y sin conocer a penas a nadie en el país. Residente en Madrid, cuando no está trabajando para Lonely Planet escribe y hace fotografías sobre España, África y Oriente Medio para varios periódicos y revistas de Australia, UK y Estados Unidos.

Jessica Lee

Autora de varias guías Lonely Planet de países de Oriente Medio, sus escritos sobre viajes han aparecido en publicaciones como el *Independent*, el *Daily Telegraph* y *Wanderlust*. Jessica pasó cuatro años recorriendo Turquía de cabo a rabo como guía de circuitos hasta que, a finales del 2011, regresó para vivir allí.

Emily Matchar

Nacida en Chapel Hill, Carolina del Norte, Emily estudió inglés y español en la Universidad de Harvard, y durante los veranos investigaba en México y Nicaragua para la serie de guías de viaje *Let's go*. Después de su graduación, partió hacia el Sur y trabajó como reportera para *The News & Observer*. Ha colaborado en varios títulos de Lonely Planet y también escribe sobre viajes, aventura y gastronomía para publicaciones como *Men's Journal*, *Outside*, *Gourmet*, *Chow*, *Forbes Life*, *BBC History*, *AOL Food* y otras muchas.

Gabi Mocatta

Viajes y relatos han ido de la mano de Gabi desde que recuerda. Ha vivido y escrito en Rusia, América Latina y Europa, y ahora llama 'home' a la bella isla australiana de Tasmania. Cuando no está trabajando para Lonely Planet, escribe sobre viajes para varios periódicos y revistas e imparte clases de periodismo en la Universidad de Tasmania. Apasionada de la montaña y el desarrollo sostenible en las zonas de montaña del mundo, Gabi es fundadora de *The Moving Mountains Project*.

Helen Ranger

Aunque nació y se crió en el Reino Unido, a sus veinte años ya estaba explorando otros países, convirtiéndose Ciudad del Cabo en su hogar durante muchos años. Actualmente vive en Fez, Marruecos, donde ayuda a los turistas a encontrar alojamiento en las casas tradicionales de la medina o a diseñar itinerarios a medida; también colabora con la comunidad local financiando proyectos de restauración o con el orfanato. Escribir es una de sus pasiones y trabaja para Lonely Planet y para diversas revistas de viajes y sitios web.

Mara Vorhees

Mara viajó por primera vez al extranjero en 1988. Como estudiante, veraneó en los Países escandinavos y realizó un viaje a la Unión Soviética que le inspiró a aprender ruso. Más adelante, viajó alrededor del mundo gracias a una beca de investigación sobre proyectos de desarrollo internacional de la *Circumnavigators' Foundation*. Volvió a Rusia donde enseñó inglés durante un año en Kiev, Ucrania, y durante los tumultuosos años de la transición, trabajó en un proyecto de ayuda extranjera en Yekaterinburg, Rusia. Escribe regularmente para Lonely Planet en las guías de Belice, Costa Rica y Rusia, así como las de Nueva Inglaterra, lugar donde reside en la actualidad.

Luke Waterson

Después de licenciarse en la *University of East Anglia*, en Norfolk, Inglaterra, Luke, mochila a la espalda, empezó a recorrer mundo. Es un apasionado de América Latina, Europa del Este y Gran Bretaña además de tener un obsesivo interés en la arquitectura rusa y las pirámides mayas. Sus escritos han aparecido en varias publicaciones, como *Avalon Travel Publishing*, *BBC Travel*, *Rough Guides*. Colaboró en el relanzamiento de *Real Travel* y ha trabajado en numerosas guías para Lonely Planet.

Nicola Williams

Nicola Williams, escritora de viajes y asesora editorial británica, vive en Francia y escribe sobre este país desde hace más de una década. Ha trabajado en numerosos títulos de Lonely Planet y en muchos artículos para *lonelyplanet.com*, *BBC's Lonely Planet Magazine*, *French Magazine*, *Cool Camping France* y *Cool Camping Europe*.



COCINAS DEL MUNDO

Varios autores

Lonely Planet- GeoPlaneta

23 x 27 cm. 320 pp.

PVP: 27,50 €

A la venta desde el 22 de octubre 2013

Para más información a prensa:

Lola Escudero - Directora de Comunicación GeoPlaneta – Lonely Planet

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335 - lescudero@planeta.es